

Referat generalforsamling i Nordvest OK 25.02.2026

21 deltagere

Punkt 1. Valg af dirigent:

Torben Karlshøj blev valgt.

Punkt 2. Formandens beretning - herunder beretning fra udvalgene:

Formandsberetning 2026:

Året, der gik:

2025 har været et år med mange gode oplevelser, men det har også været et specielt år. Klubben anskaffede sig nyt Sportident udstyr. Det erstatter det 25 år gamle EMIT udstyr. Det var ved at være slidt, og flere enheder begyndte at drille. På bestyrelsesmødet i april besluttede vi at skifte til Sportident og nedsatte et udvalg bestående af Ole, Bjarne, Kristian og Lone, der skulle arbejde videre med indkøb. De var hurtige og effektive, og det gjaldt også Lone og Kristian, der søgte midler fra Sparekassen Thy Fonden og fra Friluftsrådets Lokalforeningspulje. Da vi sidst i juni fik 40.000 kr. fra begge ansøgninger, blev udstyret, som udvalget var nået frem til, bestilt hos Mogens Jørgensen, Østkredsens Venner/Sportident. Til KM løbet i Nystrup blev de første SI brikker uddelt til medlemmerne. De er til låns og skal afleveres, hvis man melder sig ud. Til KM løbet i september blev der taget billede af de flotte donationer. For at kunne bruge det nye udstyr skal der bruges en tablet og 2 pc.ere. Lone og Dagmar sendte ansøgning til Nordea Fonden, og derfra fik klubben 11.000 kr.

I marts holdt vi en klubaften, hvor Kristian bl.a. fortalte om o-teknik.

Sidst i april blev jeg kontaktet af Copyright Agent A/S omkring uretmæssig brug af et billede af Maja Alm i Opfanget nr.2 fra 2019. En svensk fotograf havde taget billedet, og da vi ikke havde spurgt om lov til at bruge billedet, forlangte de 6038 kr. for uretmæssigt brug. Ole havde en lang korrespondance med dem på både mail og telefon. Han opnåede et forlig på 5.000 kr.

I maj havde vi inviteret til Sponsorløb i Vilsbøl. Vi havde sendt invitation med tilmeldingsblanket ud til vores sponsorer. Det var ikke den store succes, da næsten ingen tilmeldte sig. Det var åbenbart ikke den rigtige måde at gøre noget for sponsorerne på.

Nordjysk Stafet i Vilsbøl Kr. Himmelfartsdag var til gengæld en succes på trods af det lave antal deltagere. Steffen var banelægger og havde lavet udfordrende baner til de 25 hold. En fin dag og præmier til 2 hold fra Nordvest OK.

Lone og jeg har deltaget i NOU Repræsentantskabs møde i Ålborg og i 3 Klubledermøder i Karup OK, Rold Skov OK og Skive AMOK. På Klubledermøderne blev der bl.a. talt meget om DOF Strategi 2030 med henblik på at få flere medlemmer og at få flere deltagere til de åbne løb.

Året sluttede med fin Klubfest i Nors og en hyggelig eftermiddag i Vilsbøl med Nisseløb, gløgg og æbleskiver i Skovly.

Klubben:

Nordvest OK har pr. januar 2026 77 medlemmer. Medlemstallet er ret stabilt. Nogle har meldt sig ud, men nye er heldigvis kommet til, og det er dejligt.

Klubben blev sammenlagt nr. 4 i 3. division, hvor vi løb mod Viborg OK, Rold Skov OK, KaSki OK, Randers/Djurs OK og Vestjysk OK. Til den første match i Palsgård var vi 9 deltagere. Til den anden match i Fløjstrup var vi 8 deltagere. Her stod vi lige med Randers OK.

Vi har en opdateret hjemmeside, som Ole styrer, og Susanne Karlshøj laver 2 fine numre af Opfanget og sørger hele tiden for at lægge på Facebook både før og efter løbene. Stor TAK til jer begge.

