

Instruktion



Til Nordjysk Dag søndag den 30. oktober 2022
i Vilsbøl Plantage.

Stævnet er et ** C-løb for alle klubber under DOF.

Mødested / stævneplads: Søholtvej 1 B. Afmærkning på rute 557 Klitmøllervej.

Afstande: Parkering til stævneplads 50 - 300 m.
Stævneplads til start ca. 100 m.

Første start: Kl. 10:00. Stævnepladsen er åben fra kl. 9.
OBS! – Første dag med vintertid.

Kort: Vilsbøl Plantage. Revideret i 2022
Målestok 1:10000, 1:7500 Ækvidistance 2,5 m.

Terrænbeskrivelse: Skoven er meget sti rig og meget benyttet af løbere og gående. Den er gennemskåret af en meget brugt mountainbike sti. Der er en del tilgroede indlandsklitter. Gennemløbeligheden er de fleste steder god, men der er også svært gennemtrængelige områder med fyr og gran. Der er nogle lidt diffuse områder med halvhøje løvtræer og kraftig undervækst. Der er en skovlegeplads i den sydvestlige del af skoven.

Startprocedure:

- Fremkald af løbere 4 min. før start.
- Backup kort og lejevrikker udleveres.
- Løse definitioner til alle baner (kræver definitionsholder), definitioner er også trykt på kortet.
- Kortet tages i startøjeblikket.
- Der er fri start på bane 9 og 10, løbere henvender sig ved startpersonalet for at få en starttid.
- Løbere på bane 9 og 10 kan få kortet 2 min. før start og kan få hjælp af startpersonalet. Det er desuden tilladt, at forældre eller andre hjælper. Løbere på bane 9 og 10 må skygges.

Åbne baner:

De FRI baner kan købes som åbne baner fra kl. 9:30 - 10:30 ved beregningen. Pris: startafgift + 15 kr.

Backup kort m. starttid + evt. lejet EMIT-brik udleveres i beregningen og medbringes til start.

Kontrolsystem:

Der anvendes EMIT. Max tid: 2 ½ time.

Mesterskabsklasser og baner.

Bane		Banelængde	Poster	Klasser
Bane 1	Svær	11,4 km	24	H21
Bane 2	Svær	7,9 km	16	H17-20, H40, D21
Bane 3	Svær	5,8 km	16	H15-16, H50, D17-20, D40
Bane 4	Svær	5,0 km	14	H60, D15-16, D50, FRI 1
Bane 5	Svær	4,1 km	14	H70, D60
Bane 6	Svær	3,0 km	12	H80, D70
Bane 7	Mellemsvær	5,0 km	15	H13-14
Bane 8	Mellemsvær	4,0 km	12	D13-14, FRI 2
Bane 9	Let	3,3 km	13	H-12, D-12
Bane 10	Begynder	3,0 km	16	Beg. -14, Beg. 15

Bane 1, 2 og 3: Målestoks forhold 1:10.000.

Bane 4, 5, 6, 7, 8, 9, og 10 Målestoks forhold 1:7.500.

Der er tre væskeposter. De står ved store veje, som baner på 5 km og derover naturligt passerer.

Børnebane:	Korte børnebaner på stævnepladsen. Gratis deltagelse. Små præmier til alle. Start mellem kl. 9.30 og 11.00.
Børneparkering:	Der er ingen børneparkering, men voksne tilstede på stævnepladsen under hele løbet.
Præmier:	Præmie til alle nordjyske mestre i seniorklasserne. Præmie til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i ungdomsklasserne. Præmie til alle i begynderklasserne. Nordjysk Mester skal stille op for klub fra NOU-området.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen med bl.a.: - rugbrød/boller med pålæg. - hjemmebagte kager. - chokolade. - kaffe og te. - øl og sodavand.
Førstehjælp:	Førstehjælpsudstyr forefindes i kiosken.
Bad:	Ingen badefaciliteter.
Resultater:	Ophænges på stævnepladsen og vil kunne ses via link på https://nordvestok.dk/nordjysk-dag-2022

Stævneledelse.

Stævneleder:	Susanne Karlshøj, Nordvest OK. Mail: susanne.karlshoej@mail.dk mobil: 22157729
Stævnekontrollant:	Jane Thode Jensen, Nordvest OK Mail: janethode@jensen.mail.dk mobil: 29713986
Banelægger:	Hermann P. Jensen, Nordvest OK. Mail: hpj@post9.tele.dk mobil: 29703986
Banekontrollant:	Poul Poulsen, Nordvest OK
Dommer:	Jes Mose Jensen, AKIF
Korttegnere:	Rekognoscering: Hermann P. Jensen, Nordvest OK Rentegning: Hermann P. Jensen, Nordvest OK



NORDVEST OK