

Referat fra generalforsamlingen i Nordvest OK 19. februar 2020  
22 deltagere

Generalforsamlingen blev indledt med afholdelse af 1 minuts stilhed til ære for Marie Nørmølle som døde i december måned

**Pkt. 1 Valg af dirigent:**

Torben Karlshøj blev valgt

**Pkt. 2 Formandens beretning – herunder beretning fra udvalgene:**

**Formandsberetning:**

**Året, der gik:**

Når jeg skal til at skrive en formandsberetning, er det en god hjælp at kunne gå ind på hjemmesiden og blive husket på, hvad der udover klubbens egne trænings- og klubmesterskabsløb er sket i årets løb måned for måned:

I januar blev Nordkredsens Vinterlang 3 afholdt i Stenbjerg Plantage med 13 deltagere fra klubben.

I februar flyttede 9 klubmedlemmer vores depot på 1 time og 15 min..

I marts blev Nordjysk 2-dages afholdt i Tranum Klitplantage. Her var vi 18 deltagere fra Nordvest OK. Vejret var koldt og blæsende og Jens Roesgaard faldt uheldigt og brækkede anklen.

I april tog 25 NOK'ere til Påskeløb i Stråsbø plantage. Det blev en rigtig fin tur med godt vejr. Sol og temperaturer omkring 20 gr. Og vi så ingen ulve. I maj afholdt vi et vellykket Nordjysk Lang i Bøgsted Rende med 101 deltagere.

Hermann var banelægger og Lone stævneleder. Der var ros til både kortet, banerne og hele arrangementet.

Til Nordjysk Stafet i Vesterris nord for Aalestrup var vi kun 2 hold med fra klubben, så vores frokostbord var ikke nær så langt som det ofte har været, men Mette, Torben og Kristian vandt i klassen H50/Damer.

I juli var vi 7 fra klubben + Lars Klemme som supporter til Skawdyst. I Opfanget kan vi læse og se billeder fra de hyggelige dage. Det forlyder, at Skawdysten 2021 er den 21., 22., 23. juli.

I september havde Kristian igen arrangeret en rigtig fin klubbetur denne gang ikke til Sverige men til Hanebakkehytten i Skørping. Det var, som vi kunne læse i Opfanget, en meget hyggelig og vellykket tur. Er det noget, vi også skal prøve i år?

I november inviterede Annette og Bjarne til årets klubfest på Bjørneborg. Om eftermiddagen havde Kristian lavet et spændende løb for både børn og voksne på Salgerhøjkortet og han fik om aftenen fordelt alle præmier til de "rigtige" børn og voksne.

**Klubben:**

Nordvest OK har nu 79 medlemmer (14 bor andre steder i landet). Der er i årets løb kommet nye medlemmer og det er dejligt. Nogle har også meldt sig ud p.g.a. flytning eller sygdom. På vores bestyrelsesmøder taler vi ofte om, hvordan vi kan få flere nye medlemmer, men også om, hvad vi skal bruge vores kræfter til og sige ja til at deltage i. Vi har ikke meldt os til at arrangere f.eks. Skole OL i orientering. Det afløser Skolernes Find vej Dag, som vi arrangerede i 2018 med over 200 deltagere. Det var et stort arrangement, der krævede en del hænder. Det giver måske nok en vis synlighed, men det er jo forældrene, der skal få interesse for at tage deres børn med til vores løb. I vores by er der mange tilbud til børnene og de unge mennesker: stor fodboldklub, håndboldklub, svømmeklub og FDF. De ønsker alle at få flere medlemmer, kan vi høre, når vi har været med til møder i kommunen. Vi fik en invitation til at være med i Vildmarksdagen, der blev afholdt 6 onsdage i juli / august, men vi takkede nej, da vi ikke troede på, at det store arbejde, det ville være, ville give flere medlemmer. Vi kunne senere læse, at mange af de familier, der deltog, ikke boede her, men var på ferie i Thy. Hvis der er nogen, der har nogle gode ideer, må I endelig sige til.

Klubben er fortsat i 3. division. Til den første match i Sukkertoppen, som Horsens OK arrangerede deltog 12 fra klubben. Vi vandt over Randers/Djurs OK og Vestjysk OK. Til den anden match i Sjørup var vi 17 afsted. Her vandt vi over alle undtagen OK Vendelboerne. Kaski OK var lidt handikappede, da det var Karup OK, der arrangerede matchen.