I Naturnationalpark Hanstholms bestyrelse har Nordvest OK 2 repræsentanter: Lene Thorup indstillet af Dansk Orienteringsforbund og Ole B. Jensen indstillet af Dansk Idrætsforbund. Lene er også sammen med Henrik Overgaard i Naturstyrelsen Thys brugerråd. I Nationalpark Thys råd er Jens Lautrup indstillet af Dansk Idræts Forbund. Tak til jer alle 4.

Flere fra klubben har deltaget i åbne løb rundt om i landet: Nordjysk 2- dages, Påskeløb, Nordjyske løb, Skawdysten, Natløb og DM løb. Stort til lykke med de mange fine resultater og til årets klubmestre 2025.

Årets klubmestre 2025

D 19 B: Annie Nielsen

D 60: Mette Edsen

D 70: Dagmar Tange

D 80: Else Roesgaard

H19 A: Anders Elbeck

H 50: Johan Bladt

H 60: Ole Bernth Jensen

H 70: Jens Lautrup

H 80: Jens Roesgaard

Samarbejdsaftaler mm.

4. september deltog klubben for tredje gang i idrætsdagen for Thisted kommunes 7. klasser.

Dagen var arrangeret af Thisted kommunes Idrætsråd og blev afholdt på Lerpytter. Dagmar, Lone, Ole, Hermann og jeg satte 30 poster med Sportident enheder ud til et mangepostløb. 4

skoleklasser – i hold på 2 eller 3 fra Snedsted, Hurup, Sjørring og Hannæs-Østerild skulle på 30-40 min. finde flest mulige poster. 5 hold nåede fra 21 til 27 poster. Sparekassen havde printet kortene. Det var debut for vores nye Sportident udstyr, og det var en vellykket dag. Klubben fik 1500 kr. for deltagelsen.

9. oktober deltog klubben i Studiefestival for uddannelsesinstitutioner på Lerpytter. Dagmar, Lone, Ole, Bjarne og Jens Lautrup satte de 30 poster med Sportident ud, og Sparekassen havde igen printet kort til de forventede 71 deltagere. Desværre kom der kun 13 ud af 28 på det første hold til aktiviteten, og ingen af de 43 tilmeldte på det andet hold mødte op. Det var lidt frustrerende for klubbens medlemmer, der havde haft nogle timers arbejde med at forberede selve løbet, Klubben fik 3000kr.

I Vilsbøl Plantage er der forhåbentlig - trods mange fældninger - stadig 40 faste Find Vej Poster.

Aftalen med Thisted kommune om de faste poster i Eshøj gælder til 1/12 2029. Vi holder øje med posterne og lægger kort, som kommunen har printet, i kassen.

Thy Gravel v/Jacob Østerby lånte/ lejede 31 af de gamle poststativer med klippetænger og skærme til Cold Hawaii Adventure Challenge i september og 20 til Thy Adventure Challenge i april. Til sidstnævnte lavede Hermann O-løb i Tved Plantage: Svær bane på 9.8 km., en mellemsvær bane på 7.1 km. og en let bane på 2.9 km. Alle 15 poster med EMIT. Der deltog 22 hold. Klubben fik 4680 kr.

Sponsorer.

Den 3-årige sponsoraftale med Sparekassen Thy gælder til 30. juni 2026. Sparekassens logo er på alle kort og på både hjemmeside og Facebook placeret som beskrevet i aftalen. Som tidligere trykte de 2 numre af Opfanget og kort til Klubmesterskabsløbene.

Vores kortsponsorer på skovkortene er fortsat: SeniorSam på Bøgsted Rende kortet, Idealcombi på Stenbjergkortet, Thisted Bryghus på Tvorup Nord kortet, Dragsbæk Margarinefabrik på Tved kortet, Skoda på Vandet kortet, Sportigan på Vilsbølkortet og Håndværkervinduer på Tvorup Syd og Lerpytter kortene. Vi har ingen sponsor på Nystrup-kortet endnu.

Sponsorerne har en annonce i Klubbladet. Til de åbne løb er der fremstillet sponsorskilte, som hænges på opslagstavlen på stævnepladsen.

På alle kort, der printes af Mette og Kristian skal Håndværkervinduets logo på.

