

## NYTÅRSHILSEN FRA DANSK ORIENTERINGS-FORBUND

### Godt nytår!

Vi har taget hul på et nyt år, og dermed venter nye udfordringer og oplevelser. Samtidig siger vi farvel til 2024, som på mange måder har været et begivenhedsrigt år i dansk orientering.

Her får du et lille **tilbageblik** på året, der gik – samt ikke mindst et oprids af nogle af de ting, der er at **se frem til** i det nye år!

### KOMMENDE LØB OG STÆVNER

Allerede i de første måneder af stævnesæsonen kan du skrive masser af spændende løb i kalenderen.

Der er den traditionelle forårsbebuder **Nordjysk 2- dages** den 15.-16. marts. Nordjysk løbes i år i Vester Thorup Klitplantage, som mange nok vil huske som et særdeles barskt, smukt og udfordrende terræn fra DM Lang i år.



Weekenden efter følger **DM Nat** som årets første danske mesterskab. Det finder sted den 22. marts i Fovslet Skov ved Kolding. To uger senere afvikles endnu et mesterskab, nemlig **DM Ultralang** den 6. april i Stenderupskovene og dermed også på Koldingegnen.

*Skal du med til DM Nat som et af de første stævner i år?  
Foto fra OK Pans NightChamp af Thomas Damm Als.*

Senere kommer **Påskeløbene** i Vejleområdet, hvor der skal løbes i Vingsted og Frederikshåb Plantage. Påskeløbene er kendt som landets største orienteringsstævne, der tiltrækker mere end tusind deltagere fra både ind- og udland. Går I med tanker om at arrangere en fælles tur med overnatning for hele klubben, er Påske-løbene en oplagt mulighed!



*Påskeløbene 2024, foto: Kell Sønnichsen.*

## AKTIVITETER I 2025, KLUBBENS BØRN OG UNGE IKKE VIL GÅ GLIP AF



2024 blev året, hvor **Kreds Ungdoms Match** (KUM) genopstod efter nogle års pause. KUM samlede mere end 100 ungdomsløbere fra hele landet til en weekend med lærerige dyste og socialt samvær i Aarhus. Det kan du læse mere om [i artiklen på do-f.dk her](#).

I 2025 gentages succesen! Farum OK og Tisvilde Hegn OK bliver arrangørerne, og denne gang bliver det et forårs-KUM, så sæt allerede nu kryds i ungdomskalenderen ved weekenden d. 23.-25. maj. Nærmere information følger.

På **ungdomskurserne** møder man jævnaldrende og får venner for livet. Der er ingen tvivl om at dem, der deltager på ungdomskurser og sommerlejre, beholder deres tilknytning til sporten i længere tid.

Ungdomskurserne er for børn og unge i alle aldre. På kurserne er der **fokus på det sociale**, mens børnene **lærer mere om kort, kompas og terræn**. Kurserne foregår i weekender i perioden november-marts, og sommerlejrene er typisk i den første uge af sommerferien, hvor der er ekstra meget tid til at hygge med badeture, slik-ture og sjove lege.



U-kurserne arrangeres af kredsene og er opdelt i **U1** for de 11-13-årige og **U2** for de 14-16-årige. For de 17-20-årige juniorer er der et landsdækkende tilbud.

Man kan se en oversigt over de planlagte kurser i de kommende måneder [her](#) eller i O-service, hvor man også tilmelder sig. Har I spørgsmål til aktiviteter for børn og unge, så kontakt gerne forbundets B&U-konsulenter Jakob Edsen ([je@do-f.dk](mailto:je@do-f.dk)) eller Carsten Lausten ([cl@do-f.dk](mailto:cl@do-f.dk)).

## ELITEN SER FREMAD

Måske har du hørt eller [læst om](#), at Team Danmark i 2024 opsagde samarbejdet med DOF. Det betyder, at vi fra 2025 ikke længere modtager økonomisk støtte fra Team Danmark til forbundets elitearbejde.

Det er selvfølgelig ærgerligt, men det ændrer ikke på **målsætningen**, som fortsat er, at dansk eliteorientering skal være i **verdensklasse** og kunne kæmpe med om medaljerne. Det var tæt på i 2024, så eliten ser fremad mod 2025 med fortrøstning og forventning.

Elitearbejdet bliver i 2025 organiseret med samme træner-team som i 2024.



## O-TEKNISKE KURSER FOR VOKSNE

I Orienterings-Danmark har vi mange gode tilbud til børn og unge, der skal til at dyrke orientering og lære basisfærdighederne fra bunden. Men der er ikke altid lignende muligheder for de voksne, der er **nye i sporten**. Derfor afholdt DOF i 2024 to o-tekniske kursusdage, som i alt samlede 38 deltagere fra 18 forskellige klubber. Dem kan du læse mere om [her](#).

I 2025 gentager vi succesen. Klubber og kredse vil kunne tilkøbe et o-teknisk voksenkursus med en **DOF-instruktør som underviser**. DOF står således for kursets indhold, banelægning og undervisning samt formidling på forbundets kanaler, mens **klubber eller kredse hjælper** med det praktiske, herunder adgang til klubhus og skov, forplejning samt postudsætning og -indsamling.

Mere info kommer, men skriv allerede nu til udviklingskonsulent Carsten Lausten på [cl@do-f.dk](mailto:cl@do-f.dk), hvis din klub eller kreds er interesseret i at få afholdt et voksenkursus i jeres område.



