



# Nordvest OK Åbent løb i Tved Klitplantage



## Instruktion

**De på dagen gældende restriktioner vil blive fulgt**

- Klassifikation:** \*\* åbent løb
- Tidspunkt:** Søndag den 25. april 2021
- Løbsområde:** Tved Klitplantage
- Mødested/parkering:** Stor mark beliggende op ad Hanstholmvej.  
Der er afmærkning på Hanstholmvej (rute 26, 57.04630, 8.681678)  
Der opstilles toiletvogn i umiddelbar nærhed  
Parkering åbner kl. 09.00  
Forsøg at tilpasse din ankomst med din starttid, så du ikke opholder dig i længere tid end højest nødvendigt på mødested/parkering.  
Gå tidligst mod start 30 min før din starttid.
- Stævnekontor/  
Infokontor:** Der findes ikke stævnekontor, og der sælges ikke åbne baner på dagen.
- Kort:** Tved Plantage, revideret 2021  
Ækvidistance 2,5  
Der anvendes printede, rivfaste kort.  
På banerne 1 og 2 anvendes målestok 1:10000  
Alle andre baner anvender målestok 1:7500  
Der er definitioner på kortet samt udlevering af løse definitioner til løbere med egnet holder.
- Terræn:** En typisk vestjysk klitplantage med meget vekslende bevoksning. Nogle områder er udlagt som uberørt svært gennemtrængelig naturskov. I andre dele af plantagen er der områder med tætte og svært gennemløbelige gran og fyrretræsbeplantninger specielt i

den vestlige del. Spredte områder med løvtræer og åbne områder med spredt trævækst. Plantagen er middelkuperet med mange kurvedetaljer.

Enkelte vådområder. Veludviklet stinet/vejnet.

På grund af igangværende og for nyligt udført træfældning, ligger der mange bunker af trætoppe og en masse kvas og grene i skovbunden. Nogle steder er signaturen for undervegetation udeladt, ad hensyn til læsbarheden.

Delstrækkene er ført uden om områderne med træfældninger, men nogle baner vil dog tangere disse områder.

#### Baner:

Bane	Længde, km	Sværhedsgrad	Kort målestok
1	7,0	Sort - Svær	1:10.000
2	5,9	Sort - Svær	1:10.000
3	5,3	Sort - Svær	1:7.500
4	4,8	Sort - Svær	1:7.500
5	3,9	Blå - Svær	1:7.500
6	4,5	Gul - Mellemsvær	1:7.500
7	3,3	Hvid- Let	1:7.500
8	3,0	Blå - Svær	1:7.500
9	4,0	Gul - Mellemsvær	1:7.500
10	2,8	Grøn - Begynder	1:7.500

#### Tidtagning/ Kontrolsystem:

EMIT. Løbere med egen brik medbringer den til start  
Backup-kort, leje brik samt løse definitioner udleveres i start.

#### Start:

Første start kl. 10.00

#### Afstande:

Parkering - start: ca. 1000 m  
Mål er på parkeringspladsen  
Gå venligst IKKE mod start tidligere end 30 min før din starttid.

#### Børnebane/ Børneparkering:

Tilbydes ikke

#### Service:

Der forefindes ikke kiosk, og ingen væske på baner eller i mål. Der må ikke opstilles klubtelte.

<b>Startliste:</b>	Der bliver lavet startlister, således at løbere fra samme klub starter lige efter hinanden, så der tages hensyn til evt. samkørsel og corona restriktioner. Startlisten vil være at finde på Nordvest OK's hjemmeside: <a href="http://www.nordvestok.dk">www.nordvestok.dk</a> , senest 22. april 2021. Link hertil findes på O-service.
<b>Start</b>	Følg Blå /Gul snitzling til start Gå venligst IKKE mod start tidligere end 30 min før din starttid. Der er ingen startliste ved start så; <b>HUSK DIN STARTTID</b> Indkald 4 min før start. I boks 1 udleveres leje brikker, backupkort samt løse definitioner Bemærk: Emit brik nr. kontrolleres IKKE, det er løberens eget ansvar at brikken har det tilmeldte nr. Løbere på bane 7 og bane 10 får kortet 2 min før start. For sent startende henvender sig ved start. <b>HUSK: HOLD GOD AFSTAND, AFSPRIT BRIK</b>
<b>Mål</b>	Alle løbere skal registrere sig i mål også udgåede løbere Makstid 150 min. Kortet inddrages ikke. Stræktider printes ved målteltet. <b>OBS! Hold god afstand i målslusen, afsprit brik og hænder før aflæsning.</b> Der er ingen resultatformidling på pladsen. Kommer på Nordvest OK's hjemmeside (link på O-service). Der er INGEN væske i mål, alle løbere opfordres til at gå direkte til deres bil.
<b>Overtrækstøj</b>	Der er ikke transport af overtrækstøj
<b>Præmier</b>	Ingen
<b>Ordensregler</b>	Almindelig god opførsel, især under hensyn til gældende corona restriktioner. Rygning er ikke tilladt.
<b>Dispensationer</b>	Der er fra stævnekontrollanten givet dispensation til at løbere fra samme klub starter med 1 min mellemrum på samme bane.
<b>Stævneledelse:</b>	Stævneleder: Kristian Edsen, Nordvest OK Tlf: mobil: 2026 0037, Mail: kristian@haandvaerkervinduet.dk Banelægger: Bjarne Krog, Nordvest OK Stævnekontrol: Gert Johannesen, Skive Amok Banekontrol: Henrik Overgaard, Nordvest OK

Dommer: Anders Edsen, træffes på pladsen efter løb.  
Korttegner: Henning Olesen, Nordvest OK. Revision af kort Bjarne Krogh, Nordvest OK, Ole Bernth Jensen, Nordvest OK og Henning Olesen, Nordvest OK