Stor TAK til Mette og Kristian for indsatsen med at printe A4 kortene på vandfast papir til træningsløbene. Det fungerer rigtig fint.

2026.

9. august afholder vi Klitløb i Madsbøl og Hjardemål Klitplantager.

25. oktober afholder vi Nordjysk Dag i Vandet Plantage og vi har lejet Lejrpladsen Tandrup.

En stor TAK til bestyrelsen for godt samarbejde i det forløbne år.

Jane Thode Jensen

Kommentarer:

Bjarne – vedrørende studieuddannelsesfestival i Thisted Kommune. Der bliver en opfølgning fra kommunen, måske et forkert setup fra kommunen, med for mange aktiviteter.

Jens Roesgaard – Er der en status på Naturnationalpark Hanstholm?

Ole svarer at det har trukket ud, der er et møde den 3. marts, hvorefter det sendes i høring. Der er heller ikke nyt om nationalpark i Lodbjerg/Hvidbjerg Plantager.

Kristian – det bør nævnes, at vores klub har fået 2 DM medaljer i 2025, ved Mette og Jane.

Beretning fra trænings- og skovudvalget:

Sæsonen 2025 startede med fire vintertræningsløb i januar / februar efterfulgt af vores normale træningsløb med forskellige temaer samt 6 klubmesterskabsløb frem til sæsonafslutningen i midten af november.

Deltagerantallet til vores KM-løb har i 2025 gennemsnitligt ligget på 22 løbere (inkl. banelæggerne), hvilket er lidt flere end året før.

Vores klubløb er stadig velbesøgte af o-løbere fra andre klubber, som gerne vil deltage i vores klubløb med gode baner / o-kort i spændende terræner.

Kontakten til NST omkring skovtilladelser til vores klubløb fungerer rigtig godt – de er hurtige med positive svar på skovtilladelserne til vores klubløb.

NST meddelte i starten af 2025 en forestående revision af naturzoner, som fremover skal være mere dynamiske – de har i flere år været permanente / uændrede. I forbindelse med skovtilladelserne til vores klubløb i foråret har vi fået medsendt kort med nye naturzoner, som har 'frigivet' områder, hvor vi ikke har været i flere år. De nye naturzoner er videresendt til kortudvalget, så de bliver skraveret på vores o-kort.

Print af kort til træningsløbene fungerer rigtig fint hos Håndværkervinduet, som nu kan printe både i størrelse A4 / A3. På kortene til vores KM-løb har kvaliteten (specielt farverne) været svingende, så vi har på seneste bestyrelsesmøde talt om muligheden for, at Håndværkervinduet også kan printe

kortene til KM-løbene. Det bliver en valgfri mulighed for banelæggerne fra den kommende sæson, om de vil bruge Sparekassen Thy som hidtil eller benytte den nye mulighed på vand-/rivefast papir. Tak til alle banelæggerne, som har hjulpet med spændende baner i løbet af 2025.

Henrik Overgaard

Kommentarer:

Hermann – fuglebeskyttelsesområder er ikke med under naturzoner, oplysninger om dette skal findes et andet sted.

Kristian – det bør være sådan, at de kort man får fra korttegnerne, er skraveret med de områder, hvor man ikke må lave baner.

Konklusion – det skal være sådan som Kristian siger, så der skal findes ud af, hvordan det med fuglebeskyttelsesområder kan håndteres. Tages med på møde med Skov og Naturstyrelsen den 26.02.2026, som Ole og Hermann deltager i.

Beretning fra kortudvalg:

Kortudvalgets 7 medlemmer har holdt 1 møde i 2025. Vi skulle oprindeligt også have holdt et møde vedr. korttegning i enten Lodbjerg eller Hvidbjerg. Dette blev desværre udsat. Usikkerheden om o-løb i Tved når der om et par år udsættes dyr i Naturnationalparken, medførte at vi afholdt et møde med NST vedr. muligheden for at tegne kort i Lodbjerg eller Hvidbjerg. Lene, Hermann og jeg deltog. Vi må godt tegne kort i områderne, men skal overholde diverse naturzoner (yngletid og planter). Alt i alt var Hvidbjerg den bedste løsning.

