

Opfanget

Nordvest Orienteringsklub

Nr. 2 - 2020



Dette nr. af Opfanget er, p.g.a. manglende aktiviteter her i første halvår af 2020, i en lidt kort udgave. Vi satser på at vende tilbage med meget mere i næste udgave.



Indhold

Side:	
1	Forside: Torben og Steffen i "hold afstands corona løb" i Nystrup Plantage
02	Bladet indhold
03	Adresser og telefonnumre
04-07	Formandens hjørne
08-09	O-løb I en tid med corona
10	Nyt løbetøj
11-15	Træningsprogram 2. halvår 2020
16-17	Kort Sponsorer
18-19	Medlemsliste

God læselyst!



Det handler om mere end

kvalitetsvinduer!

Idealcombi har altid lagt stor vægt på de håndværksmæssige kvaliteter i vores vinduer og døre.

Men det handler om meget mere, hvis man vil blive en af branchens bedste leverandører. Kun gennem et godt og solidt samarbejde med vores kunder og samarbejdspartnere - baseret på dialog og sparring - sikrer vi den fortsatte udvikling af vores 5 produktserier.



idealcombi
Udvikler vinduet

Nørre Allé 51, 7760 Hurup | Telefon: 96 88 25 00 | www.idealcombi.dk

Adresser og Telefonnumre

BESTYRELSE:

Formand:	Jane Thode Jensen, Markvænget 10C, 7700 Thisted	Tlf. 97923986
Næstfmd.:	Susanne Karlshøj, Brundvej 18, 7700 Thisted	Tlf. 22157729
Kasserer:	Dagmar Tange, Margrethevej 4, 7700 Thisted	Tlf. 24426290
Sekretær:	Lone Jensen, Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	Tlf. 61301713
Medlem:	Kristian Edsen, Halagervej 14 A, 7950 Erslev	Tlf. 20260037
Medlem:	Henrik Overgaard, Jasminvej 4, 7700 Thisted	Tlf. 29207135

TRÆNINGS- OG SKOVUDVALG:

Henrik Overgaard Tlf. 29207135

KORTUDVALG:

Hermann P. Jensen Tlf. 29703986

UNGDOMSUDVALG:

Kristian Edsen Tlf. 20260037

PR-UDVALG:

Susanne Karlshøj Tlf. 22157729

MATERIEL:

Bjarne Krogh Tlf. 21702154

LØBSTILMELDINGER:

Hermann P. Jensen Tlf. 29703986 eller e-mail: hj@post9.tele.dk

KLUBBLAD og HJEMMESIDE:

Gerda Vangsgaard Tlf. 97746152

Ole Bernth Jensen Tlf. 40731713

Susanne Karlshøj Tlf. 22157729

Indlæg til Opfanget kan mailles til: susanne.karlshoej@mail.dk

Indlæg til Hjemmesiden kan mailles til: obj@altiboxmail.dk

Opfanget udkommer

I februar og i juli

Deadline for næste udgave: 20.01.2021

Løbende information om klubbens aktiviteter se:

www.nordvestok.dk eller Facebook: Nordvest Orienteringsklub

Formandens hjørne



*Billede fra corona-løb
i Hanstholm*

Det har været et meget anderledes og mærkeligt forår. Det begyndte ellers så godt. Velbesøgte Vintertræningsløb, en fin Klubaften om banelægning, en god generalforsamling og

først i marts træningsløb med temaet finorientering.

Så ramte coronaen Danmark og alt lukkede ned. Nordjysk 2-dages omkring Skagen og Påskeløbet på Rømø blev aflyst.

Vi aflyste vores egne trænings- og klubmesterskabsløb i flere omgange. Senere blev alle de Sprint løb, jeg havde set frem til i maj og Verdensmesterskaberne i byorientering, WOC 2020, i juli, aflyst.

Vi har nu ikke bare siddet derhjemme eller gået ture i vores dejlige natur.

Først i april kunne vi løbe på mærkesedler, som Johan og Leif havde sat ud, og Leif havde Nystrupkort klar i garagen – kun få personer af gangen.

Da Steffen sendte kort rundt med poster i Hanstholm, ja så var coronaløbene skabt. Derefter var der egentlig coronaløb: Naturstyrelsen sagde ok til, at posterne stod i flere dage, kort med baner blev sendt rundt til klubbens medlemmer, og så kunne man ellers løbe, når det passede én bedst. Jeg har hørt flere sige, at det var dejligt, at man kunne løbe på den måde. Vi har i bestyrelsen talt om, at der et par gange om året godt kunne laves løb på den måde. Der var dog en vigtig ting, der manglede: vi mødte ikke de andre fra klubben, vi kunne ikke snakke baner, og der var heller ikke kage i skoven! Det sociale samvær savnede jeg meget. Jeg synes, det er flot, at vi kunne lave så mange coronaløb, og så var det sjovt igen at løbe i Nebelgård på det gamle kort fra 1981.