**Årets klubmestre 2020** blev kåret til Klubfesten på Bjørneborg.

H 12: Emil Overgaard	H 19 A : Henrik Overgaard
D 19 B: Annie Nielsen	H 19 B : Jens Lautrup
D 50: Mette Edsen	H 50: Kristian Edsen
D 60: Jane Thode Jensen	H 60: Ole Bernth Jensen
D 70: Anna Jørgensen	H 70: Leif Hansen

Til lykke til klubmestrene og til Ole Bernth Jensen, der fik Aktivitetspokalen.

Til lykke til alle de fine resultater i årets løb.

**Samarbejdsaftaler mm.**

Partnerskabsaftale vedr. Find vej projektet i Vilsbøl Plantage mellem Naturstyrelsen og Nordvest OK gælder til udgangen af 2023. Vi er forpligtet til at føre tilsyn med pæle og skilte og male de pæle, der kun indgår i Find vej projektet. I år skal vi helst få malet pælene. De trænger. Halvdelen af de 3000 foldere er blevet brugt.

Aftalen mellem Thisted Kommune og Nordvest Orienteringsklub om de Faste poster i Eshøj er blevet fornyet og gælder til 1.nov. 2024. Vi har fået 8.000 kr. for 5 års perioden. Kortet blev revideret i 2019. En af stolperne er knækket og skal erstattes af en ny, og så vil der nok også komme en ny i stedet for den forsvundne post 46. Klubben er ifølge aftalen forpligtet til at male pælene, og det må vi se at få gjort i år.

Samarbejdsaftalen fra 2012 omkring Thy Challenge fortsatte i 2019. Klubben får 120 kr. pr hold dog minimum 8000 kr. Der var tilmeldt 34 hold. De 19 hold i Challenge Klassisk startede på toppen af Bulbjerg med udsigt udover vandet. Hermann havde lavet O-løb med 11 poster, der skulle tages i vilkårlig rækkefølge. Cyklerne lå ved den sidste post på P-pladsen ved foden af Bulbjerg. Hermann og jeg satte sammen med Lone og Ole 29 ud af de 48 poster ud og samlede de samme ind. Ved tjekposten i Spejderhuset i Nors sad Dagmar, Else og Jens, ved mål i Vorupør Kirkecenter sad Lone og

Ole til sent på aftenen. Der var flere deltagere med fra klubben og de kæmpede hårdt. Vi regner med, at samarbejdet fortsætter i år, hvor løbet afholdes lørdag den 10. oktober. Flere fra klubben vil måske igen deltage og der er også brug for hjælpere.

I forbindelse med løbet mistede klubben post 77 ved Bøgsted Rende. Den er sikkert skyllet i havet. Thy Race har betalt en ny EMIT postenhed. Post 60 var på sejlskud på Vandet sø. Den var drevet væk om aftenen og da den efter et par måneder blev fundet helt ovre ved Klitmøllervej, var batteriet dødt. Thy Race har betalt for et nyt batteri.

For 14. gang lavede Hermann den 3. august orienteringsbaner til Thy til lands, til vands og i luften.

Der blev lavet løb med 30 poster i vilkårlig rækkefølge på Snedsted Skolenærkortet og et O-løb i Skyum Bjerge. Vi brugte denne gang EMIT poster på den 2.6 km. lange o-bane med 11 poster. Der deltog 26 hold. I år er løbet blevet flyttet 14 dage til den 15. august. Vi har ikke været med i den beslutning, men heldigvis ser det ud til, at vi godt kan tilbyde vores hjælp.

Den 13. september lavede Hermann og jeg for 6. gang et O-løb i Stenbjerg for 12 studerende fra Århus Seminarium. Det var som tidligere år en del af et mini Adventure Race, som Flemming Søvnald arrangerer. Banen var den sædvanlige på 3.5 km med 9 EMIT poster. Klubben får 1000 kr.