Få dage efter mødet med NST kom der så 11 forslag til 6 nye Naturnationalparker. Et af disse forslag er Lodbjerg Naturnationalpark. Området afgrænser Lodbjerg, Hvidbjerg og den sydlige del af Stenbjerg Klitplantager (vest for Kystvejen). Hvis dette område bliver udpeget, står vi jo i samme situation som med Tved (ja faktisk i en værre situation). Derfor afventer vi afgørelsen. Valget af de 6 nye NNP blev lovet inden udgangen af 2025, men der er ikke offentliggjort noget endnu.

Hermann, Bjarne, Henning og jeg deltog i november i et møde i Viborg for Nordkredsens korttegnere og kortkonsulenter. Mødet var på initiativ af Jimmi Olsen (Viborg OK), som er Nordkredsens repræsentant i DOF's kortudvalg. Det var et fint møde med mange relevante emner. Der er planer om at fortsætte med disse møder.

Jeg har forsøgt at skaffe køretilladelser til de korttegnere der ønskede det. Det har imidlertid vist sig at være mere kompliceret end som så (tilladelser var tidligere klar til afhentning dagen efter). Der er andet personale der har overtaget opgaven. Der er gået snart 2 måneder med mailudvekslinger uden afklaring – og nu skal Hermann og jeg til møde med NST om "muligheder og begrænsninger mht. køretilladelser" i morgen den 26. februar.

Ole har været mange gange (ca. 30) i Tvorup Nord i det forgangne år. Der har igen været stor skovningsaktivitet med bl.a. fældninger, udkørsel og flisning. Dette har betydet at store områder skulle tegnes to gange. Jeg mangler stadig en del før jeg har været hele kortet igennem (der står stadig revideret 2018 på hovedkortet). Der er rigtig meget der skal rettes. Jeg er overrasket over, hvor lang tid det tager.

Steffen har, ifm. klubmesterskabsløb revideret SØ-delen af Stenbjerg og begyndt nyttegning på østsiden af Kystvejen, med henblik på at dele kortet i en østlig skov- og en nordvestlig klitdel. Steffen har i øvrigt forelsket sig i den lokale, private Sindbjerg Plantage.

Jens Lautrups arbejde med korttegning i 2025 har fortrinsvis drejet sig om at servicere banelæggere ved at registrere de mange (mindre) områder med fældning i Tved, og efter nogle måneder efterfølgende registrere oprydning og dermed løbbarheder.

Hans har ikke meldt ind med noget, men han har formentlig været lidt i Legind Bjerge.

Henning har ikke fået tegnet ret meget i 2025, grundet problemer med helbredet og klimaet.

Bjarne blev i foråret 2025 færdig med det nye område i den NV del af Nystrup Plantage.

Kortet var oprindeligt planlagt til at skulle gå længere mod NV, men pga. uforenelig tæt skov blev det opgivet, så kortet fik sin nuværende størrelse.

Resten af året har været brugt til rettelser, som følge af forskellige typer skovmaskinernes arbejde, der ellers stadig foregår. I december er der f.eks. lavet 17 nye indhegninger rundt omkring i skoven, disse er nu med på kortet.

Det er ikke blevet til så meget i Tvorup Syd, men et par gange har jeg gået rundt for at se på skoven med korttegnerøjne, og beslutte hvor jeg vil starte.

Hermann har været 2-4 dage i henholdsvis Bøgsted Rende, Vandet, Vilsbøl, Eshøj og Lerpytter.

Ole Bernth Jensen

Kommentarer:

Henrik – på brugerrådsmødet fortalte de om kommende fældninger. Fremover spærres stier af, så de kan arbejde mere koncentreret i hverdagene. Påvirker ikke vores løb i weekenderne.

Kristian – Var det en mulighed at tegne øst delen af Stenbjerg Plantage og området ved Tyskerbakken, når nu vi formentlig ikke kan tegne Hvidbjerg Plantage, som det var planen at gøre.

Beretning fra ungdoms- og uddannelsesudvalget:

Ungdomsudvalget: Der er ikke meget aktivitet i udvalget. Jens Edsen er stadig leder på både U 2 kurser og sommerlejr i Nordkredsen.