En del løbere fra andre klubber fandt vej til vores løb. Nogle var i sommerhus, andre kørte bare herop. De betalte 20 kr.

pr. kort, de printede. Dansk Orienteringsforbund manglede løbsafgifter fra alle de aflyste løb og opfordrede til evt. at give et frivilligt bidrag. Bestyrelsen besluttede at sende gæsternes løbsafgift til DOF. Jeg har sendt 900 kr. til DOF.

Selvom der blev åbnet lidt op, blev Nordjysk Stafet, som Steffen havde brugt meget tid på med baner og kortrevision, også aflyst. Vi aflyste også den planlagte Sprint på Lerpytter, da retningslinjerne ikke gav mulighed for en god Sprintoplevelse.

Det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen blev holdt den 17. juni. Her diskuterede vi muligheden for at afholde Klitløbet med de af DOF fastsatte restriktioner/retningslinjer. Vi blev enige om at aflyse, da det kan blive svært at overholde restriktionerne, at få godkendelse hos Midt – og Vestjyllands Politi og samtidig lave et Klitløb, der lever op til den sædvanlige standard..

Jeg havde hørt fra Vestjysk Orienteringsklub, at de ikke havde fået godkendelse til noget som helst hos politiet. Derfor blev deres 2- dages løb afholdt svarende til vores coronaløb. Det var nu alligevel rigtig spændende – og meget varmt at løbe i Husby Vest og Husby Øst. De sendte 75% af løbsafgiften ind til DOF.

Vores sponsoraftale med Sparekassen Thy udløb 1. april. Sidst i juni var Lone og jeg til møde i Sparekassen. Sponsoraftalen blev forlænget til 1.juni 2022. Det er vi godt tilfredse med.

Forårets divisionsmatch i Silkeborg den 3. maj blev også aflyst. På Nordkredsens Klubledermøde i juni i Skive drøftede vi, om Nordkredsens divisionsturnering i 2020 skulle afvikles med 2 eller 3 matcher. Efter afstemning blev det besluttet ikke at afvikle turneringen i 2020. Arrangørklubberne blev opfordret til at gennemføre løbene. Der vil derfor være mulighed for at løbe i Rold Nørreskov den 23.8 og i Hjermand Skov den 4.10. Det kan jo godt lade sig gøre, selvom klubben har løb om lørdagen.

I 2018 fik vi 3.000 Find vej i Vilsbøl foldere. De er meget populære, og da vi nu kun har 600 tilbage, har jeg søgt Nationalpark Thy om støtte til nye foldere. Jeg har fået tilsagn om op til 5.000 kr. til 3.000 nye foldere. Når kortet er blevet revideret i løbet af efteråret, bestiller vi nye foldere.

Coronaen er her stadig, og der er derfor stadig mange restriktioner og retningslinjer, der skal være opfyldt til de enkelte løb. Til vores egne løb skulle det være muligt at følge dem

og samtidig mødes i skoven - med afstand. Henrik satser på at gennemføre 6 Klubmesterskabsløb i efteråret.

Hermann skal også i år lave baner til o-løb til Thy til lands, til vands og i luften den 15. august. Som det plejer at være, oplyses stedet først dagen før!

Jeg glæder mig meget over, at det også er muligt at gennemføre Læsø 3- dages fra 14.-16. juli. Vi havde bestilt hytte og færge tilbage i februar.

Jeg vil ønske alle klubmedlemmer og deres familier en god sommer og på gensyn i skoven.

Jane



Jane og Dagmar ved sidste års Skaw-dyst, hvor det var tilladt at være mange samlet og nærstudere et overstået o-løb uden at skulle holde afstand.

O-løb i en tid med Corona

Løbssæsonen var lige begyndt, og Familien Edsen havde den 7. marts stået for året første træningsløb (når vi ser bort fra vores vintertræningsløb). Men med Statsministerens udmelding den 11. marts om nedlukning af landet, blev konsekvensen også, at alle orienteringsløb blev aflyst.

I april kom Sundhedsstyrelsen med en anbefaling om, at *"man bør holde sig fysisk aktiv og bør prioritere at komme ud og få frisk luft dagligt"*.

