



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Internationale bestemmelser for Postbeskrivelser

IOF Event Example		
M45 M50 W21		
5	7.6 km	210 m
----- 150 m ----->△		
▶		/ ↗ Y
1 101	⋯	<
2 212	↖ ●	1 ○
3 135	⊗ ⊗	≡
4 246	↑↓ ⊖	○
5 164	→ □	○
○ ----- 120 m ----->		
6 185	↗ ↻	⊥
7 178	⊥	○
8 147	⇌ m	2
9 149	/ - / X	
○ ----- 250 m ----->⊙		

INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

2018

INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

International Orienteering Federation
Drottninggatan 47, 3 1/2 tr.
SE-65225 Karlstad
Sweden
<http://www.orienteeering.org>

IOF RULES COMMISSION:

David Rosen (chairman), Barry McCrae, Felix Büchi

Editor:

Barry Elkington

Tegningerne er baseret på 1990 udgaven med tilføjede tegninger af Matthew Cook (2004, 2018).

Kortudsnit af Jukka Liikari.

IOF Postbeskrivelser

Større ændringer fra 2004 versionen:

- 1) Frivillig ekstra linie, der viser afstanden fra tidsstarten til startpunktet.
- 2) Nye symboler indført for Gravet rende og Forbudt område.
- 3) Sving (tidligere knæk) flyttet fra kolonne G til kolonne F.
- 4) Symbolet for Radio eller TV post slettet.
- 5) Navne og beskrivelser bragt på linie med ISOM 2017 sprogbruget, hvor det er hensigtsmæssigt.
- 6) Omnummerering af symboler for at tage hensyn til tilføjelser og sletninger.
- 7) Et antal mindre ændringer i teksterne for at tydeliggøre brugen af visse symboler.

Introduktion

Orientering er en verdensomspændende idræt. Formålet med IOF-postbeskrivelsessymbolerne er at definere et standard hjælpemiddel til orienterere fra alle lande, så postbeskrivelserne kan forstås uden tvetydigheder eller behov for sprogvørsættelse.

Dette hæfte viser hvordan symbolerne kan bruges som hjælpemiddel.

Hvordan IOF postbeskrivelser fungerer

Formålet med en postbeskrivelse er at give ekstra oplysninger til kortets visning af posten (eksempelvis postnumre), og at angive den præcise placering af postskærmen for at hjælpe deltageren til en bedre visualisering af postens omgivelser.

Poster skal dog først og fremmest kunne findes ved kortlæsning. Beskrivelser og koder kan hjælpe i denne opgave, men skal gøres så korte og enkle som nødvendigt for at finde posten.

Bemærk: Kontrolbeskrivelser bør ikke bruges til at rette kortfejl.

Prøve på postbeskrivelse

IOF Event Example		
M45 M50 W21		
5	7.6 km	210 m
----- 150 m ----->△		
▷		↗ ↘
1 101	⋯	<
2 212	↖ ●	1 ○
3 135	⊗ ⊗	⊖
4 246	⊖	○
5 164	→ □	○
○----- 120 m ----->		
6 185	↗ ↘	└
7 178	└	○
8 147	→ ⊞	2
9 149	↗ ↘	×
○----- 250 m ----->⊙		

IOF Event Example		
Løbsklasser M45 M50 W21		
Bane nummer 5	Længde 7.6 km	Stigning 210 m
Afstanden til starttrekanten 150 m		
Start	Vej / mur sammenstød	
1	101	Smal mose, sving
2	212	Nordvestlige punkthøj, 1m høj, øst side
3	135	Tætheder, imellem
4	246	Midterste lavning, østlige del
5	164	Østlige ruin, vest side
Følg afmærkning 120 m væk fra posten		
6	185	Mur. sammenfaldet, sydøsthjørne, yderside
7	178	Usløber, nordvest fod
8	147	Øverste klippe, 2m høj
9	149	Stikryds
Følg afmærkning 250 m fra sidste post til mål		

Postbeskrivelser, opbygning

Postbeskrivelsen for et orienteringsløb indeholder følgende oplysninger:

- Arrangementets navn.
- Startens placering, herunder detaljer om afstanden fra punktet med tidsstart til start - trekanten, hvis disse ikke er inden for få meter fra hinanden.
- Beskrivelse af hver enkelt post. Desuden specielle instruktioner, Eksempelvis længde og art af enhver markeret rute undervejs på banen.
- Rutens art fra den sidste post til mål (fuld, opfangende eller ingen afmærkning).

