

## Regler for KLUBMESTERSKABET i Nordvest OK – gældende for 2025

		Klasser	Bemærkninger
1	5 - 6,5 km. Svær	D19A H19A H16-18 H40	
2	4 - 5 km. Svær	D16-18 D40 H50	
3	3 - 4 km. Svær	D50 D60 H60 H70	
4	2,5 - 3 km. Svær	D70 D80 H80	
5	3,5 - 4 km. Mellemsvær	D13-15 H13-15 D19 B H19 B	
6	2,5 - 3 km. Let	D12 H12	Let bane – der også er velegnet til begyndere.

Klubmesterskabet afvikles over 6 løb, hvoraf de 4 bedste for den enkelte løber er tællende.  
Man skal have deltaget i mindst 4 løb for at blive klubmester.  
Eventuel tvivl om startret og klasser afgøres af Træningsudvalget.

Pointberegning er følgende:

- Vinderen i klassen får 100 point.
- De øvrige i klassen får 1 point mindre pr. minut, de er efter vinderen.
- Der regnes kun i hele minutter.
- Banelæggerne får 95 point.
- I tilfælde af pointlighed er antal vundne løb afgørende.
- Er der stadigvæk lighed, har den vundet, som har flest sejre i indbyrdes dyst i løb, hvor begge har deltaget.
- Hvis vinderen stadig ikke er fundet, gælder flest antal deltagelse r i klubmesterskabsløb.

Tvivlsspørgsmål afgøres af Træningsudvalget evt. i samråd med bestyrelsen.

Max. tid i forbindelse med klubmesterskabsløb er 2,5 timer.

18.01.2025 Træningsudvalget / Henrik Overgaard