Den opfordring - og selvfølgelig vores store lyst til at løbe med kort og kompas i skoven, gjorde, at begrebet "Corona-løb" blev skabt.

Konceptet blev kortafhentning hos banelæggeren eller baner til selv-print på en pdf fil. Herefter kunne vi tage i skoven på angivne dage, og finde posterne i løbet af weekenden. Det blev til i alt 8 Corona-løb.

Vi startede først i april med et løb i Nystrup Plantage og frem til sidste weekend i juni, havde der været løb i Hanstholm, Tyorup, Tved, Vandet, Nebelgård ved Vilsbøl og to gange i Stenbjerg. Alle weekender var velbesøgt af ikke kun klubbens medlemmer, men også løbere fra andre klubber.

Torben og jeg var med til alle løbene, og vi havde nogle gode oplevelser.

Udover gode baner og (for det meste) rigtig fint vejr, oplevede vi bl.a. højlandskvæg og Troldeskov i Hanstholm, en meget nysgerrig hesteflok ved Nebelgård, samt poster, som jeg ikke kunne finde på det gamle kort ved Nebelgård i Vilsbøl, men som Torben stædigt brugte 2 timer på at finde. For det meste mødte vi også andre af klubbens løbere, som vi, selvfølgelig på fornuftig afstand, fik en hyggelig snak med.

En enkelt gang — på en meget varm sommerdag i Vandet Plantage, havde vi fyldt køler-tasken med øl og sodavand i håb om, at vi ville møde andre o-løbere, som vi kunne få en hyggesnak og en øl med. Lige den dag mødte vi dog kun en enkelt... Det var Henning O., og det var også hyggeligt at få en snak over en øl sammen med ham.

Susanne





Nyt løbetøj

Trænger du til et nyt sæt løbetøj, eller har du måske aldrig haft et sæt som dette specialdesignede o-løbs tøj i klubbens farver fra Trimtex, så er muligheden her nu!

Du kan vælge mellem kort- eller langærmet bluse i enten

unisex- eller damestørrelse og en kort eller lang buks.

Alle klubbens medlemmer vil få en mail vedrørende priser samt mulighed for prøvning af tøjet, inden endelig bestilling.



Træningsprogram

Lørdag den 8. august – kl. 13.00
1. afd. af klubmesterskabet
Tvorup Nord – afmærkning:
Trapsandevej
Banelægger: Jane Thode & Hermann
Jensen
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 29 70 39 86 / email:
hpj@post9.tele.dk

Søndag den 16. august – kl. 10.00
Træningsløb på banerne fra Thy til
lands, til vands og i luften
Skov / mødested følger senere på
hjemmesiden
Banelægger: Jane Thode & Hermann
Jensen
Banelægger-tlf.: 29 70 39 86

Lørdag den 22. august – kl. 13.00
Træningsløb – Tema: kort / lang orien-
tering
Vandet Plantage - afmærkning:
Vandetvej
Banelægger: Henrik Overgaard
Banelægger-tlf.: 29 20 71 35

Lørdag den 29. august – kl. 13.00
Træningsløb – Tema: alm. o-løb
Vilsbøl Plantage - afmærkning:
Klitmøllervej
Banelægger: Anette & Leif Hansen
Banelægger-tlf.: 97 92 09 55



TRÆNINGSPROGRAM

Lørdag den 5. september – kl. 13.00
2. afd. af klubmesterskabet
Nystrup Plantage - afmærkning:
Nystrupvej
Banelægger: Annette Møller & Bjarne Krogh
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 21 70 21 54 / email:
bkrogh@altiboxmail.dk

Lørdag den 19. september – kl. 13.00
Træningsløb – Tema: "intet passer løb"
Sønder Herred Plantage - afmærkning:
Telefonvejen (Mors)
Banelægger: Kristian Edsen
Banelægger-tlf.: 20 26 00 37

Lørdag den 26. september - kl. 13.00
3. afd. af klubmesterskabet
Tved Plantage – afmærkning: Hinding-
vej
Banelægger: Lone & Ole Bernth Jensen
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 40 73 17 13 / email:
obj@altiboxmail.dk

Lørdag den 3. oktober – kl. 13.00
Træningsløb – Tema: alm. o-løb
Bøgsted Rende - afmærkning: Kystve-
jen (mellem Vangså/Vorupør)
Banelægger: Birthe & Hans Møller
Banelægger-tlf.: 28 14 75 40