Ruderne i postbeskrivelsen skal være kvadratiske, med en sidelængde mellem 5 mm og 7 mm.

Når postbeskrivelsen leveres i tekstform i stedet for som symboler, skal den samlede præsentation være som symbolversionen, og beskrivelsen af de enkelte kontroller skal så vidt muligt skrives i samme rækkefølge som i symbolversionen.

Overskrift

Arrangementets navn.

Løbsklasse (ikke obligatorisk).

Banenavn; Banelængde i kilometer afrundet til nærmeste 100 m målt fra tidsstart til mål.

Stigning i meter afrundet til nærmeste 5 m. (ikke obligatorisk)

Startens placering

Vises i beskrivelsens første linje ved hjælp af betegnelser som om det var en post.

Eventuelt kan der følge en linje, der viser afstanden til starttrekanten fra tidsstart, hvis der er mere end få meter mellem dem.

Beskrivelse af de enkelte poster

Disse er normalt i den rækkefølge, de skal besøges, og kan indeholde særlige oplysninger såsom længde og art af en markeret rute i løbet af banen. En tykkere vandret linje skal bruges efter hver tredje beskrivelse og på hver side af enhver speciel instruktion.

A	B	C	D	E	F	G	H	A	Postens nummer på banen
								B	Kontrol nummer
								C	Hvilken af samme signatur
								D	Hvad er posten ved
								E	Udseende
								F	Størrelse / Kombination / Sving
								G	Placering af postskærmen
								H	Øvrige oplysninger

2	225	↘	⋯	8x4	◀	🚶
---	-----	---	---	-----	---	---

Forklaring på kolonner

Hver post er beskrevet på følgende måde:

Kolonne A - Postnummer på banen

Nummerering af poster er i den rækkefølge, de skal besøges, medmindre beskrivelsen er for pointløb.

I så fald er feltet normalt enten tomt eller angiver postens værdi.

Kolonne B - Kontrolnummer

Kontrolnummeret skal være et tal større end 30.

Kolonne C - Hvilken af samme signaturer

Denne kolonne kan bruges, når der er mere end én af den samme signatur inden for postcirklen; Eksempelvis sydøstlige

Kolonne C henviser derfor udelukkende til kolonne D, E og F, men ikke G.

Kolonne D - Hvad er posten ved

Her sættes det symbol, der svarer til signaturen, som er vist på kortet i midten af postcirklen, og som posten står ved. Eksempelvis lysning; sten.

De fleste af symbolerne er krydshenvist til den ISOM 2017 (International norm for orienteringskort) signatur, der passer til det.

Kolonne E - Udseende

Hvis posten er ved 2 terrængenstande (kryds; sammenstød; mellem), vises den anden genstand her.

Eller yderligere information om karakteren af terrængenstanden, hvis det er påkrævet. Eksempelvis bevokset; sammenfaldet.

Kolonne F - Størrelse / Kombinationer / Sving

Størrelsen af punktformet terrængenstand skal angives, når den reelle størrelse afviger meget fra signaturens visning, eller når højden er vigtig.

Kolonnen bruges også til at vise kryds, sammenstød og sving.

Kolonne G - Placering af postskærmen

Postskærmens position i forhold til terrængenstanden; Eksempelvis vest hjørne (udenfor); sydfod.

Kolonne H - Øvrige oplysninger

Andre oplysninger, som kan være af betydning for deltageren. Eksempelvis førstehjælp; forfriskninger.

Supplerende oplysninger

Linjer, der er sat ind mellem de enkelte posters beskrivelse og giver specifikke oplysninger om arten af en rute, der skal følges ved posten.

Eksempelvis Følg afmærkede rute 50 m efter posten; Brug tvungen overgang.

Rutens art fra den sidste post til mål

Denne linje viser afstand fra sidstepost til mål og typen af afmærkningen.

Forklaring på symboler






ISOM-referencenumre henviser til kortsymbolet som defineres i ISOM 2017-kortnormen.

Kolonne C - Hvilken af samme signaturer

Disse symboler behøver kun bruges, når der kræves præcisering af, hvilken af flere af den samme terrængenstand posten er placeret ved.

Posten skal altid være placeret i centrum af cirklen, så symbolet skal kun bruges, hvor genstanden ikke er indlysende.