#### **Sponsorer.**

Den 3-årige sponsoraftale med Sparekassen Thy udløber 1. april 2020. Vi håber, at aftalen kan fornyes. Det er værdifuldt, at vi udover de 3 x 8.000 kr., kan få trykt op til 8 x 50 stk. A3 kort, klubbblad 2 gange årligt (ca. 100 stk. pr. gang) samt andre tryksager efter behov (i alt maks. 1.000 stk. årligt). Vi har i 2019 fået trykt kort til Klubmesterskabsløbene og til Find vej Dagen.

Til vores træningsløb printer Steffen kort med Hanstholms Friskoles logo. Steffen printer på bagsiden af kort fra Påskeløbet. Papiret er vandfast, så vi sparer også plastikposerne. Tak til Steffen.

Vores kortsponsorer på skovkortene er fortsat: seniorsam tidligere actiumpus+ på Bøgsted Rende kortet, Idealcombi på Stenbjergkortet, Thisted Bryghus på Tvorup Nord kortet, Dragsbæk Margarinefabrik på Tved kortet, Skoda på Vandet kortet, Sportigan på Vilsbølkortet og Håndværkervinduer på Tvorup Syd og Lerpytter kortene.

Sponsorerne har en samlet annonce i Klubbladet. Til de åbne løb er der fremstillet sponsorkilte, som hænges på opslagstavlen på stævnepladsen.

#### **2020 og fremover.**

Den 21. maj skal Skovkarlene i Nordvest OK arrangere Nordjysk Stafet i Tvorup Syd. Steffen er banelægger og Bjarne stævneleder. Det vil være dejligt, hvis flere hold fra klubben deltager.

Den 21. juni indbyder vi til Sprint på Lerpytter. Løbet bliver med fri start. Sprinten bliver en del af Dansk Sprint Cup med 14 forskellige løb rundt i landet. Hermann vil lave baner og jeg er stævneleder. Da der samme dag arrangeres Midsommerløb i Herning området skal vi måske flytte sprinten til om lørdagen. Måske skal vi også udbyde en turistbane/åben bane for at give lidt PR.

Den 9. august afholdes Klitløbet i Lodbjerg Plantage. Steffen er banelægger. Kristian banekontrol og Torben stævneleder..

I 2021 skal vi arrangere 1. div. match den 25. april. Vi har fået skovtilladelse til Tved. Bjarne har sagt ja til at være banelægger, men stævneleder er ikke fundet endnu. Så det er et godt tilbud til interesserede.

I 2022 skal vi arrangere Nordjysk Dag den 23. oktober.

Jeg vil til sidst sige en stor tak til bestyrelsen for godt samarbejde i det forløbne år.

Jane

#### **Beretning fra Trænings- og skovudvalget:**

Sæsonen 2019 startede i januar / februar med tre vintertræningsløb efterfulgt af diverse træningsløb samt 6 KM-løb i perioden fra starten af marts frem til sæsonafslutningen midt i november. Deltagerantallet til vores KM-løb har i 2019 gennemsnitlig været på 27 løbere (inkl. banelæggerne), hvilket er det højeste antal deltagere i mange år.

KM-reglementet blev senest revideret for nogle sæsoner siden, og forud for den kommende sæson har vi lavet en ny tilføjelse til reglementet, som kan ses i det nyeste Opfanget samt på hjemmesiden. Baggrunden for ændringen er, at vi i bestyrelsen har haft en snak om lange løbstider til nogle KM-løb (specielt i svære skove). Vi har derfor besluttet fra og med den kommende sæson at indføre et vejledende interval for banelængderne, som giver mulighed for at lave kortere baner i svære skove (ned til ca. 80 % af de tidligere længder).

Kontakten til NST omkring skovtilladelser fungerer rigtig fint. I forrige sæson fik vi aftalt de endelige 5 % naturzoner med NST, som jeg runder til de pågældende banelæggere, så postplaceringer i disse områder undgås.

Vi havde i januar en klubaften i Thy Hallen omkring banelægning, og jeg vil gerne opfordre vores erfarne banelægger til inddrage nye medlemmer i denne opgave – så spørg gerne om de har lyst til at være med på sidelinien. Det er lærerigt både som løber, men det vil også på sigt give nye banelæggere, så vi også i fremtiden kan besætte disse poster til vores mange træningsløb.

Til sidst vil jeg gerne sige stor tak til banelæggerne for gode og varierede baner i løbet af året.