Uddannelsesudvalget: Hver gang vi er ude at løbe, er det uddannelse. Eftersnak er uddannelse, og vores tema træningsløb er også uddannelse. Når vi holder klubaftner, er der også uddannelse, så måske skulle vi have lidt flere klubaftner. Mht. tirsdagstræning, så er det ikke viljen, men derimod tiden, der har manglet til at få lave nogen af dem. Håber at få lidt mere overskud af tid, så der kan komme gang i tirsdagstræningen igen her i foråret. Det bliver nok ikke natløb, da vi går den lysere tid i møde.

Kristian Edsen

Kommentarer:

Jens Roesgaard - Synes at man skal opfordre unge medlemmer til at deltage i kursus/uddannelse.

Beretning fra blad- og PR-udvalg:

I 2025 udkom Opfanget udkom igen 2 gange, i februar og i juli.

Ole sender fortsat bladet ud til medlemmerne på mail, når jeg er færdig med det og bladet kan – ligesom alle tidligere udgaver af Opfanget, ses på hjemmesiden, dog mangler der lige for tiden nogle blade, da vi har fjernet de blade hvor der kunne være usikkerhed med hensyn til brug af billeder, dette blev gjort efter vi fik bøde for et billede af Maja Alm jeg havde brugt i et blad i 2019, Jane har omtalt dette i hendes beretning.

Jeg vil på et tidspunkt fjerne de billeder der muligvis kan være et problem, så bladende kan komme på hjemmesiden igen.

Hvor Opfanget kun når ud til forholdsvis få er Facebook er stadig den måde, hvor vi forholdsvis nemt og hurtigt kan nå ud til mange.

I det forløbne år har der ved næste alle vores løb, været oprettet "Begivenhed" samt lavet opslag både før og efter.

Dette fortsætter jeg med her i 2026 - og så "like'er", kommenterer eller tilføjer I billeder alt det I kan.

Som noget helt nyt er Nordvest OK kommet på Instagram, hvilket flere af jer allerede har bemærket, selvom det kun er blevet til få opslag indtil videre. Fremover bliver det billeder, små videoer og lidt tekst der kommer på Instagram, meget lig opslagene på Facebook, følg siden og har I ikke Instagram synes jeg I skal få den installeret.

Den bedste reklame for vores sport er den VI giver videre ved at fortælle om o-sporten samt invitere familie, venner, bekendte, naboer osv med til vores løb.

Vi skal gøre os synlige, jo flere gange jo bedre, om det så er på Facebook, Instagram, hjemmesiden, vores banner og Beach flag, skal vi være aktive... så kommer nye medlemmerne lige så stille dryssende...

Susanne Karlshøj

Kommentarer:

Jens Lautrup – var det ikke en ide at invitere spejderne til nogle løb, måske kan de blive interesseret i o-sporten.

Beretning fra materiel:

Det nye Sportident system er kommet på plads i depotet.

Det består af fire grå plast kufferter der indeholder, tidstagningsudstyr og postenheder.

Affaldsspand indrettet som opbevaring for 40 postspyd. Opdelt i fire rum for at minimere sammenfiltrering af post spyddene.

Resten af spyddene dvs. 60 stk. er i en kasse på øverste hylde.

Ved siden af de grå kufferter er der en plastkasse, der indeholder 40 skærme med opkortet snor til Sportident postspyd.

Med Sportident og det øvrige grej der er i depotet + det der er hos Ole.

Og med 45 stk. SI lånebrikker hos Jane, har vi i alt udstyr for ca. 185.000 kr.

Forsikringsmæssigt er vi dækket op til 269.304 kr.

På klubbens hjemmeside er der en opdateret liste over alt hvad der er i depotet.

Listen er også lavet med henblik på forsikringen.

Bjarne Krogh

Beretning fra løbstilmelder:

Se bilag 1.

Punkt 3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab:

Regnskabet blev gennemgået og godkendt.

Kommentarer:

Jens Roesgaard – Vedrørende de 91.000 kr. under diverse indtægter, så burde der laves en note om, hvor de kommer fra.