Kolonnen henviser udelukkende til kolonne D, E og F, men ikke G.

Ref.	Symbol	Name	Description
0.1		Nordlige	Nordlige af to ens terrængenstande, eller den nordligste af flere ens terrængenstande.
0.2		Sydøstlige	Sydøstlige af to ens terrængenstande, eller den sydøstligste af flere ens terrængenstande.
0.3		Øvre	Hvor postens terrængenstand er lige over en lignende terrængenstand.
0.4		Nedre	Hvor postens terrængenstand er lige under en lignende terrængenstand.
0.5		Midterste	Hvor postens terrængenstand er den midterste af flere ens terrængenstande.




Kolonne D - Terrængenstanden

Kolonne D beskriver den terrængenstand, som posten er placeret på.

Hvis der er behov for yderligere beskrivelse (Eksempelvis Kryds; Sammenstød; Imellem) skal den stå i kolonne E eller F.

Det er ikke tilladt at placere to symboler i kolonne D.


Terrænformer (ISOM afsnit 3.1)

Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
1.1		Terrasse	Plant område på en skråning.	101
1.2		Udløber	Bakkefremspring eller "næse" på en skråning.	101
1.3		Slugt	Lille dal; Et indhak i en skråning.	101









1.4		Skrænt	Stejl skråning.	104
1.5		Grusgrav	Udgravet fordybning såvel i fladt som bakket terræn.	104
1.6		Jordvold	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn; Dæmning.	105 106
1.7		Rende	Meget snæver slugt eller kløft; almindeligvis tør.	107
1.8		Lille rende	Lille gravet rende, almindeligvis tør.	108
1.9		Bakke	Mindre område, højere end omgivelserne. Viser på kortet med højdekurver.	101
1.10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.	109 110
1.11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	101
1.12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt. Tegnes på kortet med højdekurver.	101
1.13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	111
1.14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet. Angiver en stenhule, når symbolet bruges sammen med symbol 8.6.	112 203
1.15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	113 114
1.16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter .	




Klipper og stenblokke (ISOM afsnit 3.2)

Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
2.1		Klippevæg eller klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside. Passabel eller impassabel.	201 202
2.2		Klippesøjle	Høj, naturlig klippeformation.	206











2.3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	203
2.4		Sten eller klippeblok	Tydelig klippeblok eller sten.	204 205
2.5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	208 209
2.6		Stendynge	Lille og afgrænset dynge af sten. Stor varde.	207
2.7		Stenet område	Område med så mange sten eller klipper, at de ikke kan tegnes enkeltvis.	210 211 212
2.8		Klippegrund	Område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.	214
2.9		Smal/snæver passage	Åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.	201 202
2.10		Gravet rende	En stenet eller kunstigt anlagt lang grav.	215

Vand og mose (ISOM afsnit 3.3)

















Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
3.1		Sø	Større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	301
3.2		Lille sø, (dam)	Lille naturlig, sædvanligvis vandfyldt lavning eller sænkning.	302
3.3		Vandhul	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m).	303
3.4		Bæk	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.	301 304 305
3.5		Grøft	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	306
3.6		Smal mose	Mose, smallere end 5 meter. "Sivende vand" i bunden af slugt.	309
3.7		Mose	Område med vandfyldt eller fugtig, blød bund med vandkrævende bevoksning.	307 308
3.8		Fast bund i mose	Ikke-mose-agtigt område i mose, eller mellem 2 moser.	307 308

3.9		Brønd	Opbygget og tydeligt synlig brønd.	311
3.10		Kilde	Stedet, hvor rindende vand kommer frem af jorden.	312
3.11		Vandbeholder	Menneskeskabt vandbeholder.	311

Vegetation (ISOM afsnit 3.4)



Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
4.1		Åbent område	Område uden træer; Eng, hede, dyrket mark.	401 403
4.2		Halvåbent område	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.	402 404
4.3		Skovhjørne	Hjørne eller spids af skov, som går ud til åbent område.	
4.4		Lysning	Lille træfrit område i skoven.	401 403
4.5		Tæthed	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere. Bruges ved sprintløb til at beskrive lille buskads.	408 410 411
4.6		Lineær tæthed	Læhegn, gren- og roddiger. Bruges ved sprintløb til at beskrive hæk.	410 411
4.7		Bevoksningsgrænse	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	416
4.8		Lund	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område.	405 406
4.9		Markant træ	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov. Ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ).	417 418
4.10		Trærød, træstub	Tydelig opretstående trærød. Tydelig træstub.	