## ER I KLAR TIL AT TAGE GODT IMOD NYE MEDLEMMER I KLUBBEN?

Med et nyt år kommer der givet også nye ansigter i klubben. Men har I en plan for, hvordan I bedst muligt kan hjælpe dem, der er **nysgerrige på orientering**, til at blive en **del af klubfællesskabet**?

På [DOF's side om medlemsrekruttering](#) kan du finde masser af **inspiration og gode eksempler** fra andre klubber. Se f.eks. videoer om, hvordan Holbæk OK skaber et inkluderende klub-miljø og hvordan Horsens OK med holdtræning for voksne fastholder voksne løbere på alle niveauer. Du kan også finde helt konkrete tips til "onboarding" af nye medlemmer.



Udover temaet om medlemsrekruttering, kan du på [DOF's uddannelsessider](#) også læse om mange andre ting, der er **relevant** for dig, som er frivillig i en orienteringsklub. Du kan f.eks. få idéer til ungdomstræning i vinterhalvåret, høre om muligheder for økonomisk støtte til orienteringskortet og læse om regler for skovtilladelse.

Vil din klub arbejde mere med modtagelse af nye medlemmer eller uddannelse af frivillige, så kontakt udviklingskonsulent Johanne Valbjørn Gydesen ([jvg@do-f.dk](mailto:jvg@do-f.dk)).

## NYT FIND VEJ-MEDLEMSKAB LANCERET

I 2024 lancerede vi et spritnyt [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk) samt muligheden for at oprette sig som betalende Find vej-medlem. Tilbuddet er målrettet de brugere, der (endnu) ikke er medlemmer af en orienteringsklub, men som gerne vil have **fleksible muligheder** for gode oplevelser i det fri med et kort i hånden.



Som medlem af en orienteringsklub under DOF, har du mulighed for gratis medlemskab og **fri adgang til alle ruter og ture**, da Find Vej i Danmark er alle de danske orienteringsklubber og deres medlemmers tilbud. Uden klubberne, var der ganske enkelt ikke noget Find vej.

Læs mere om det nye findveji.dk [her](#).

## FIND VEJ-DAGEN 2025

I 2025 afholder Dansk Orienterings-Forbund den landsdækkende kampagne Find vej-Dagen **lørdag den 26. april**. Her sætter vi fokus på at byde nye interesserede velkomne i klubberne.

Så planlægger din klub nogle **åbne aktiviteter** eller andre tiltag for at få nye medlemmer, kan det med fordel placeres på denne dato.



## BEDRE ADGANG TIL DE DANSKE SKOVE – EN FÆLLES INDSATS

De danske orienteringsklubber har gennem årtier ydet en imponerende indsats for at sikre adgang til at dyrke orientering i de danske skove. Også i 2024 har der været fokus på at **forbedre adgangen** til både private skove og Naturstyrelsens arealer.

Forbundet arbejder tæt sammen med klubber og andre relevante parter for at sikre adgang, og har i 2024 været vært for fælles **klubmøder** på Midt- og Sydsjælland samt på Fyn. Det forventes, at lignende møder afholdes i Jylland i 2025.



Oplever I **afslag eller begrænsninger** på ansøgninger om skovtilladelser, vil vi gerne høre om det. På den måde kan vi **skabe et overblik** over udviklingen og **dokumentere udfordringerne**, så vi står stærkere i arbejdet med at forbedre adgangen. Registrering kan foretages [her](#).

Spørgsmål til arbejdet kan rettes til udviklingskonsulent Nina Hoffmann ([nh@do-f.dk](mailto:nh@do-f.dk)).

## MEDALJEREGN TIL VM I MOUNTAINBIKE-ORIENTERING

De danske MTBO-ryttere og i særdeleshed damerne var med helt fremme til VM i Bulgarien. Hele fem individuelle medaljer blev det til, heraf to af guld. På stafetten tog damerne desuden **en suveræn sejr** 5 minutter foran nærmeste forfølger. Stort tillykke til atleterne og hele holdet bag!

## TILMELD DIG NYHEDSBREVE FRA FORBUNDET

Vidste du, at du kan tilmelde dig nyhedsbreve i O-service og på den måde få **nyheder fra forbundet** direkte i din indbakke?

Tre nyhedsbreve udsendes med jævne mellemrum:

- **Forbundsnyt:** Månedlig udsendelse med de mest aktuelle nyheder fra DOF.
- **Løb & stævner:** En opsummering af de kommende løb og stævner.
- **Uddannelse:** Aktuelle kurser, webinarer, viden og inspiration for dig, der er frivillig i sporten.

Du tilmelder dig nyhedsbrevene i O-service under fanen "Løbere". Vælg "Ret løber" og scroll ned til "Nyhedsformidling".

## FÅ MAGASINET ORIENTERING LEVERET DIREKTE I DIN POSTKASSE

Nyd de mange gode historier fra orienterings-Danmark i den **fysiske udgave** af magasinet. Sæt dig godt til rette med en kop kaffe og blad gennem siderne, der er fyldt med **inspirerende** fortællinger: spændende klubportrætter i *Klubstafetten*, fascinerende personlige historier og skarpe kortanalyser.

For kun 180 kr. om året – svarende til blot 45 kr. pr. magasin – modtager du fire flotte udgivelser **direkte i postkassen**. Prisen dækker udelukkende tryk og distribution, så vi kan holde fokus på at bringe de gode historier ud til dig.

Læs mere og **tegn dit abonnement her!**



## De bedste hilsner og godt nytår – vi ses i skoven!

### DOF's sekretariat

