

Referat fra generalforsamlingen i Nordvest OK den 19. februar 2025
21 deltagere

Punkt 1. Valg af dirigent:

Torben Karlshøj blev valgt.

Punkt 2. Formandens beretning - herunder beretning fra udvalgene:

Formandsberetning 2024:

Året, der gik:

2024 har været et år med mange gode oplevelser. Som noget helt nyt lavede Kristian træningsaftener tirsdage kl. 18. Det startede i april og varede til udgangen af november. Det var et rigtig godt initiativ. Vi håber, at det vil fortsætte i det nye år. Susanne har skrevet et fint indlæg om løbene i Opfanget.

Klubben afholdt i 2024 2 åbne løb: I april Nordjysk Lang i Bøgsted Rende, hvor Hermann var banelægger og Kristian stævneleder og i august Klitløb i Lodbjerg Klitplantage, hvor Steffen var banelægger og Kristian stævneleder. Begge løb fik rosede ord til både baner og afviklingen fra deltagerne.

Til Klitløbet var der 82 deltagere heraf 7 fra Nordvest OK. Der var 16 deltagere på bane 1 og 13 på Bane 2. Det var flot, da banerne var over 17 og 12 kilometer.

Til Nordjysk Lang var der skuffende kun 55 deltager heraf 6 fra Nordvest OK. Vi holdt lidt sjov med, at der var flere poster sat ud end der var deltagere.

Til alle NOU løb med undtagelse af NJ- stafet er der et faldende antal deltagere. På NOU mødet i januar, hvor Lone og jeg deltog, talte vi bl.a. om, hvad årsagen er og om, hvad der kan gøres for at få flere til at deltage. Skal der en evt. fremtidig ændring af konceptet for NJ-Lang? Rold Skov OK vil gerne afprøve det i 2027. Der var også forslag om at samle NOU's bestyrelse og repræsentanter for klubberne til en brainstorming/udviklingsformiddag med henblik på at få flere deltagere til NOU-arrangementer.

På NOU mødet blev det klart, at det nu kun er Ålborg OK, OK Vendelboerne og Nordvest OK, der bruger EMIT. Det blev besluttet, at NOU's EMIT udstyr overdrages gratis til de 3 klubber. Der vil blive afholdt et møde om det praktiske – hvor skal det opbevares, vedligeholdelse mm.

I oktober havde vi en Klubaften om Nyheder fra Condes og klubbens kort, om arbejdet i Naturnationalpark Hanstholm og om konceptet for tirsdagstræningerne.

De sidste oplevelser inden jul var en fin Klubfest med spændende byløb i Nors og en hyggelig eftermiddag med Nisseløb i Vilsbøl og gløgg og æbleskiver i Skovly.

Klubben:

Nordvest OK har pr. januar 2025 73 medlemmer (18 bor andre steder i landet). Medlemstallet er ret stabilt. Nogle har meldt sig ud, men nye er heldigvis kommet til og det er dejligt. Måske har de set Susannes Facebook opslag.

Klubben blev sammenlagt nr. 5 i 3. division, hvor vi løb mod Viborg OK, Rold Skov OK, KaSki OK, Randers/Djurs OK og Vestjysk OK. Til den første match i Sukkertoppen var vi 12 deltagere. Til den anden match i Ålum var vi 9 deltagere. Vi har ikke store chancer for at rykke op i 2. div. og derfor har vi givet bud på at afholde en Div. match for 2. og 3. division i foråret 2027.

Vi har en opdateret hjemmeside, som Ole styrer og Susanne Karlshøj laver 2 fine numre af Opfanget og sørger hele tiden for at lægge på Facebook både før og efter løbene. Stor TAK til jer begge.