Anlagte terrængenstande (ISOM afsnit 3.5)

Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
5.1		Vej	Vej, der kan befærdes af personbiler.	502-503
5.2		Sti	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.	504-507
5.3		Spor	En linje eller et tydeligt spor (sandspor, skiløjpe og spor opstået efter skovarbejde) gennem terrænet, og som ikke har en tydelig sti i sporet.	508
5.4		Bro, spang	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.	512
5.5		Luftkabel	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift.	510 511
5.6		Mast	Mast til luftkabel. Skal være indtegnet på kortet for at bruges.	510 511
5.7		Tunnel	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	512
5.8		Mur, Stendige	Opmuret mur, vold af sten. Ved sprintløb: Mur. Sammenstillet med symbol 8.11 betyder symbolet sammenfaldet stendige, mur.	513 515 514
5.9		Hegn	Tydeligt træ- eller trådhegn. Sammenstillet med symbol 8.11 betyder symbolet sammenfaldet hegn.	516 518 517
5.10		Gennemgang	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.	519
5.11		Bygning	Grundridset er tegnet på kortet .	521
5.12		Parkerings-areal	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.	501
5.13		Ruin	Grundridset tegnet på kortet.	523
5.14		Rørledning	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden.	528 529
5.15		Tårn, mast	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende.	524 525
5.16		Skydeplatform	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.	525

5.17		Mindesten	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende.	526
5.18		Foderstativ	Ikke-flytbart fodringssted for dyr.	527
5.19		Kulmile, Forhøjning	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning. Ved sprint: Scene eller forhøjning.	530 115
5.20		Skulptur	Monument, mindesten, statue.	530 531
5.21		Halvtag	Overdækket område, Arkade, Indendørs passage gennem bygning.	522
5.22		Trappe	En trappe med mindst 2 trin.	
5.23		Forbudt område	Forbudt område, I sprint eksempelvis blomsterbed .	520

Særlige terrængenstande

Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
6.1		Speciel genstand	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	115 313 419 531
6.2		Speciel genstand	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	115 313 530

Lokale symboler








Det anbefales generelt ikke at indføre eller benytte lokale symboler.


Ved arrangementer, hvor der sandsynligvis er udenlandske deltagere, skal lokale symboler defineres og beskrives i instruktionen.

Ref.	Symbol	Name	Description	ISOM
7.n		Navn	Beskrivelse af terrængenstanden.	

Kolonne E - Terrængenstandens karakter

Disse symboler kan bruges, når det kan forbedre deltagerens mulighed for at visualisere posten..

Ref.	Symbol	Name	Description
8.1		Lav (eller flad runding opad)	Når postens terrængenstand er lav eller flad, og det ikke er vist tydeligt på kortet. Eksempelvis lav bakke, flad udløber.
8.2		Flad (runding nedad)	Når terrængenstanden huler lidt nedad, og det ikke er vist tydeligt på kortet. Eksempelvis flad slugt.
8.3		Dyb	Når postens terrængenstand er stejlere og dybere end forventeligt. Eksempelvis dyb lille lavning.
8.4		Bevokset	Når postens terrængenstand fremstår tæt bevokset, og det ikke fremgår naturligt af genstandens signatur.
8.5		Åben	Når postens terrængenstand fremstår uden høj bevoksning, og det ikke fremgår naturligt af genstandens signatur.
8.6		Stenet	Når postens terrængenstand fremstår med mange sten, og det ikke fremgår naturligt af genstandens signatur.
8.7		Sumpet	Når postens terrængenstand fremstår fugtig eller sumpet, og det ikke fremgår naturligt af genstandens signatur.
8.8		Sandet	Når postens terrængenstand fremstår sandet, og det ikke fremgår naturligt af genstandens signatur.
8.9		Nåletræ	Når bevoksningen ved posten er nåletræer.
8.10		Løvtræ	Når bevoksningen ved posten er løvtræer

8.11		Sammenfaldet	Når postens terrængenstand fremstår sammenfaldet, og det ikke fremgår naturligt af genstandens signatur.
------	--	--------------	--



Kolonne F - Dimensioner / Kombinationer / Sving

Dimensioner










Bemærk: Dimension(erne) af terrængenstanden(e) skal angives, når de kan hjælpe deltageren til en bedre visualisering af postens omgivelser. Eksempelvist kan det være vigtigt at vide, om en sten er 1m høj eller 3m høj.







