

Instruktion



Til Nordjysk Dag søndag den 25. oktober 2026
i Vandet Plantage.

Stævnet er et ** C-løb for alle klubber under DOF.

Mødested / stævneplads: Lejrpladsen Tandrup, Tandrupvej 1, 7700 Thisted.
GPS: 57,00132° N, 8,56762° Ø
Afmærkning på rute 557 Klitmøllervej.

Afstande: Parkering ved stævneplads.
Stævneplads til start: 300 m.

Første start: Kl. 10:00. Stævnepladsen er åben fra kl. 9.
(NB: sommertid slutter denne dag)

Kort: Vandet Plantage. Revideret i 2026
Målestok 1:10000, 1:7500 Ækvidistance 2,5 m.

Terrænbeskrivelse: Vandet Plantage er overvejende nålebevoksning med varierende tæthed, samt enkelte indhegninger. Skovbund med mange grene og i den østlige del mange bregner. Varierende tydelige af spor fra skovningsmaskiner.

Veludviklet stinet og MTB-spor, som snor sig gennem løbsområde. Kurvebilledet er overvejende fladt, til let kuperet få steder.

Startprocedure: Fremkald af løbere 4 min. før start.

Lejebrikker udleveres.

Løse definitioner til alle baner (kræver definitionsholder), definitioner er også trykt på kortet.

Kortet tages i startøjeblikket.

Der er fri start på bane 9 og 10.

Fri start mellem kl. 10:00 og 11:00

Løbere på bane 9 og 10 kan få kortet 2 min. før start og kan få hjælp af startpersonalet. Det er desuden tilladt, at forældre eller andre hjælper. Løbere på bane 9 og 10 må skygges.

Åbne baner: De FRI baner kan købes som åbne baner fra kl. 9:30 - 10:30 ved beregningen. Pris: startafgift + 15 kr.

Evt. lejet SPORTident brik udleveres i beregningen og medbringes til start.

Mål: Alle startende løbere skal melde sig i mål.
Maksimal løbs tid er 2 ½ time.

Kontrolsystem: SPORTident. - IKKE touchfree

Lejebrikker udleveres ved start.

Hvis postenheden ikke fungerer (dvs. ikke afgiver lyd eller blinker ved stempling), skal man klippe fysisk i rubrikker til stiftklemme-stempling på kortet. Stiftklemmen sidder på poststativet.

Erstatningspris for bortkommen eller ikke afleveret lejebrik er 500,00 kr.

Der er Clear samt Check enheder ved start.

HUSK at Cleare inden start.

Lejebrikker afleveres i mål.

Mesterskabsklasser og baner.

Bane		Banelængde	Poster	Klasser
Bane 1	Svær	10,4 km	24	H21
Bane 2	Svær	8,2 km	20	H17-20, H40, D21
Bane 3	Svær	6,3 km	16	H15-16, H50, D17-20, D40
Bane 4	Svær	5,2 km	14	H60, D15-16, D50, FRI 1
Bane 5	Svær	4,2 km	14	H70, D60
Bane 6	Svær	3,2 km	11	H80, D70, D80
Bane 7	Mellemsvær	4,8 km	13	H13-14
Bane 8	Mellemsvær	3,6 km	10	D13-14, FRI 2
Bane 9	Let	2,8 km	13	H-12, D-12
Bane 10	Begynder	2,8 km	13	Beg. -14, Beg. 15

Bane 1, 2 og 3: Målestoks forhold 1:10.000.

Bane 4, 5, 6, 7, 8, 9, og 10 Målestoks forhold 1:7.500.

Væskeposter på følgende baner: 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7.

Bane 1 og 2 har to væskeposter

Børnebane: Ingen børne baner.

Børneparkering: Der er ingen børneparkering, men voksne tilstede på stævnepladsen under hele løbet.

Præmier: Præmie til alle vindere ved Nordjyske mesterskaber uanset klub-tilhørsforhold. Dvs. at vinderen i hver klasse præmieres. Den bedst placerede Nordjyske løber bliver Nordjysk mester og præmieres ligeledes. Hvis klassevinderen er fra en Nordjysk klub, gives kun en præmie.

Kiosk: Velassorteret kiosk på stævnepladsen med bl.a.:

- rugbrød/boller med pålæg.
- hjemmebagte kager.
- chokolade.
- kaffe og te.
- øl og sodavand.

Førstehjælp: Alarmeringsinstruks og førstehjælpsudstyr forefindes i kiosken.

Bad: Ingen bade faciliteter, dog for de friske... kort afstand til god badesø.

Resultater: Ophænges på stævnepladsen og vil kunne ses via link på <https://nordvestok.dk/nordjysk-dag-2026>

Stævneledelse:

Stævneleder: Susanne Karlshøj, Nordvest OK.
Mail: karlshoj@icloud.com mobil: 22157729

NB: På stævnedagen fungerer Jane Thode Jensen som stævneleder.

Stævnekontrollant: Jane Thode Jensen, Nordvest OK
Mail: janethode@jensen.mail.dk mobil: 29713986

Banelægger: Bjarne Krogh, Nordvest OK.
Mail: bkrogh@altiboxmail.dk mobil: 21702154

Banekontrollant: Hermann P. Jensen, Nordvest OK

Dommer: Michael Rolighed, Mariager Fjord.

Korttegner: Hermann P. Jensen, Nordvest OK

