



Instruktion til 1.divisionsmatch og åbent stævne i Stenbjerg Plantage

En del af Midtjysk Ungdomsliga (MUL)


Klassifikation	**stjernet Divisionsmatch
Deltagende klubber i divisionsmatchen	Horsens Orienteringsklub, OK Pan, Silkeborg OK, Aalborg Orienteringsklub
Tidspunkt	Søndag den 16. april 2023 Stævnepladsen er åben fra kl. 9.00 Første start kl.10.00
Skov	Stenbjerg Plantage
Afmærkning	Fra Kystvejen (vej 181) – ved rundkørsel ind til Stenbjerg (56.919387 , 8.372762)
Parkering	Personbiler: Åben mark tæt på stævnepladsen (56.895936 , 8.384774) Busser: Offentlig P-plads, lidt nord for stævnepladsen (56.901438 , 8.379416) OBS !!! For løbere der ankommer i bus, skal Kystvejen passeres på vej til stævnepladsen. Gå over Kystvejen ved P-pladsen, og gå mod stævneplads i vest siden af vejen, da rabatten er bredest her.
Stævneplads	Åben mark, beliggende op ad kystvejen, i skovens sydlige del. Stævnekontor findes på stævnepladsen.
Afstande	Parkering – stævneplads: max 500m (markeret med rød/hvid snitzling) Stævneplads til start: 700 m (markeret med blå/gul snitzling) Parkering - start: max 1200m Mål er på stævnepladsen
Oversigtskort	



Instruktion til 1.divisionsmatch og åbent stævne i Stenbjerg Plantage

En del af Midtjysk Ungdomsliga (MUL)

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Indgang stævneplads fra bus P 2. Udgang til Start 3. Indgang stævneplads fra personbil P 4. Kiosk 5. Mål, beregning og stævnekontor 6. Klubtelte 7. Butik 8. Toiletvogn 9. Børnebane 10. Personbil P 																																												
Omklædning/Bad	Der er ikke mulighed for bad. Omklædning ved egne klubtelte.																																												
Toilet	Der opstilles en toiletvogn på stævnepladsen, og en toiletvogn på vej mod start.																																												
Kiosk:	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen med:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rugbrød m/pålæg - hjemmebagte kager - chokolade, slik m.m. - kaffe og te - øl og vand. <p>Der kan anvendes MobilePay.</p>																																												
Klasser/ Banelængder:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane/sværhedsgrad</th> <th>Klasser</th> <th>Længde</th> <th>Antal poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bane 1 Sort - svær</td> <td>H18, H20, H-21</td> <td>8,1</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Bane 2 Sort - svær</td> <td>D18, D20, D21, H-40</td> <td>6,9</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Bane 3 Sort - svær</td> <td>D40, H16, H-50</td> <td>5,9</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Bane 4 Sort - svær</td> <td>D16, D50, H60</td> <td>5,2</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Bane 5 Blå - svær</td> <td>D60, H70</td> <td>4,1</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>Bane 6 Gul - mellemsvær</td> <td>H14, H20B, H21B, H45B</td> <td>4,8</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Bane 7 Hvid - let</td> <td>D12, D14B, D-Let, H12,H14B, H-Let</td> <td>3,0</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Bane 8 Blå - svær</td> <td>D70, H80</td> <td>3,4</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Bane 9 Gul - mellemsvær</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>3,9</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>Bane 10 Grøn - begynder</td> <td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td> <td>2,9</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table>	Bane/sværhedsgrad	Klasser	Længde	Antal poster	Bane 1 Sort - svær	H18, H20, H-21	8,1	25	Bane 2 Sort - svær	D18, D20, D21, H-40	6,9	23	Bane 3 Sort - svær	D40, H16, H-50	5,9	20	Bane 4 Sort - svær	D16, D50, H60	5,2	21	Bane 5 Blå - svær	D60, H70	4,1	17	Bane 6 Gul - mellemsvær	H14, H20B, H21B, H45B	4,8	15	Bane 7 Hvid - let	D12, D14B, D-Let, H12,H14B, H-Let	3,0	16	Bane 8 Blå - svær	D70, H80	3,4	16	Bane 9 Gul - mellemsvær	D14, D20B, D21B, D45B	3,9	13	Bane 10 Grøn - begynder	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	2,9	18
Bane/sværhedsgrad	Klasser	Længde	Antal poster																																										
Bane 1 Sort - svær	H18, H20, H-21	8,1	25																																										
Bane 2 Sort - svær	D18, D20, D21, H-40	6,9	23																																										
Bane 3 Sort - svær	D40, H16, H-50	5,9	20																																										
Bane 4 Sort - svær	D16, D50, H60	5,2	21																																										
Bane 5 Blå - svær	D60, H70	4,1	17																																										
Bane 6 Gul - mellemsvær	H14, H20B, H21B, H45B	4,8	15																																										
Bane 7 Hvid - let	D12, D14B, D-Let, H12,H14B, H-Let	3,0	16																																										
Bane 8 Blå - svær	D70, H80	3,4	16																																										
Bane 9 Gul - mellemsvær	D14, D20B, D21B, D45B	3,9	13																																										
Bane 10 Grøn - begynder	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	2,9	18																																										

