

Eshøj Faste Poster

Postbeskrivelser:

31	Vej/Sti-		43	St-sammenløb
32	Høj østlige del		44	Sti-sammenløb
33	Vej-bevoksnings		45	Slugt oppe
34	Lysning		46	Plakatsøjle
35	Lille lavning		47	Sti-sammenløb
36	Slugt		48	Sti-sammenløb
37	Sti-kryds		49	Sti-kryds
38	Slugt oppe		50	Slugt oppe
39	Sti-sammenløb		51	Sti-sammenløb
40	Sti-sammenløb		52	Hul
41	Slugt midt		53	Sti-sammenløb
42	Sti-sammenløb		54	Slugt oppe
			55	Vej-sammenløb

Nordvest OK:

Kortet og de faste poster er udarbejdet af Nordvest Orienteringsklub. Klubben dækker Thy og Mors og har ca. 80 medlemmer i alderen 3 til 90 år.

Orienteringsløb er en sport for hele familien uanset alder. Man kan gå eller løbe i det tempo, der passer en. Der laves baner med forskellige sværhedsgrader og forskellige længder. Man kan løbe flere sammen, hvis man ønsker det,

De steder på kortet, hvor der er gult med sorte prikker, må man ikke løbe. Det er dyrket mark.

KLIP POSTERNE HER:

Baneforslag

Let-bane ca. 1,4 km. 11 poster
Start: 53; 49; 48; 43; 44; 42; 40; 39; 37

Let-bane ca. 3,3 km 23 poster
Start: 51; 53; 46; 47; 49; 48; 43; 44; 42; 40; 39; 37; 33; 32; 9; 8; 7; 6; 5; 4; 1; 55

Mellemsvær-bane ca. 1,2 km. 11 poster
Start: 50; 51; 54; 48; 46; 43; 41; 40; 39; 37; 38.

Mellemsvær-bane ca. 3,1 km. 18 poster
Start: 38; 50; 53; 49; 54; 39; 46; 43; 44; 42; 41; 40; 32; 4; 5; 6; 8; 55.

Svær- bane ca. 3,1 km 15 poster
Start: 48; 52; 53; 42; 45; 39; 36; 35; 32; 9; 6; 4; 3; 2; 55.

Svær- bane ca. 4,0 km 19 poster
Start : 38; 54; 39; 46; 41; 45; 37; 52; 53; 40; 36; 35; 32; 4; 7; 2; 9; 1; 55.

Kort med ovenstående baner kan udskrives fra klubbens hjemmeside nævnt nedenfor. Kort med alle poster og kort uden poster kan også udskrives.

www.nordvest.dk

31	32	33	34	35	36	37	38	39
40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55		10
1	2	3	4	5	6	7	8	9