

Klitløbet 2022



Instruktion

Til Klitløbet søndag den 14. august 2022 ved Lild Klit.

Stævnet er et C-løb og åbent for alle klubber under DOF.

Mødested/stævneplads: Strandvejen mod Lild.
Afmærkning på rute 569, Gammel Aalborgvej, 7741 Frøstrup.
Afmærkning til stævneplads findes 2,7 km ind ad Strandvejen. (Nærmeste adresse: Strandvejen 65)
GPS koordinat: 57.137287, 8.99776

Stævnekontor/tidtagning: På stævnepladsen.

Parkering: På stævnepladsen.

Kort: Klitløbs kortene (bane 1-5) er 4 cm kort fra 1973 i målestok 1: 10.000
O-kortene (bane 6-9) er i målestok 1:7.500.

Terræn: Typisk klitplantage med lave nåletræer samt åbne klit- og klithede områder med meget varierende gennemløbelighed. Især Bulbjerg har meget frodige områder og vestvendte skrænter med op til 80 cm. høj græs.

Bulbjerg bærer desuden præg af 2. Verdenskrig. Både med bunkere, men også af skytte- og maskingeværstillinger, som kan være svære at se i det høje græs; **PAS PÅ!!**

Terrænet bærer desuden præg af fortsat sandflugt, så høje og højdepunkter på 1973-kortet kan være omdannet til lavninger af sandflugten!

Klasser / baner:

Klitløb. Svære baner på 4 cm kort (1973, printet ud i 1:10.000 2,5 m. ækvidistance).

Bane 1:	17,9 km	24 poster
Bane 2:	12,8 km	19 poster
Bane 3:	9,2 km	16 poster
Bane 4:	5,8 km	14 poster
Bane 5:	4,4 km	10 poster

På O-kort (1:7.500 2,5 m. ækvidistance)

Bane 6:	svær 5,8 km	14 poster
Bane 7:	svær 4,4 km	10 poster
Bane 8	ml. svær 5,3 km	14 poster
Bane 9	let 4,2 km	13 poster

OBS: Bane 6 og 7 vil være samme baner som hhv. bane 4 og 5, bare på O-kort!

Banerne er lavet med Klitløb (på gl. kort) for øje, så der er ikke ændret på poster og stræk. De kan derfor virke nemme på O-kort, med alle stier og tætheder vist!

OBS-OBS: Det er derfor vigtigt, at løbere med O-kort i hånden ikke hjælper Klitløbsdeltagere unødigt.

Privat område:

Forbudte områder er vist på kortet. Indhegnede områder må passeres, men hegnene skal forblive intakte! Kreaturerne er ikke aggressive!

Ikke tilmeldte:

Der vil være trykt nogle få ekstra kort for alle baner, disse kan købes inden start, købes i stævnekontoret (tidtagerteltet) Pris: 130 kr. Leje af Emit-brik: 15 kr.

Start:

På stævnepladsen.

Fællesstart for bane 1-5.

Mødetid kl 9.45, med start kl 10.00

Put & Run for bane 6-9 fra kl. 10.30 med start interval på 1 min. Der vil være én bemanded startsluse.

Put & Run lukkes kl. 12.00

På O-kort løbes efter brik-tid.

Ingen O-kort til rådighed før fællesstart på Klitløbet er gået.

Væske:

Der er væske på alle baner, undtagen bane 9 (let), derudover væske i mål.

Poster/definitioner:

Almindelig 30 cm. orange/hvid postskærm på stativ med kontrolnummer.

Posterne står nogen steder tæt – tjek kontrol nummer!

Poster og stræk er lagt så de tætteste områder så vidt muligt undgås.

Bane 1-5: Løse definitioner udleveres sammen med kortet til løbere med definitionsholder.

Bane 6-9: Løse definitioner udleveres i startboksen.

Kontrol:

Der anvendes Emit.

Lånebrikker og back-up kort udleveres ved start.

Alle skal huske at **nulstille** før start.

Erstatningspris for ikke tilbageleveret låne Emit-brik er: 530 kr.

Max tid:

5 timer for alle baner. Evt. udgåede løbere skal henvende sig i mål.

Mål:

Der er snitzlet fra sidste post.

Resultater:

Ophænges på stævnepladsen og vil kunne ses via link på www.nordvest.ok samt via link på O-service.

Banerne kommer på O-Track

Præmier:

På bane 1 præmie til bedste herre og dame.

På bane 2 præmie til bedste herre og dame mindst 40.

På bane 3 præmie til bedste herre og dame mindst 60.

På bane 4 præmie til bedste herre og dame mindst 70.

På bane 5 præmie til bedste herre og dame mindst 80.

Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen med bl.a.: - rugbrød/boller med pålæg. - hjemmebagte kager. - chokolade. - kaffe og te. - øl og sodavand.
Børneparkering:	Ingen, men der er voksne på stævnepladsen under hele løbet.
Toilet:	Der vil være opstillet toiletvogn på stævnepladsen.
Bad/omklædning:	Ved bilerne. Ingen badefaciliteter, udover god badestrand nordøst for Lild Strand og vest for Bulbjerg.
Tobaksrygning/åben ild:	Strengt forbudt i hele området.

Stævneledelse

Stævneleder:	Torben Karlshøj, Nordvest OK Mail: torben.karlshoej@mail.dk mobil: 40401116
Stævnekontrollant:	Jens Roesgaard, Nordvest OK Mail: jens-roesgaard@mail.dk mobil: 20283003
Banelægger:	Steffen Alm, Nordvest OK Mail: steffenalm2@gmail.com mobil: 41444663
Banekontrollant:	Kristian Edsen, Nordvest OK Mail: kristian@haandvaerkervinduet.dk mobil: 20260037
Dommer:	Leif Hansen, Nordvest OK Mail: anette-leif@pc.dk mobil: 20231429