Lørdag den 17. oktober – kl. 13.00
Træningsløb – Tema: alm. o-løb
Tved Plantage - afmærkning: Kirken
(Hanstholmvej)
Banelægger: Annette Møller & Lone B.
Jensen
Banelægger-tlf.: 51 30 93 57 / 61 30
17 13



TRÆNINGSPROGRAM

Lørdag den 24. oktober - kl. 13.00
4. afd. af klubmesterskabet
Vilsbøl Plantage - afmærkning:
Klitmøllervej
Banelægger: Susanne & Torben Karls-
høj
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 40 40 11 16 / email:
torben.karlshoej@mail.dk

Lørdag den 31. oktober - kl. 13.00
5. afd. af klubmesterskabet
Tvorup Syd - afmærkning: Tvorupvej
Banelægger: Steffen Alm & Henrik
Overgaard
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 29 20 71 35 / email:
overgaard@hotmail.com

Lørdag den 7. november – kl. 13.00
Træningsløb – Tema: korthuske-løb
Eshøj Plantage - afmærkning: Eshøjvej
Banelægger: Jane Thode & Hermann
Jensen
Banelægger-tlf.: 29 70 39 86

Lørdag den 14. november – kl. 13.00
6. afd. af klubmesterskabet
Bøgsted Rende - afmærkning:
Kystvejen (mellem Vangså/Vorupør)
Banelægger: Mette, Jens & Kristian
Edsen
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 20 26 00 37 / email:
kristian@haandvaerkervinduet.dk

Skovtilladelser:

Ansøgningerne om skovtilladelser i Thy Statsskoydistrikt sker via internettet, hvor vi får tilsendt en skovtilladelse til hver enkelt løb.

Skovtilladelserne til ovennævnte løb findes i "Klubkassen", og skal kunne forevises mod forlangende.

Til nye løbere:

Der er telefonnumre på banelæggerne, så du nemt kan komme i kontakt med dem, såfremt du har spørgsmål vedr. startsted eller lignende.

Til banelæggerne:

Er du forhindret i at lave det løb, du er sat på til, så bedes du finde en anden at bytte med.

Træningsudvalget.

Regler for KLUBMESTERSKABER i Nordvest OK - Gældende fra 2017

Klubmesterskabet afvikles over 6 løb, hvoraf de 4 bedste for den enkelte løber er tællende.

Man skal have deltaget i mindst 4 løb for at blive klubmester.

I ungdomsklasserne (op til og med D/H16-18) udnævnes der klubmestre uanset antal deltagere.

I alle øvrige klasser udnævnes der klubmestre i klasser med flere end 1 deltager.

Eventuel tvivl om startret og klasser afgøres af Træningsudvalget

TRÆNINGSPROGRAM

Træningsprogram

Hjælp træningsudvalget !!!

Hjælp med at gøre træningsprogrammet endnu bedre..... har du/I nogle specielle ønsker ??? – kunne I eksempelvis tænke jer:

- at lave et løb på en bestemt dag
- i en bestemt skov
- sammen med ??
- et bestemt tema

Har I ønsker i den retning, så lad mig vide, så jeg kan få disse med i næste års træningsprogram.

Send enten en mail overgaard@hotmail.com eller sig det til mig i skoven, så skal jeg gøre mit bedste.