I juni blev der nedsat en bestyrelse på 24 medlemmer i Naturnationalpark Hanstholm. Nordvest OK er så heldige at have fået 2 repræsentanter: Lene Thorup indstillet af Dansk Orienteringsforbund og Ole B. Jensen indstillet af Dansk Idrætsforbund. Dejligt, at de vil være vores stemme og ører der. Lene er også sammen med Henrik i Naturstyrelsen Thy's brugerråd. Torben Karlshøj har været 4 år i Nationalpark Thy's råd indstillet af Dansk Idræts Forbund. Tak til jer alle 4.

Flere fra klubben har deltaget i åbne løb rundt om i landet: Nordjysk 2- dages, Påskeløb, Nordjyske løb, Læsø 3 dages, Klitløb, Natløb og DM løb. Stort til lykke med de mange fine resultater og til årets klubmestre 2024.

Årets klubmestre 2024:

D 19 B: Susanne Immersen
D 50: Mette Edsen
D 60: Susanne Karlshøj

H19 A: Kristian Edsen
H 60: Steffen Alm
H 70: Hermann P. Jensen

Samarbejdsaftaler mm:

I marts arrangerede Lone og Ole et løb for Sjørring Skoles 7-8-9 klasser. Der blev lavet 2 baner – 4.7 km. og 3.6 km. og sat 17 EMIT poster ud. Skolen printede kortene. Der var omkring 90 deltagere inddelt i hold af 3-5 personer. Nogle af holdene løb mere en 1 bane, så det var en rigtig fin dag. Klubben fik 1500 kr. fra Åben Skole puljen.

Først i september deltog klubben for andet år i idrætsdagen for Thisted kommunes 7. klasser. Dagen var arrangeret af Thisted kommunes Idrætsråd og blev afholdt på Lerpytter. Jens Lautrup, Lone, Hermann og jeg satte 30 poster med EMIT ud til et mangepostløb. 4 skoleklasser - opdelt i 2 eller 3 mandshold - fra Tingstup, Sjørring, Snedsted og Hurup skulle på 30-40 min. finde flest mulige poster. Enkelte hold nåede fra 20 til 25 poster. Sparekassen havde trykt kortene. Det var vellykket dag og klubben fik 1500 kr. for deltagelsen.

I Vilsbøl Plantage er der nu sat 2 små skilte med QR koder op ved Start 1 ved Skovlegepladsen og ved Start 2 ved Badepladsen. Når man bruger QR koden kommer man ind på Find vej kortet med de faste poster. DOF medlemmer kan benytte FindVej.dk. i hele landet gratis. Man skal logge ind på o-service – Ret løber – Kontaktoplysninger og vinge af, at man kan benytte FindVej.dk gratis. For ikke medlemmer af DOF er der brugerbetaling 25 kr. pr. kort, og man kan for 150 kr. få et medlemskab af Find Vej i Danmark og dermed få adgang til over 300 Find vej ture i hele Danmark. Hvis mange betaler for Find Vej i Vilsbøl, skulle der tilfalde klubben nogle penge.

Aftalen mellem Thisted Kommune og Nordvest Orienteringsklub om de Faste poster i Eshøj er blevet fornyet og gælder til 1.12. 2029. For arbejdet med udarbejdelse/vedligeholdelse af kort og vedligeholdelse af poster får klubben 8.000 kr. for hele aftaleperioden.

Thy Gravel v/Jacob Østerby lånte/ lejede 12 af de gamle poststativer med klippetænger og skærme til Cold Hawaii Adventure Challenge i september. Hermann lavede O-løb i Tved Plantage: En mellemsvær bane på 7 km. med 9 poster med EMIT. Der deltog 9 hold. Klubben fik 3010 kr.

Sponsorer.

Den 3-årige sponsoraftale med Sparekassen Thy gælder til 30. juni 2026. Sparekassens logo er på alle kort og på både hjemmeside og Facebook placeret som beskrevet i aftalen. Som tidligere trykte de 2 numre af Opfanget og kort til Klubmesterskabsløbene.