Henrik Overgaard

#### **Beretning fra kortudvalg:**

Korttegnerne har ikke været særlig flittige i år. Det skyldes flere ting. Først og fremmest, at der kun har været et åbent løb i 2019.

**Henning** har som altid været den, der har arbejdet mest. Dog kun i foråret hvor han har lavet de nødvendige rettelser i Bøgsted Rende op til NJ lang. Enkelte dage i Tved, Stenbjerg og Nystrup .

**Steffen** har arbejdet en del i Tvorup Syd i det område, der skal bruges til stafet her i foråret. Desuden lidt i Stenbjerg.

**Hans** har pyntet lidt på Skyum Bjerge.

**Hermann** har rettet få steder i Vilsbøl og Vandet og været igennem Eshøj i forbindelse med trykning af nye kort.

#### **Salg af kort**

Vi har jo ikke længere kort liggende til salg, så vi udlåner kortfil og så betale lånerne efter det antal kort de har trykt.

Vores område er populært for andre klubber til arrangementer.

Vi har leveret kort til 50 km løb i sommer. De fik Tvorup både Syd og Nord, Bøgsted Rende og Stenbjerg, Desuden til Yeti Adventure Race, som arrangeres af Silkeborg OK. De lånte Stenbjerg og Bøgsted Rende.

Vi havde en kontakt med en beboer i Thisted. Han havde set vores kort over Vilsbøl og syntes at de var meget bedre end Naturstyrelsens vandrekort. Han spurgte om vi havde andre kort over Plantager i Thy. Han skrev samtidigt til Nationalparken, DOF og Naturstyrelsen. Han var selv i gang med at revidere cykelkortet over Thy på eget initiativ. Han mente vores kort kunne indgå.

Jeg svarede, at vi havde kort over andre Plantager. Jeg skrev, at korttegneren havde copyright, og at det var et stort arbejde at tegne kort. Desuden at prisen var ca. 10.000 kr. pr. km<sup>2</sup>, hvis man skal have udefrakommende korttegnere.

Korrespondancen stoppede her.

Hermann

#### Kommentarer:

Hans: Ved salg af kortfiler kan man evt. sige, at der skal betales for mindst 20 print – taget til efterretning af bestyrelsen.

#### **Beretning fra Ungdoms- og uddannelsesudvalg:**

Ungdom:

Jens Edsen har deltaget på juniorweekend og juniorsommerlejr i Sverige.

Det er sidste år han kan deltage, så er det ud. Regner med at han deltager i sommerlejren.

Ikke meget ungdom i klubben. I gamle dage var det forældrene der hev børnene med. Det betyder jo, at når vi ikke har o-forældre, så kommer der ingen børn. Vi har nogle få børn, så vi håber de holder ved.

Der er forsøgt forskellige tiltag, men uden resultat.

Det kræver et stort arbejde at få gang i de unge, og hvordan det skal gøres ved jeg ikke.

#### Uddannelse:

Vi har vores ugentlige træningsløb, og der må man sige at aktiviteten er OK. Men det er også OK at tage uden for Thy for at løbe!!!!

Forskellige temaer til træningsløbene er rigtig godt. Det kunne måske nogen gange være godt med instruktion inden der løbes, så man forstår hvad der menes med f.eks. temaet kort-lang orientering, og hvordan man skal træne det.

Klubweekenden i Rold var en god tur, på trods af .....regn, mistet kompas og styrt. Vi vil prøve at lave flere klubaftener med forskellige temaer.

Hvordan er interessen for en klubaften???

Kristian

#### Kommentarer:

Bjarne: Andre klubber har også skove med faste poster, brug dem som udgangspunkt for en klubtur.

Hans: Måske kunne man lave små videoer som "undervisning" med temaer som f.eks.: Hvad er orienteringsløb, hvordan laver man en orienteringsbane, hvordan sætter man poster ud o.s.v.

#### **Beretning fra PR-udvalg:**

Facebook er stadig en måde, hvor vi forholdsvis nemt og hurtigt kan nå ud til mange. I det forløbne år har der ved næste alle vores arrangementer været opslag før og efter.

