



Nordvest OK

Nordjysk lang i Bøgsted Rende



Instruktion

- Klassifikation:** ** åbent løb
Åbent for alle klubber under DOF, dog kan kun løbere der stiller op for en nordjysk klub indenfor NOU-området blive nordjysk mester.
- Tidspunkt:** Søndag den 21. april 2024
Stævnepladsen er åben fra kl. 0900
Første start kl. 1000
- Løbsområde:** Bøgsted Rende Klitplantage
- Mødested/parkering:** Ved Bøgsted Rende.
Der er afmærkning på Kystvejen, vej 181 (56.978023, 8.42926)
Der er et off. toilet i umiddelbar nærhed af stævneplads
Parkering åbner kl. 09.00
Der er ikke for meget p-plads, så forvent tæt parkering og følg anvisning fra p-hjælpere.
Der er ikke mulighed for bad, udover havet.
- Stævnekontor/
Infokontor:** Stævnekontor i måltelt på stævneplads.
Dommeren kan træffes ved henvendelse til stævnekontoret.
- Afstande:** Parkering – stævneplads: 100 – 300 m
Stævneplads – start: 50 m
Mål er på stævnepladsen
- Terræn:** En typisk vestjysk klitplantage med meget vekslende bevoksning samt meget store områder med åbne klitter.
Plantagen er middelkuperet med mange kurvedetaljer.
Det meget våde vejr har betydet at mange lavninger og lave områder er meget fugtige / våde, læs åbent vand, mest gældende for området syd for stævnepladsen.
- Kort:** Bøgsted Rende 2018, delvist revideret 2024
Ækvidistance 2,5
Der anvendes printede, rivfaste kort.

I klasserne H21, H40, H50, H15-20 og D21 anvendes målestok 1:10000

Alle andre klasser anvender målestok 1:7500

Der er definitioner på kortet, IOF symboler.

Baner:

Bane	Klasse	Banelængde	Antal poster
Bane 1 svær	H21	18,6	34
Bane 2 svær	H40	12,5	26
Bane 3 svær	H15-20, H50, D21	11,3	24
Bane 4 svær	H60, D40, FRI 1	8,4	19
Bane 5 svær	D15-20, D50	7,1	19
Bane 6 svær	H70, D60, FRI 2	5,5	18
Bane 7 svær	H80, D70, D80	4,5	14
Bane 8 ml svær	H-14, D-14, FRI 3	4,8	17
Bane 9 let	FRI 4	2,3	9

Åbne baner:

De fire FRI klasser sælges på dagen, så længe der er ekstra kort.
Sælges fra stævnekontoret fra kl. 09.30 til 10.30
Pris alm. startafgift + kr. 15,00 + evt. leje af brik.

Væske:

Der er vand i mål, 1 fl. pr løber.
Der er væske på alle baner, enten ved post eller markeret på kortet.

Tidtagning/ Kontrolsystem:

EMIT. Kontrolnummeret er placeret på poststativet.
Løbere med egen brik medbringer den til start.
Backup-kort samt leje brik udleveres i start.

Start:

Første start kl. 10.00 med 2 min. startinterval på de enkelte baner.
Startlister er ophængt på stævnepladsen tæt på start, og kan ses på løbets hjemmeside via O-service.

Startprocedure: Gælder alle baner

1. startboks (4 min til start):
 - Når uret ved start viser din starttid, går du ind i 1. startboks
 - Her får du udleveret back-up-kort og evt. lejet brik.
 - Løberen monterer selv back-up-kort på sin brik.
2. startboks (3 min til start):
 - Her er der mulighed for løse postbeskrivelser til løbere med egen holder til postbeskrivelser. Selvbetjening – eget ansvar for korrekt bane.
3. startboks (2 min til start):
 - Her kontrolleres løberens starttid/briknummer.
4. startboks (1 min til start):
 - Løberen går frem til den kortkasse, hvorpå løberens klasse er markeret og tager sit kort, placerer sig ved nærmeste, ledige EMIT-startenhed og med kortsiden nedad.
 - Ved første bip 5 sek. før start lægges EMIT-brikken i startenheden, den løftes på det lange bip, og herefter er man startet.

Løberen kan blive diskvalificeret, hvis ovenstående procedure ikke følges.

Løberen er selv ansvarlig for at tage korrekt kort. Har du alligevel taget et forkert kort eller mere end et, så henvend dig til startpersonalet. Læg ikke selv kort tilbage i kortkassen.

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Mål: Alle løbere – også udgåede skal passere mål og gå til beregningen.
Lejede brikker afleveres.
Max tid 4 timer på alle baner.

Overtrækstøj: Ingen transport af overtrækstøj fra start.

Services: Naturstyrelsens toilet i nærheden af stævnepladsen kan benyttes.
Bemærk intet toilet ved start.
Der er ikke mulighed for bad.

Præmier: Præmier til alle nordjyske mester i seniorklasserne
Præmier til 3 bedste placerede, fra nordjyske klubber, i hver af ungdomsklasserne.
Nordjyske mester skal stille op for en klub indenfor NOU-området.

**Børnebane/
Børneparkering:**

Tilbydes ikke

Kiosk:

Der forefindes kiosk, med lækre håndmadder, kage samt kaffe, te, øl og vand.

Resultater:

Ophænges løbende på stævnepladsen.
Offentliggøres på løbets hjemmeside via O-service og på www.o-result.dk hurtigst muligt efter løbet.

Ordensregler:

Rygning er ikke tilladt.

Stævneledelse:

Stævneleder: Kristian Edsen, Nordvest OK, mobil: 2026 0037,
mail: kristian@haandvaerkervinduet.dk
Banelægger: Hermann Jensen, Nordvest OK
Stævnekontrol: Jane Thode Jensen, Nordvest OK
Banekontrol: Jens Lautrup, Nordvest OK
Dommer: Anders Edsen, træffes på pladsen efter løb.
Korttegner: Henning Olesen, Nordvest OK. Revision af kort
Hermann Jensen, Nordvest OK