Vores kortsponsorer på skovkortene er fortsat: SeniorSam på Bøgsted Rende kortet, Idealcombi på Stenbjergkortet, Thisted Bryghus på Tvorup Nord kortet, Dragsbæk Margarinefabrik på Tved kortet, Skoda på Vandet kortet, Sportigan på Vilsbølkortet og Håndværkervinduer på Tvorup Syd og Lerpytter kortene. Vi har ingen sponsor på Nystrup-kortet endnu.

Sponsorerne har en annonce i Klubbladet. Til de åbne løb er der fremstillet sponsorkilte, som hænges på opslagstavlen på stævnepladsen.

På alle kort, der printes af Mette og Kristian skal Håndværkervinduets logo på.

Stor TAK til Mette og Kristian for indsatsen med at printe A4 kortene på vandfast papir til træningsløbene. Det fungerer rigtig fint.

2025.

Den 29. maj- Kr. Himmelfartsdag- afholder Nordvest OK's Skovkarle sammen med klubben Nordjysk Stafet i Vilsbøl. Ligesom for 10 år siden har vi lejet Skovly.

En stor TAK til bestyrelsen for godt samarbejde i det forløbne år.

Jane Thode Jensen

Beretning fra trænings- og skovudvalget:

Traditionen tro startede vi 2024 med fire vintertræningsløb i januar / februar. Fra starten af marts har forskellige banelæggere sørget for træningsløb med forskellige temaer samt 6 klubmesterskabsløb frem til sæsonafslutningen midt i november.

Deltagerantallet til vores KM-løb har i 2024 gennemsnitligt ligget på 20 løbere (inkl. banelæggerne), hvilket er samme antal som året før.

Vores klubløb er stadig velbesøgt af o-løbere fra andre klubber, som gerne vil deltage i vores klubløb med gode baner/o-kort i spændende terræner.

På opfordring har træningsudvalget lavet en ændring af KM-reglementet, så der fra den kommende sæson bliver to nye klasser (H80 + D80) på bane 4, mens klassen H70 er rykket op på bane 3. Kontakten til NST omkring skovtilladelser til vores klubløb fungerer rigtig godt – de er hurtige med positive svar på skovtilladelser til vores klubløb.

Som nævnt i min sidste beretning havde NST varslet nyt bookingsystem i løbet af 2023, men dette er ikke i drift endnu. I det nye system skal alle aktiviteter med lavt deltagerantal blot registreres / meddeles, da de ikke længere kræver en egentlig skovtilladelse.

Jeg er DOF-repræsentant i Naturstyrelsen Thy's Brugerråd, hvor der blandt andet har været møde / skovvandring i Vandet Plantage omkring urørt skov samt snak omkring arealer til græsning - sidstnævnte var i den sydlige del af Nystrup Plantage, som allerede er skraveret på o-kortet som naturzone. DOF har også dannet en gruppe af deres repræsentanter i de forskellige brugerråd, så vi indbyrdes kan udveksle erfaringer.

Henrik Overgaard

Beretning fra kortudvalg:

Generelt:

Kortudvalgets 7 medlemmer har holdt 2 møder i 2024. På møderne udveksles nyheder og erfaringer vedr. korttegning samt forsøg på fælles fodslaw vedr. tegning. Vi har holdt et OCAD kursus med Erik Flarup i september, og vi har holdt et indlæg på en klubaften med diverse nyheder, som blev anset som relevante for o-løbere.

Der er nu kommet ansvarlig korttegner på alle klubbens kort. Banelæggere skal henvende sig til den ansvarlige ved behov for nyeste version af kortet. Se på hjemmesiden under banelægning.

Tvorup hel kortet er nu delt i Tvorup nord og Tvorup syd, som 2 selvstændige kort.

Ole:

Først på året tegnede jeg i Tved bl.a. af hensyn til et vintertræningsløb. Der var fældet meget, så disse områder skulle findes, og mange af dem blev tegnet ind som forbudte områder, da der stadig lå fældede træer i områderne. Efterfølgende har Jens Lautrup overtaget Tved kortet, og han har tegnet alle områderne med korrekte symboler (tæthed og løbbarhed).