Mette – skal regnskabet sendes ind til de fonde der har doneret til os? Det skal det ikke, de fik regnskabet, da vi ansøgte om penge.

Punkt 4. Gennemgang af budget for år 2026:

Budgettet blev gennemgået og godkendt.

Punkt 5. Fastlæggelse af kontingent:

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent – det blev vedtaget.

Punkt 6. Behandling af indkomne forslag:

Der er ikke indkommet forslag.

Punkt 7. Valg af kasserer (i lige år):

Dagmar Tange er villig til genvalg – Dagmar blev valgt

Punkt 8. Valg af bestyrelse:

Henrik Overgaard, Kristian Edsen, Lone Jensen og Susanne Karlshøj er villige til genvalg – alle blev valgt.

Punkt 9. Valg af suppleanter:

Mette Edsen og Lise Tange er villige til genvalg – Mette og Lise blev valgt

Punkt 10. Valg af 2 revisorer:

Gerda Vangsgaard og Bjarne Krogh er villige til genvalg – Gerda og Bjarne blev valgt.

Punkt 11. Valg af revisorsuppleant:

Mette Edsen er villig til genvalg - Mette blev valgt.

Punkt 12. Eventuelt:

Ole - På klubaften fortalte jeg at der er kommet nyt logo og tekst fra Klimadatastyrelsen (KDS), der skal med på kortene (sammen med alle de andre logoer). Da vi har mange logoer der skal med, har jeg, efter aftale med Kristian, spurgt nærmere ind til dette hos Jimmi Olsen. Som udgangspunkt skal logoet med på alle kort – men ifølge Jimmis tolkning er følgende aftalt med Bestyrelsen: MapMagic + KDS logo med tekst **skal** med ved alle officielle løb (løb med tilmelding via O-service). Ved egne træningsløb **skal** de med, hvis der printes i A3. Ved A4 print, hvor der kun anvendes en del af kortet, behøver logoerne ikke komme med. Undtagelsen er at logoerne **skal** med, hvis der printes i A4, og hele kortet kan være på siden (fx Eshøj, Legind Bjerger og Vilsbøl 1:10.000). Det er selvfølgelig fint at sætte logoerne på alle kort, hvis der er plads og banelæggeren har lyst til det! Øvrige logoer (klub- og sponsorlogoer samt Håndværkervinduet (hvis de printer kortet) - skal **altid** med).

Susanne – Vi skal blive bedre til at få nogen af de nyere medlemmer med til åbne løb, ved f.eks. at opfordre dem til at deltage. Førhen var Hermann god til at tage fat i de nye, og spørge om de skulle med til f.eks. Divisionsmatch og NOU-løb. Mette oplyser, at der 3. maj er sprintløb i Nykøbing, hvor man kunne opfordre medlemmerne til at deltage.

Tilmeldinger 2025 til åbne løb.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Tilmeldte i O-service	335	328	323	325	302	301	317	225	240	318	51	149	260	239	229	254
Fordelt på løbere	36	43	38	40	38	37	38	36	41	40	11	32	40	33	29	32

Tilmeldte løb i o-service 2010-2025. Udenlandske løb er ikke medtalt.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Steffen Alm			26	13	11	32	26	13	16	26	20	15	33	31	24	36
Jane Thode Jensen	19	16	18	24	23	19	29	23	19	33	6	22	29	21	18	22
Hermann P. Jensen	19	14	19	24	23	19	28	23	19	32	5	22	29	21	18	21
Mette Edsen	26	27	24	31	30	20	23	16	21	28	5	10	21	18	16	21
Kristian Edsen	34	34	27	28	27	20	22	12	19	23	4	4	18	19	12	21
Jens Roesgaard			7	11	9	6	6	3	8	0	1	2	11	9	13	11
Else Roesgaard			7	11	9	7	1	3	8	0	1	2	10	9	7	11
Lone M. Jensen			11	8	8	7	9	3	5	9		2	9	11	12	8
Ole Bent Jensen			8	7	8	6	7	5	5	9		2	8	11	12	8