Henrik Overgaard





Klubbens kort sponsorer





Klubbens kort sponsorer

idealcombi 

Udvikler vinduet

Nørre Allé 51, 7760 Hurup

Telefon 96 88 25 00

www.idealcombi.dk



Medlemsoversigt

NAVN	ADRESSE	TLF
Steffen Alm	Damsgårdsvej 6, 7752 Snedsted	41444663
Amalie W. Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	
Jan Würtz Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	24937844
Elias Würtz Vestergaard	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	
Marie Würtz Vestergaard	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	
Søren Terpager Andersen	Havrevej 12, lejl. 537, 7700 Thisted	51558447
Johann Bladt	Åbrinken 46, 7700 Thisted	20920278
Morten Brogaard	Knudsbjergvej 13, 7700 Thisted	
Troels Brogaard	Knudsbjergvej 13, 7700 Thisted	
Jens Brolev	Sennelshede 27, Sennels, 7700 Thisted	97985343
Jens Kobæk Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97746271
Kristian Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	20260037
Mette Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	21308611
Signe Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	29277579
Christoffer Fosberg	Kronborgvej 115, 1, 5. 7700 Thisted	40820706
Magnus Fredslund	Norsvej 40, 7700 Thisted	42226914
Klaus Gjørup	Australiavænget 5B, 7700 Thisted	97921415
Anette Bernth Hansen	Åbrinken 57, 7700 Thisted	97920955
Leif Hansen	Åbrinken 57, 7700 Thisted	97920955
Regitze Hansen	Nørrevænge 71, 7700 Thisted	23657844
Andrea Højbak	Sønderhå Hedevej 16, 7752 Snedsted	
Erik Hedegaard Jacobsen	Lykkesej 14, 7700 Thisted 9	97925304
Hermann P. Jensen	Markvænget 10 C, 7700 Thisted	29703986
Jane Thode Jensen	Markvænget 10 C, 7700 Thisted	29713986
Kathrine Bernth Jensen	Birkevej 33, 7700 Thisted	28768246
Lone Bernth Jensen	Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	61301713
Ole Bernth Jensen	Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	40731713
Michael Bernth Jensen	Refsvej 35, 1.1, 7700 Thisted	60126591
Anna Jørgensen	Rugskellet 13, 7900 Nykøbing M.	51373425
Henning Jørgensen	Rugskellet 13, 7900 Nykøbing M.	97722328
Anne Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	21370612
Rasmus Karlshøj	Slåenvej 92, 7500 Holstebro	30350373
Susanne Karlshøj	Brundvej18, 7700 Thisted	22157729
Torben Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	40401116
Tove Marie Klemme	Åbakkevej 8, 7700 Thisted	21443266
Ida Katrine Bonde Kobæk	Sundbyvej 51, 7950 Erslev	
Karina Kobæk	Sundbyvej 51, 7950 Erslev	40630965
Mads Emil Bonde Kobæk	Sundbyvej 51, 7950 Erslev	
Bjarne Krogh	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	21702154

Medlemsoversigt

NAVN	ADRESSE	TLF
Christian Møller Krogh	Kløvervej 19, 8362 Hørning	60249576
Troels Møller Krogh	Lindholmvej 26, 3.tv, 8200 Århus N	30320354
Kaja Larsen	Jens Juhls Kaj 58, 7900 Nykøbing M	97724131
Jens Lautrup	Kanstrupvej 16 b, 7700 Thisted	
Ester Thode Loft	Grønlandsvej 13, 6100 Haderslev	
Peter Thode Loft	Grønlandsvej 13, 6100 Haderslev	74522662
Mads Lyndrup	Skyumvej 18, Vilsund, 7700 Thisted	25403586
Ulrik Malle	Thorhaugevej 27, 7700 Thisted	
Egil Boye Mortensen	Langdyssevej 22, 7700 Thisted	97911864
Annette Møller	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	51309357
Birthe Møller	Kongens Borer 8, 7752 Snedsted	28114840
Hans Møller	Kongens Borer 8, 7752 Snedsted	28147540
Helle Møller	Vibækvej 3A, 8800 Viborg	
Annie Nielsen	Jasminvej 4, 7700 Thisted	
Flemming S. Nielsen	Skyumvej 72, 7752 Snedsted	61693046
Henrik Nørmølle	Aldershvile 18, 7760 Hurup Thy	97951179
Jørgen Nørmølle	Hortensiavej 3, 7700 Thisted	64411071
Henning Olesen	Bytoften 8, 7990 Ø. Assels	30231244
Henrik Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	29207135
Emil Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	
Kasper Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	
Poul Poulsen	Bjørndrupvej 11, 7900 Nykøbing M.	97722864
Andreas Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	
Kathrine Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	
Maja Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	
Rasmus Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	26356941
Else Roesgaard	Hundborgvej 30, 7700 Thisted	21705100
Jens Roesgaard	Hundborgvej 30, 7700 Thisted	20283003
Kasper Thode Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	
Malthe Thode Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	
Lise Thode Schøitt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	35350031
Morten Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	35350031
Dagmar Tange	Margrethevej 4, 7700 Thisted	24426290
Karoline Bruun Tange	Kjelstrupvej 11, 7700 Thisted	23307876
Lise Tange	Winthersmøllevej 21, 7700 Thisted	25140514
Lene Thorup	Kanstrupvej 16 b, 7700 Thisted	
Flemming Vangsgaard	Sundbyvej 75, 7950 Erslev	97746152
Gerda Vangsgaard	Sundbyvej 75, 7950 Erslev	97746152




**Nogle gange
er det simple
det helt
rigtige**

*- Sådan synes vi, en
bank skal være*



Sparekassen Thy

 www.sparthy.dk

Aulum • Danmark • Frøstrup • Hanstholm • Herning • Holstebro • Hundborg • Hurup • Hvidbjerg
Koldby • Nykøbing M. • Struer • Thisted • Ulfborg • Viborg

Opfanget