Nu har jeg i stedet fået ansvar for Tvorup Nord (nord for Tvorupvej). Jeg har nået en del i 2024, men efterfølgende har de igen fældet meget – også i de områder jeg har revideret, så det er mere eller mindre forfra i 2025. Generelt er der meget kvas i bunden, og mange områder er nu meget våde, og nogen af dem har stået under vand hele 2024.

Steffen tegnede DM-kort i Vester Tvorup frem til sommerferien. Har siden revideret kontinuerligt i Stenbjerg, hvor der er stor skovningsaktivitet mod N og V for Istrupvej.

Der er meget rækkehugst, der øger gennemløbeligheden, nu hvor grendigerne er fliset væk. Også her efterlades en del kvas i bunden. Midt på skovområdet er der tyndet ud og lavet indhegninger. De invasive sitkaer spreder sig hurtigt og skaber nye tætheder. En del vindfald pga. øget åbenhed i skoven og vådere bund pga. mgl. dræn!

Jens Lautrup har lavet lidt opdatering i Tved typisk pga. fældninger, slettede eller nye indhegninger, tilgroede stier samt ændrede tætheder. Så har han også nyttegnet Nebelgård, som blev brugt til et vintertræningsløb.

Hans har været nede og sondere i Skyum bjerge, og han har bestemt, at han tegner det hele om fra bunden og få nye MapMagic kurver. Han laver ikke flere løb i Skyum førend han kan få dem ind i OCAD.

Henning fik ikke lavet så meget i 2024, men fik tegnet enkelte stier i Legind Bjerge. Der er meget der har drillet, stormfald, langsom oprydning, regn, vand og ødelagte spor, og så har helbredet ikke været for godt - håber at det bliver bedre i år.

For **Bjarne** er 2024 gået med at nyttegne et område på ca. 113 ha. der grænser op til den vestlige del af det nuværende Nystrup kort. Undervejs har skovmaskinerne huseret i området i flere omgange.

Lige så snart den sydlige halvdel var færdigtegnet blev området udtyndet, så hvor der før var let gennemløbelig skov, var der nu kvas og grene. Gennemløbeligheden måtte derfor ændres til parallelle grønne streger. Nu har skovningsmaskinerne været i det sydlige område igen, og en stor del af kvas og grene er nu fjernet. Samtidig er der foretaget mere udtynding, så i mange hugninger ligger der nu meterhøje grendiger.

Den nordlige del af området er næsten færdigtegnet. Her har skovningsmaskinerne ikke hærget så voldsomt. På det seneste er der dog lavet nogle få nye hugninger, igen med meterhøje grendiger. Derudover er der nytegnet et lille område ca. 11 ha. langs Vandet Sø, som udvider kortet mod nord. **Breaking news:** Bjarne har nu mistet tålmodigheden, og han vil nu holde en pause med Nystrup kortet – og stiller sig til rådighed med hjælp til tegning i andre skove.

Hermann har ansvar for 5 kort.

Eshøj: Kommunen har tidligere foretaget en del udtyndinger i den centrale del af skoven. Det har efterladt en del traktorspor, som er fjernet delvist. Jeg holder øje med dem. I Naturstyrelsens del er mange af stierne ved at gro til.

Vilbøl: Der sker ikke så meget, men mountainbikeklubben har lavet en del nye spor.

Vandet: En del grendiger er fjernet, og der er kommet mange nye hugninger i den vestlige del af skoven. I den centrale har Hermann fjernet hugninger. De er blevet for utydelige. I den østlige har Naturstyrelsen rodet meget rundt. Det har han ikke set på endnu.

Bøgsted Rende: Nord for renden er der kommet mange nye hugninger. Syd for renden i den vestlige del af skoven er der fældet og udtyndet et område. I skovområdet omkring shelterpladsen øst for cykelstien er der sket en del, men det har jeg ikke set på endnu.