Ref.	Symbol	Name	Description
9.1	2.5	Højde eller dybde	Terrængenstandens højde eller dybde angives i meter.
9.2	8 x 4	Størrelse	Terrængenstandens vandrette mål angives i meter.
9.3	$\frac{0.5}{3}$	Højde på ting på skråning	Højden oppefra og nedefra angives i meter.
9.4	2 3	Højde af to	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem.

Kombinationer


Ref.	Symbol	Name	Description
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.
10.2		Sammenløb / -stød	Stedet, hvor to ledelinier løber eller støder sammen, eller hvor en ledelinie møder kanten af en fladesignatur.

Når et af disse symboler anvendes i kolonne F, skal de to symboler, som enten krydser eller mødes, vises i kolonne D og E.

D	E	F		
			Stikryds	Stedet hvor 2 ensartede ledelinier krydser hinanden.
			Spor/grøftkryds	Stedet hvor 2 forskellige typer ledelinier krydser hinanden.
			Vejsammenstød	Stedet hvor 2 ensartede ledelinier møder hinanden.




			Bæk/smål mose sammenløb	Stedet hvor 2 forskellige typer ledelinier møder hinanden.
			Hegn/bygning	Stedet hvor en ledelinie støder ind i en flade.









Sving




Ref.	Symbol	Name	Description
11.1		Sving	Sving bruges hvor en lineær ledelinie skifter retning.

Kolonne G - Placering af skærmen

Bemærk: Hvis skærmen er placeret på eller så tæt som muligt på midten af terrængenstanden, kræves intet symbol for at beskrive placeringen af skærmen.







Ref.	Symbol	Name	Description
12.1		Nordøstlige Side	Bruges hvor terrængenstanden stikker op over jorden. Eksempel: Sten, nordøst side; Ruin, vest side. En post på siden af en terrængenstand vil normalt ikke kunne ses fra den modsatte side.
12.2		Sydøstlige Kant	Flere muligheder for brug: a) Terrængenstanden strækker sig nedad fra omgivelserne, og posten er placeret på niveau med omgivelserne. Eksempel: Lavning, sydøstlige kant. b) Terrængenstanden er et tydeligt område, og posten er placeret på grænsen af området. Eksempel: Mose, vestlige kant; Lysning, nordvestlige kant.
12.3		Vestlige Del	Bruges hvor terrængenstanden er et tydeligt område, og posten hverken er placeret i midten eller på kanten. Eksempel: Mose, vestdel; Lavning, sydøstlige del.

12.4		Østlige Hjørne (inde)	<p>Flere muligheder for brug:</p> <p>a) Kanten af et areal drejer i en vinkel på 45-135 grader.</p> <p>Eksempel: Åbent land, østlige hjørne (inde på); Ruin, nordvestlige hjørne (udenfor).</p> <p>b) En lineær terrængenstand knækker ved et hjørne.</p>
12.5		Sydlig hjørne (uden for)	<p>Eksempel: Hegn, sydlige hjørne (indenfor); Mur, sydvest hjørne (udenfor).</p> <p>Bemærk: Siden af en bygning kan regnes for lineær, og derfor betyder "bygning, øst hjørne (inde)" ikke "inde i bygningen".</p> <p>Symbolets orientering angiver retningen som hjørnet peger.</p> <p>NB ! Symbol 12.4 eller 12.5 bruges til at vise eksempelvis stisving eller grøftesving, hvis svinget er skarpt.</p>
12.6		Sydvestlige Spids	<p>Bruges, hvor kanten af et areal danner en spids vinkel på mindre end 45 grader;</p> <p>Eksempel: Mose, sydvestlige spids.</p>
12.7		Nordvestlige Ende	<p>Det punkt, hvor en lineær funktion slutter;</p> <p>Eksempel: Spor, nordvest ende; Mur, sydende.</p>
12.8		Oppe (Øverste Del)	<p>Hvor terrængenstanden strækker sig over to eller flere højdekurver og posten er placeret nær toppen.</p> <p>Eksempel: Udløber, oppe.</p>
12.9		Nede (Nederste Del)	<p>Hvor terrængenstanden strækker sig over to eller flere højdekurver og posten er placeret nær bunden.</p> <p>Eksempel: Slugt, nedre del.</p>
12.10		Øverst	<p>Hvor posten er placeret på det højeste punkt af terrængenstanden og placeringen ikke er indlysende.</p> <p>Eksempel: Klippe, øverst. Trappe, øverst.</p>
12.11		Fod (ingen retning)	<p>Hvor posten er placeret på det nederste sted ved terrængenstanden og placeringen ikke er indlysende.</p> <p>Eksempel: Skrænt, fod; Trappe, fod.</p>