Jane og jeg var en gang sidste år til et foredrag om Idræt og sociale medier, kursusgiveren var Jacob Lind Tolborg, som udover at holde kurser/foredrag, også er administrator på DOF's Facebookside. Han mener helt klart det er gennem Facebook, vi når ud til flest og han fører også statistik over, hvor mange de forskellige O klubbers Facebook side når ud til.

Løbene kommer han også med fif og forslag til hvad og hvordan vi kan gøre det bedre.

Så jeg mener det er et medie vi fortsat skal bruge, så igen - jer der er på Facebook, må huske at "invitere" jeres "venner" til at "synes godt om"

Nordvest Orienteringsklubs Facebook side, og når der kommer opslag må I meget gerne dele opslaget, kommentere det, eller bare "synes godt om", jo mere af disse tre ting jo flere når opslaget ud til.

Derudover er det en god ide at, jer af klubbens medlemmer der er på Facebook, inviterer andre... f.eks. familie, venner, naboer eller løbe interesserede bekendte til at "like" siden.

"Opfanget" er udkommet 2 gange i det forløbne år. 2. nr. i 2019 blev på 24 sider. Det sidste nr. af klubbladet som lige er udkommet, blev på 32 sider. Tak til jer af klubbens medlemmer, som har bidraget med artikler, alt er velkommen. Ideer og forslag til eventuelle ændringer eller nyt er også velkommen.

Opfanget kommer også på hjemmesiden, men mit indtryk er dog, at mange gerne stadig vil have tilsendt et blad og så længe Sparekassen vil trykke bladet for os, gør vi begge dele, selvom det koster i porto.

Susanne Karlshøj

#### Kommentarer:

Henning Olesen: Ærgrer sig over portoprisen på 20 kr. Kan man ikke dele klubbladet ud til træningsløb i stedet for.

#### **Beretning fra materiel:**

Året 2019 var året hvor vi flyttede det sidste af vores udstyr ind i det nye depot.

Lørdag den 23. februar blev der afholdt depot dag, hvor ni klubmedlemmer flyttede materialerne fra kælderen til det nye lokale, samtidig blev der sorteret kraftig i gammelt udstyr der ikke er blevet brugt i mange år.

Der har været brand derude i el-tavlen i kælderen, så der er ikke noget lys i den del af bygningen hvor vi har vores grej, men det er ikke noget problem for os, da vores aktivitet foregår i dagtimerne.

Materiale anskaffelser.

Der er indkøbt 7 stk. borde, 5 stk. på 1,22m og 2 stk. på 1,83m og 10 stk. klapstole.

Derudover har Torben lavet service på begge vores generatorer, så de sikkert kan køre godt de næste mange år.

Jeg har ikke fået lavet en materiale liste som Erik Hedegaard plejer at have, det kommer måske engang. Men jeg har billeder derfra som kan bruges til dokumentation i tilfælde af brand.

Til depotet har vi 5 nøgler, som befinder sig hos:

1. Jane og Hermann
2. Lone og Ole
3. Susanne og Torben
4. Annette og mig
5. og en i nøgleboxen hos Leif og Anette kode (42)

#### Beretning fra løbstilmelder:

##### Tilmeldinger 2019 til åbne løb.

Vi har haft 78 starter flere end i 2018. Vi skal helt tilbage til 2013 før vi er på samme antal.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Starter</b>	335	328	323	325	302	301	317	225	240	318

Udenlandske løb: O-ringen og Hamborg OL 2019 medtalt.

	Starter 2010	Starter 2011	Starter 2012	Starter 2013	Starter 2014	Starter 2015	Starter 2016	Starter 2017	Starter 2018	Starter 2019
Jane Thode Jensen	19	16	18	24	23	19	29	23	19	33
Hermann P. Jensen	19	14	19	24	23	19	28	23	19	32
Mette Edsen	26	27	24	31	30	20	23	16	21	28
Steffen Alm			26	13	11	32	26	13	16	26
Kristian Edsen	34	34	27	28	27	20	22	12	19	23
Jens Edsen	28	27	25	24	30	22	29	16	21	19
Dagmar Tange			6	9	2	7	8	8	7	15
Susanne Karlshøj			7	7	4	10	9	2	3	13
Torben Karlshøj			7	10	3	8	7	2	3	12
Lone M. Jensen			11	8	8	7	9	3	5	9
Henning Jørgensen	15	9	14	13	9	9	12	5	10	9
Anna Jørgensen			4	12	8	7	8	5	6	9
Ole Bernth Jensen			8	7	8	6	7	5	5	9
Birthe Møller				9	2	3	5	5	1	7
Hans Møller							5	5	1	7
Annette Møller							6	3	2	6
Bjarne Krogh							6	3	2	6
Signe Edsen	35	38	24	8	21	24	19	5	3	5
Erik Hedegaard			4	6	3	3	3		3	4
Maja Thode										3
Elisabeth Thode Loft						3	5		3	3
Kasper Thode Schjøtt									3	3
Esther Thode Loft						3	4		3	3