 <p>NORDVEST OK</p>	<p>Instruktion til 1.divisionsmatch og åbent stævne i Stenbjerg Plantage</p> <p>En del af Midtjysk Ungdomsliga (MUL)</p>	
--	--	--


<p>Kontrolsystem</p>	<p>Der anvendes Emit.</p> <p>Løbere, der anvender egne brikker, er selv ansvarlig for at brikken fungerer. Svigter brikken, kontrolleres backupkortet - kan backupkortet ikke påvise, at man har været ved alle poster, eller mangler backupkortet, disktes løberen.</p> <p>Derfor anbefales det at undgå:</p> <ul style="list-style-type: none"> • brikker der er mere end 5 år gamle • brikker der ikke har været anvendt for nylig • brikker der tidligere har svigtet. <p>Er du i tvivl, om din brik fungerer, så få den stress-testet i stævnekontoret.</p> <p>Vigtigt!! Brikken skal vendes korrekt, og lægges helt ned i postenheden. Backupkortet skal sættes helt fast på brikken.</p> <p>Lejebrikker og backupkort udleveres ved start. Egne brikker kan testes ved testpost, der er placeret ved siden af startlisterne på stævnepladsen, samt ved start.</p> <p>Poster er i skoven markeret med orange/hvid skærm 30x30cm. Stativ med Emit enhed monteret på toppen. Postens kodetal står med sort på hvid baggrund og er monteret lodret.</p> <p>For bortkomne lejebrikker opkræves løberen 600 kr.</p>
<p>Kort</p>	<p>Stenbjerg 1:7500 (ændret i forhold til indbydelsen, så alle klasser løber på 1:7500), ækvidistance 2,5, revideret 2023, Printes på vand og rivefast papir. Forbudte områder markeret på kortet</p>
<p>Terræn</p>	<p>Stenbjerg Plantage består af to halvdele:</p> <p><u>Mod vest</u> - åbent kystklitområde, tilgroet med marehalm, på læsiden desuden hyben, hylde og klitrose.</p> <p><u>Mod øst</u> - nåleskov med indlandsklitter og meget varieret gennemløbelighed. Områder med fyr, hvoraf en del er vindvæltet, hvilket giver lysåbne områder med vanskelig fremkommelig bund. Omfattende flisning i skoven har medført mange og markante spor med varieret gennemløbelighed. Et stort brændt område fremstår som åbent, let gennemløbeligt og detaljerigt klitområde.</p> <p>OBS!!!</p> <p>Igangværende kraftig fældning og flisning giver ændret gennemløbelighed, og de nye spor er ikke altid på kortet. Stormen Otto har givet væltede træer – ikke alle er på kortet.</p> <p>Der kan være meget vådt på hugninger, stier og veje, og især i moser kan der stå op til 30-50 cm vand.</p>
<p>Postbeskrivelser</p>	<p>IOF-symboler. Postbeskrivelserne er printet på løbskortet. Der er løse postbeskrivelser ved start til løbere med en definitionsholder.</p>
<p>Start:</p>	<p>Første start kl. 10.00 for tilmeldte løbere.</p> <p>Løbere på bane 7 og 10 har fri start mellem kl. 10.00 og 12.00</p> <p>Backupkort og evt. lejet brik udleveres ved fremkald.</p> <p>Det er individuel start, med minimum 2 min. interval mellem løbere på samme bane.</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 4 minutter før start.</p>



Instruktion til 1.divisionsmatch og åbent stævne i Stenbjerg Plantage

En del af Midtjysk Ungdomsliga (MUL)