12.12		Nordøstlige Fod	Som ovenfor, men hvor terrængenstanden er rund eller stor nok til at posten kan placeres mere end et sted omkring den; Eksempel: Bakke, nordøst fod.
12.13		Under	Hvor posten er placeret under terrængenstanden. Eksempel: Rørledning, under.
12.14		Mellem	Hvor posten er placeret mellem to terrængenstande. Eksempel: Tæthed, tæthed, mellem; Sten, punkthøj, mellem

Når symbol 12.14 'Mellem' anvendes i kolonne G, skal de to terrængenstande, som posten er mellem, begge vises i kolonne D og E, også selv om de er ens.

Eksempel:

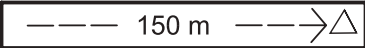
D	E	F	G		
				Tæthed, tæthed, mellem	Stedet er mellem 2 ens signaturer.
				Sten, punkthøj, mellem	Stedet er mellem to forskellige signaturer.

Kolonne H Andre oplysninger

Ref.	Symbol	Name	Description
13.1		Førstehjælps post	Post, hvor man kan modtage førstehjælp.
13.2		Væskepost	Post, hvor væske er til rådighed.
13.3		Bemandet post	Post, hvor der opholder sig officials.

Afstand fra Tidsstart til Starttrekant

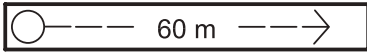

Dette er en frivillig linje for arrangøren. Den viser afstanden til starttrekanten fra tidsstarten.

Ref.	Symbol	Name/Description
14.1		Afstanden fra tidsstart til starttrekanten.


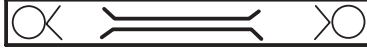
Supplerende oplysninger

Linjer, der er sat ind mellem de enkelte posters beskrivelse og giver specifikke oplysninger om arten af den rute, der skal følges på det tidspunkt. Ruten skal også fremgå af deltagerens kort..


Hvis en markeret rute skal følges væk fra en bestemt post eller mellem posterne::

Ref.	Symbol	Name/Description
15.1		Følg afmærket rute 60 meter væk fra posten.
15.2		Følg afmærket rute 300 meter mellem posterne

Hvis der er tvunget overgang eller tvunget rute mellem 2 poster:


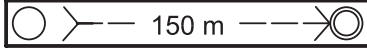
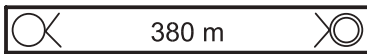
Ref.	Symbol	Name/Description
15.3		Tvunget overgang(e).
15.4		Tvunget passage gennem forbudt område

Ved kortskift, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortskift, skal kortskift-postens beskrivelse følges af denne rubrik:

















Ref.	Symbol	Name/Description
15.5		Følg afmærket rute 50 m til kortskift

Rutens art fra sidste post til mål



















Denne linje viser afstanden fra sidste post til mål og typen af afmærkningen.

Ref.	Symbol	Name/Description
16.1		400m fra sidste post til mål. Følg afmærket rute.
16.2		150m fra sidste post til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
16.3		380m fra sidste post til mål. Find vej til mål, ingen afmærkning.

Examples





































Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		1 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Plateau
		2 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Plateau, vestdel
		3 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Udløber
		4 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Udløber, oppe
		5 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Udløber
		6 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Slugt
		7 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Slugt, oppe
		8 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Slugt, flad

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		9 →	Østlige slugt
		10	Skrænt, fod
		11	Grusgrav, 5m x 5m
		12	Grusgrav, østkant
		13	Grusgrav, østdel
		14	Jordvold, østende
		15	Rende, nede
		16	Lille rende, nordøstende
		17	Bakke