Kathrine Thode Rask									3	3
Henrik Overgaard								1		3
Morten Schiøtt			5	5	5	5	5	3	3	3
Lise Thode Schiøtt			5	2	5	5	5	3	3	3
Peter Thode Loft			3	3	3	3	4	3	3	3
Rasmus Thode Rask							3	3	3	3
Andreas Thode Rask								3	3	3
Mads Emil Kobæk									1	2
Karina Kobæk									1	2
Henning Olesen	17	13	10	14	8	4	7	11	8	2
Leif Hansen	13	16	10	7	8	4	3		1	1
Magnus Fredslund									1	1
Anette B. Hansen		11	8	6	7	4	2			1
Christian Fosberg										1
Jens Lautrup										1
Lene Thorup										1
Regitse Hansen										1
Lise Tange									1	0
Morten Lynggaard P.									1	0
Troels Krogh							2			0
Poul Poulsen							1			0
Johan Bladt								1	1	0
Christian Krogh							1	1		0
Jens Roesgaard			7	11	9	6	6	3	8	0
Else Roesgaard			7	11	9	7	1	3	8	0
Henrik Nørmølle								3		0
Andrea Højbak								6	3	0
Hermann										

**Pkt. 3 Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab:**

Regnskabet blev gennemgået og godkendt.

Kommentarer:

Jens Roesgaard: Hvis man ser på vores indtægter via kontingent, og på hvor meget DOF skal have fra klubben, så syntes han ikke det er rimeligt. Er godt klar over at det ikke er i Nordvest OK man skal rejse problematikken.

Kommentar til Jens: Elite udøvere koster penge, og når man ser på de seneste års resultater, så er pengene vel givet godt ud.

**Pkt. 4 Gennemgang af budget 2019:**

Budgettet blev gennemgået og godkendt.

**Pkt. 5 Fastlæggelse af kontingent:**

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent – vedtaget

**Pkt. 6 Behandling af indkomne forslag:**

Der var ikke kommet nogen forslag.

**Pkt. 7 Valg af kasserer (i lige år):**

Dagmar Tange er villig til genvalg – Dagmar blev valgt.

**Pkt. 8 Valg af bestyrelse:**

Henrik Overgaard, Kristian Edsen, Lone Jensen og Susanne Karlshøj er villige til genvalg – alle blev valgt.

**Pkt. 9 Valg af 2 suppleanter:**

Lise Tange og Mette Edsen er villige til genvalg – begge blev valgt.

**Pkt. 10 Valg af 2 revisorer:**

Bjarne Krogh og Gerda Vangsgaard er villige til genvalg – begge blev valgt.

**Pkt. 11 Valg af revisorsuppleant:**

Jørgen Nørmølle er villig til genvalg – Jørgen blev valgt.

**Pkt. 12 Evt.:**

Erik Hedegaard: Spørger ind til om Sønder Herred Plantage er et afsluttet kapitel? Henning Olesen siger at man ikke må løbe der i yngletiden. Der spørges ind til, om Sønder Herred Plantage findes digitalt - Henning Olesen svarer ja.

Kristian Edsen: Vedrørende klubtur – hvilke ønsker er der??? Er det Sverige igen, eller et andet sted i Danmark. Se Bjarnes kommentar under uddannelsesudvalgets beretning, omkring andre klubber med faste poster i skoven.

Torben Karlshøj:

Thisted Bryghus er sponsor på et af vores kort – hvorfor benytter vi ikke deres mødelokale til afholdelse af generalforsamling. Foreslår bestyrelsen, at servere fastelavnsboller til næste generalforsamling 😊

Referent

Lone M Jensen