



Stafet



Instruktion

Nordjyske Stafet Mesterskaber i orientering

Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 29. maj 2025
i Vilsbøl Plantage.

**Løbet er åbnet for alle klubber, det er dog kun løbere fra
Nordjysk orienteringsudvalgs klubber som kan blive mestre.**

Klassifikation:	** åbent stævne for alle klubber under DOF
Tidspunkt:	Torsdag den 29. maj 2025, første start kl. 10:00 Fysisk instruktion ca. kl. 9:30
Stævneplads:	Søholtvej 1, 7700 Thisted. GPS: 57°1'17.8"N 8°34'12.9"E
Parkering:	Tæt på stævneplads. (se QR-kode på sidste side) Afmærkning på Klitmøllervej.
Kort:	Vilsbøl Plantage, revideret i 2025. Målestok 1:7500, ækvidistance 2,5 m. Printet på riv- og vandfast papir. Der er kortvend på alle baner: - På forsiden er trykt første del af banen (startpunkt/post 1 osv, indtil kortvend..), men uden mål og uden sidste sløjfe indtegnet! - På bagsiden er indtegnet: 1) sidste sløjfe, inklusive definition og målcirkel. 2) klasser i STOR skrift!
Terræn:	Typisk tør og sandet klitplantage med en del bevoksede indlandsklitter. Overvejende nålebevoksning med varierende tæthed, samt enkelte indhegninger. Mindre åbne områder, med tornevækst og varierende fremkommelighed. Nogle steder tydelige spor af skovningsmaskiner (rækkehugst). Veludviklet stinet, samt MTB-spor, som snor sig gennem løbsområdet.

Klasser og baner:

Klasse	Niveau	Længde	Klasse	Niveau	Længde
H/D 12	Let	2,5 km	H/D 13-14	Let	2,5 km
H/D 15-16	Mellem-svær	2,5 km	H/D uden alder	Begynder	2 km
H 17-34	Svær	5 km	D 17-34	Svær	4 km
H 35-59	Svær	4 km	D 35-59	Svær	3,5 km
H 60	Svær	3,5 km	D 60	Svær	2,5 km
H 70	Svær	2,5 km	D 70	Svær	2,5 km
H/D 17-Fri	Mellem-svær	2,5 km			

Alle banelængder er ca. lænder (alle er lidt længere - og inkl. 300 m. snitslet)

Stafetten er arrangeret som en 2-mands stafet, i egne klasser.

Dameløbere må stille op i H-klasser inden for egne aldersgrupper, hvis man laver mix-hold.

Løbere på en kortere/lettere bane end egen normal klasse, deltager uden for konkurrence.

Alle skal benytte brystnummer. Disse findes ophængt på resultattavlen.

Der er fælles start i klasserne, første løbere starter kl. 10:00

Publikumspost/
kortvendepost:

Umiddelbart før stævnepladsen er en "forvarsling-/kortvendepost", SOM ER FÆLLES FOR ALLE BANER! Herefter passeres stævnepladsen ad afmærket/snitslet sluse (forvarsling til 2.-turs løber), ud til næste post (ca.300m)! Længden på sidste sløjfe er mellem 550 og 950 m

Åbne baner:

Der er ingen åbne baner

Eftertilmelding:

Der er ingen eftertilmelding

Kontrolsystem:

Elektronisk tidtagning med Emit. Lejebrik: 15 kr. Bortkomne leje-brikker erstattes med 600 kr. Leje-brik udleveres ved stævnekontoret/tidtagerteltet.

Afstande:

Fra parkering til stævneplads: kort afstand.

Børnebaner:

Ingen børnebaner

Toilet/bad:

Toilet i Skovhuset på stævnepladsen, bad i Vandet Sø.

Kiosk:

Ingen kiosk

Starttider:

10:05: H/D-12, D 17-34, H 17-34

10:10: D 35-59, H 35-59, H 60, D 60

10:15: D 70, H 70

Start og skifte foregår på stævnepladsen og sker i samme boks. Startpunktet ligger ca. 140 m. fra startområdet. Der er snitslet sluse de første ca. 55 m. derefter hængende snitsling, der er ingen krav om at startpunktet skal passeres.

Løberne skal gå i startboksen, når speakeren annoncerer startgruppen, hvilket er ca. 4 min. før start.

Emitbrikken nulstilles ved indgangen til startområdet.

1. turs kort er påhæftet et bræt, så løberen står foran sit kort, som er dækket af et A4-ark med hold- og turnummer. Her udleveres også back-up-label.

2. turs kort er oprullet og dækket af ark med hold- og turnummer (2)

Ved 2. turs indgang i skiftezonen nulstiller man brikken og tager en back-up-label til EMIT-brikken. Løbere står parat ved skiftelinje med sammenrullet kort, det er først efter berøring ved skift at kortet må foldes ud. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

Løberne er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort.

Er man først gået ind i skiftezonen og har taget sit kort, må den ikke forlades.

FOR SENT STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Mål/skifte:

Alle løbere afleverer kortet i den anviste kasse inden der løbes mod henholdsvis skifte og mål.

- Løbere, som skal skifte, stempler målpост og løber videre mod skiftezonen, hvor næste løber sendes afsted med en berøring. Derefter går man til brik-aflæsning.
- Løbere, som løber sidste tur, afleverer kortet og stempler målpостen. Derefter går man til brik-aflæsning. Ved samtidig passage, er det passage af målslusen som bestemmer rækkefølgen og ikke stemplingen!

Stævneorganisation:

Stævneleder:	Torben Karlshøj	NOK
Stævnekontrollant:	Kristian Edsen	NOK
Banelægger:	Steffen Alm	NOK
Banelæggerkontrollant:	Bjarne Krogh	NOK
Dommer:	Mette Edsen	NOK
Over dommer:	Kjeld Arildsen	Talsmanden

Parkering: Søholtvej 1, 7700 Thisted