Lerpytter: Er revideret med ny bygninger og de nye højdekurver og mountainbikespor vest for Thy Hallen.

Ole Bernth Jensen

Kommentarer:

Kristian – Er der en plan for fældninger fra Naturstyrelsen?

Henrik – Fældningen er udliciteret til private, så Naturstyrelsen ved ikke altid hvornår de kommer.

Bjarne – I Nystrup fælder de mere lige nu, fordi det skal bruges til flis.

Beretning fra blad- og PR-udvalg:

Opfanget udkom igen 2 gange i det forløbne år.

Ole sender fortsat bladet ud til medlemmerne på mail, når jeg er færdig med bladet, og det kan – ligesom alle tidligere udgaver – ses på hjemmesiden.

Hvor opfanget kun når ud til forholdsvis få, er Facebook stadig den måde, hvor vi forholdsvis hurtigt kan nå ud til mange. I det forløbne år har der ved næsten alle løb, været opslag både før og efter.

DOF har ført statistik over hvor "godt" siden virker, og hvor synlige vi er, og af de 50 O-klubber der bruger Facebook, ligger vi på en 14. plads. DOF er dog stoppet med at opsamle disse data, da det fra at have været gratis for dem, nu er blevet en noget dyr service. Jeg fortsætter med at lægge opslag og begivenheder på Facebook, og så "like'er" I, kommenterer, eller lægger billeder op alt det I kan. Jeg vil prøve at oprette en profil for klubben på Instagram, da der mange unge der bruger dette medie i stedet for Facebook.

Vi skal gøre os synlige, jo flere gange jo bedre, og så kommer medlemmerne lige så stille dryssende.... Så ud på vejen med vores banner, vi elsker jo udfordringer... det kan banneret også være, specielt når det skal foldes sammen igen.

Find vej dagen 2024 blev afholdt den 27. april i Vilbøl Plantage, der formåede vi også at vise, at o-sporten er spændende, der mødte 45 deltagere op. Så... den bedste reklame for vores sport, er den **VI** giver videre, ved at fortælle om o-sporten, samt invitere familie, venner, bekendte, naboer osv. med til vores løb.

Susanne Karlshøj

Kommentarer:

Jens – Bruges den skrivende presse? Har hørt, at der kommer noget elektronisk, der hedder kunThy og kunMors, som er et medie om hhv. Thy og Mors. Kunne vi evt. bruge det til reklame for o-sporten? Han lover at holde øje med, hvornår det starter, og så give besked.

Beretning fra materiel:

Alt udstyr befinder sig, som I sikkert alle ved, nu i depotet. Derfor er der opsat en hylde metre, og stativ for postspyd.

Først på sommeren skrev jeg til Thisted Kommune om vores behov for, at flere af klubbens medlemmer, nu også banelæggere, har adgang til depotet. Det var kommunen med på, og ret hurtigt blev der opsat en nøgleboks. Så undgår vi at have flere nøgler i omløb, eller at skulle låne nøgler af hinanden.

På materielsiden er der sket det, at de gamle lægter, som blev brugt til væskepost, er blevet smidt væk., og erstattet med spyd der kan trædes ned. Spyddene er lavet af de galvaniserede skilteholder vi fik af Mariager OK efter påskeløb 2017. Vi har spyd til 3 væskeposter.

Til sidst en praktisk bemærkning – det er ikke nødvendigt at bruge nøgle, når posten skal låses. Håndtaget sættes bare i lukke position.

Bjarne Krogh

Beretning fra løbstilmelder:

Se bilag 1.

Beretning fra Ungdoms- og uddannelsesudvalg:Ungdomsudvalget:

Der har ikke været meget aktivitet. Jens har medvirket ved DOF's U2-kurser og sommerlejr som leder.

Uddannelsesudvalget:

Der har været god aktivitet. En stor del af træningen er selvjustits, man skal huske at træne de momenter der er tilknyttet træningsløbene. Ved enkelte træningsløb har der været oplæg om selve momentet, og hvordan man kan træne det.