	<ol style="list-style-type: none">1. 4 min før start - løbere går i boks 1, bliver registreret og får udleveret backupkort og evt. lejevrik.2. 3 min før start – løbere går i boks 2. Her er opsat løse postdefinitioner.3. 2 min før start – løbere går i boks 3. Løbere på bane 7 og 10 får udleveret løbskortet, og må modtage starthjælp.4. 1 min før start – løbere går i boks 4. Løbere på bane 7 og 10 må fortsat modtage starthjælp. Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen klasse. Et kort tages op, og tjekkes for, om det er korrekt klasse, og foldes sammen. Brik lægges, efter henvisning, i startenheden 10 sekunder før start. Ved sidste lange bip i nedtællingen, må brikken løftes, og kortet foldes ud. <p>For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet for registrering og udlevering af evt. brik og backupkort, og følger herefter startpersonalets anvisning.</p>
Startliste	Vil være at finde på www.nordvestok.dk/divisionsmatch-og-aabent-staevne senest den 13. april 2023. På løbsdagen hænges listerne op på stævnepladsen.
Væske	Der er vand i flasker ved mål – 1 flaske pr. deltager. På bane 1, 2 og 3 er der en væskepost med vand. Vandflasker bedes afleveres i dertil opstillede plastiksække.
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj fra start.
Mål	Ved målpassage stemples i mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af brikken og udlevering af stræktider. Lejede brikker afleveres. Løbskortet beholdes, men må selvfølgelig ikke vises til senere startende løbere. Alle løbere – også udgåede skal passere mål.
Max tid	2½ time for alle fra eget starttidspunkt.
Præmier	Der uddeles ikke præmier.
Resultater	Ophænges løbende på stævnepladsen. Offentliggøres på løbets hjemmeside via www.nordvestok.dk/divisionsmatch-og-aabent-staevne hurtigst muligt efter løbet. Der er ikke formidling af live resultater.
Åbne baner	4 åbne baner: Åben 1 – 8,1 km svær Åben 2 – 5,2 km svær Åben 3 – 3,9 km mellemsvær Åben 4 – 3,0 km let De åbne baner er identiske med baner til Divisionsmatchen. Kan købes på stævnedagen i stævnekontoret mellem klokken 10.00 og 11.00 Pris: D/H-20: kr.85, D/H21-: kr. 115, + evt. leje af brik 20 kr.
Børnebane	Gratis sprintbane tilbydes. Start mellem kl. 10.00 og 13.00. Lille præmie til alle der gennemfører sprintbanen.

	<p>Instruktion til 1.divisionsmatch og åbent stævne i Stenbjerg Plantage</p> <p>En del af Midtjysk Ungdomsliga (MUL)</p>	
---	--	--

Børneaktivering	Tilbydes ikke.
Navne-/brik-ændring	<p>Ifølge Fod-O Reglement 7.3.1, 2023: En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse, erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.</p> <p>Navneændringer sendes pr mail til stævneleder. Brikændring kan foretages pr mail til stævnelederen, eller på løbsdagen i stævnekontoret fra kl. 9.</p>
Klage og protestadgang	<p>Evt. klage indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder Lone Marianne Jensen. En klage skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter sidste målgang, eller 30 minutter efter udløbet af maksimumtid for den sidst startende i konkurrencen.</p> <p>Protest mod stævnelederens afgørelse, eller en fejl ved arrangementet, skal hurtigst muligt, og senest ved stævnets afslutning indgives skriftligt til dommer Keld Østergaard, Mariager Fjord OK.</p> <p>Protest mod en resultatliste kan dog indgives til dommeren, senest 7 dage efter den endelige resultatliste er offentliggjort på stævnets hjemmeside.</p>
Stævneledelse	<p>Stævneleder: Lone Marianne Jensen, Nordvest OK Tlf. 61301713, Mail: lone.bernth@outlook.com, samt på stævnedagen: Kristian Edsen, Nordvest OK</p> <p>Banelægger: Steffen Alm, Nordvest OK</p> <p>Stævnekontrol: Per Korsbæk, Mariager Fjord OK</p> <p>Banekontrol: Helge Poulsen, Mariager Fjord OK</p> <p>Dommer: Keld Østergaard, Mariager Fjord OK</p> <p>Korttegnere: Henning Olesen og Steffen Alm, Nordvest OK</p>