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		28 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> * <input type="text"/> 1 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Myretue
		29 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 2 <input type="text"/> <input type="text"/>	Klippe, 2 mete
		30 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 2 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Klippe. nordfod
		31 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 2 <input type="text"/> <input type="text"/>	Øverste klippe, 2 meter
		32 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 1.5 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Klippe, 1,5 meter, øverst
		33 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Klipper, imellem
		34 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Klippesøjle, sydfod
		35 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Hule
		36 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 1.5 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sten, 1,5 meter, vest side



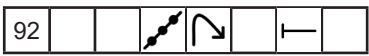


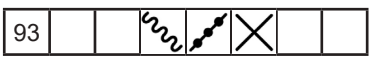


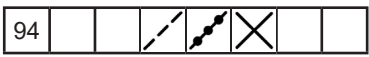










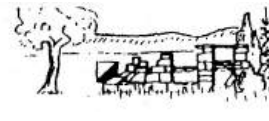
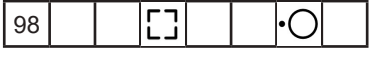

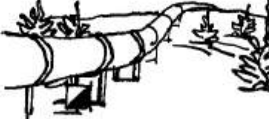
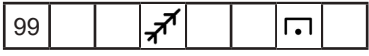



Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		37	Sydøstlige sten, 2 meter, øst side
		38	Sten, 1 meter og 1,5 meter, imellem
		39	Sten, 1 og 3 meter høj, vestside
		40	Stenet område, sydøst kant
		41	Stendynge, sydside
		42	Stenet område, nordkant
		43	Klippegrund
		44	Klippegrund, vestdel
		45	Smal passage

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		56	Grøftekryds
		57	Smal mose, sydøstende
		58	Mose, nordvestdel
		59	Mose, sydspids
		60	Mose, østkant
		61	Mose, 8 x 8 meter
		62	Moser, imellem
		63	Fast grund i mose, nordvest spids
		64	Brønd, østside

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		65 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Kilde, vestkant
		66 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Vandbeholder, østside
		67 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Åbent område, østhjørne, inde
		68 <input type="text"/> <input type="text"/>   <input type="text"/> <input type="text"/> 	Åbent område, sandet, vestkant
		69 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Halvåbent område, østkant
		70 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Skovhjørne, sydspids
		71 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Lysning
		72 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Tæthed, østside
		73 <input type="text"/> <input type="text"/>  <input type="text"/> <input type="text"/> 	Linær tæthed, østhjørne, ude

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		74 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Bevoksningsgrænse, østhjørne, ude
		75 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Lund, vestspids
		76 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Markant træ, løvtræ
		77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Trærod, østside
		78 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Vej, sydøstende
		79 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Veje, sammenstød
		80 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Vej / sti kryds
		81 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Stisving
		82 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Vestlige stisving

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		83 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Stisammenstød
		84 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Stikryds
		85 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sti bæk kryds
		86 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sti grøft kryds
		87 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sporsving
		88 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Bro, nordende
		89 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Elmast
		90 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Tunnel, sydvest ende
		91 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Mur, østhjørne, inde

Map	Terrain	Control Descriptions	Text Description
		92 	Mur, sammenfaldet, vestende
		93 	Bæk / mur kryds
		94 	Sti / mur kryds
		95 	Hegn, sydhjørne, ude
		96 	Gennemgang, sydside
		97 	Bygning, østside
		98 	Ruin, vest side
		99 	Rørledning, under
		100 	Tårn, sydside

Retningslinier for

PræcisionsOrientering (Præ-0)

Der er to ændringer i brugen af kolonnerne i forhold til Fod-O, når der bruges postbeskrivelser til Præ-0.

Kolonne B - Antal skærme

Det antal skærme, der hører til posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B, 3 skærme = A-C, 4 skærme = A-D

Kolonne H - Observationsretning

Denne kolonne bruges til vise, i hvilken retning deltageren skal vende sig for at se terrængenstanden.

Kolonnen bruges kun, når der kan ses poster i flere retninger.

Eksempel: En pil pegende mod nord indikerer at skærmene står nord for sigtepunktet - som derfor er syd for posten.

Eksempel

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D		○			○ [•]	↑

Der er 4 skærme at se, den rigtige er på nordøstsiden af en bakke. Du skal se mod nord for at få øje på skærmene.

Notes



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Drottninggatan 47, 3 1/2 tr.
SE-65225 Karlstad
Sweden

e-mail: iof@orienteering.org
www.orienteering.org