Tirsdagstræning – her har der været en rigtig fin opbakning, i gennemsnit 8-10 løbere til hver træning. Vi fortsætter med tirsdagstræning i 2025.

Opfordrer alle til at deltage i åbne løb i nærheden.

Kristian Edsen

Punkt 3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab:

Regnskabet blev gennemgået og godkendt.

Punkt 4. Gennemgang af budget for år 2025

Budgettet blev gennemgået og godkendt.

Punkt 5. Fastlæggelse af kontingent:

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent – det blev vedtaget.

Punkt 6. Behandling af indkomne forslag:

Der er ikke indkommet forslag.

Punkt 7. Valg af formand (i ulige år):

Jane Thode Jensen er villig til genvalg – Jane blev valgt

Punkt 8. Valg af bestyrelse:

Henrik Overgaard, Kristian Edsen, Lone Jensen og Susanne Karlshøj er villige til genvalg – alle blev valgt.

Punkt 9. Valg af suppleanter:

Mette Edsen og Lise Tange er villige til genvalg – Mette og Lise blev valgt

Punkt 10. Valg af 2 revisorer:

Gerda Vangsgaard og Bjarne Krogh er villige til genvalg – Gerda og Bjarne blev valgt.

Punkt 11. Valg af revisorsuppleant:

Mette Edsen blev valgt.

Punkt 12. Eventuelt:**Ole:**

Der er usikkerhed mht. Tved kortets fremtid, da en stor del af Tved kortet formentligt kommer til at ligge inde i indhegningen med dyr som følge etablering af Hanstholm Naturnationalpark. Der diskuteres netop i øjeblikket i NNP bestyrelsen hvor hegnene skal gå, hvilke dyr der skal udsættes, muligheder for friluftslivet m.m. Det forventes, at vi får svært ved at få løbstilladelse, når først dyrene bliver udsat – men INTET er jo bestemt endnu.

Jeg har forespurgt Skovrider Ole Noe om mulighed for at vi må tegne kort i f.eks. Hvidbjerg i et område, hvor der ikke er (meget) naturzoner. Han var positiv og foreslår, at vi kommer til møde om

Henrik:

Træningsløbet den 08.03.2025 mangler en banelægger – Kristian påtog sig opgaven.

Steffen:

Sønderhå_Hørsted Friskole vil trykke A3 kort gratis, mod at få en reklame på kortet.

Nordvest OK's aktivitetspokal blev uddelt, og modtageren var Kristian Edsen

Referent

Lone M Jensen

Bilag 1 til referat

Tilmeldinger 2024 til åbne løb.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Tilmeldte i O-service	335	328	323	325	302	301	317	225	240	318	51	149	260	239	229
Fordelt på løbere	36	43	38	40	38	37	38	36	41	40	11	32	40	33	29

Tilmeldte løb i o-service 2010-2024. Udenlandske løb er ikke medtalt.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Steffen Alm			26	13	11	32	26	13	16	26	20	15	33	31	24
Hermann P. Jensen	19	14	19	24	23	19	28	23	19	32	5	22	29	21	18
Jane Thode Jensen	19	16	18	24	23	19	29	23	19	33	6	22	29	21	18
Mette Edsen	26	27	24	31	30	20	23	16	21	28	5	10	21	18	16
Jens Roesgaard			7	11	9	6	6	3	8	0	1	2	11	9	13
Kristian Edsen	34	34	27	28	27	20	22	12	19	23	4	4	18	19	12
Lone M. Jensen			11	8	8	7	9	3	5	9		2	9	11	12
Ole Bent Jensen			8	7	8	6	7	5	5	9		2	8	11	12
Susanne Karlshøj			7	7	4	10	9	2	3	13		8	6	8	11
Else Roesgaard			7	11	9	7	1	3	8	0	1	2	10	9	7
Torben Karlshøj			7	10	3	8	7	2	3	12		7	5	7	7