

Opfanget

Klubblad for Nordvest Orienteringsklub



Foto af Tove Marie

Bulbjerg

smukt, barsk og udfordrende
O-løbs område.

Nr. 2 - 2014

Opfanget nr. 2 - 2014

Så blev sommerens udgave af Opfanget klar, dog ikke med helt så mange sider som det plejer.

Forsidebilledet er taget af Tove Marie ved klubbens 3. klubmesterskabsløbet i Bulbjerg.

I bladet kan I læse:

- Formandens hjørne.
- Påskeløb på Fyn fortalt af Elisabeth Thode loft.
- NOK kvinder træner til Thy til lands, til vands og i luften.
- Klub T-shirt til salg.
- Træningsprogrammet.
- De 10 skarpe af Signe Edsen.
- Ny medlemsliste.

God læselyst!



Det handler om mere end kvalitetsvinduer!

Idealcombi har altid lagt stor vægt på de håndværksmæssige kvaliteter i vores vinduer og døre.

Men det handler om meget mere, hvis man vil blive en af branchens bedste leverandører. Kun gennem et godt og solidt samarbejde med vores kunder og samarbejdspartnere - baseret på dialog og sparring - sikrer vi den fortsatte udvikling af vores 5 produktserier.



idealcombi
Udvikler vinduet

Nørre Allé 51, 7760 Hurup | Telefon: 96 88 25 00 | www.idealcombi.dk

Opfanget

Adresser og Telefonnumre

BESTYRELSE:

Formand:	Jane Thode Jensen, Markvænget 10C, 7700 Thisted	Tlf. 97923986
Næstfmd.:	Susanne Karlshøj, Brundvej 18, 7700 Thisted	Tlf. 97985531
Kasserer:	Dagmar Tange, Margrethevej 4, 7700 Thisted	Tlf. 97925238
Sekretær:	Lone Jensen, Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	Tlf. 97981713
Medlem:	Kristian Edsen, Halagervej 14 A, 7950 Erslev	Tlf. 97746271
Medlem:	Henrik Overgaard, Jasminvej 4, 7700 Thisted	Tlf. 97925386

TRÆNINGS- OG SKOVUDVALG:

Henrik Overgaard Tlf. 97925386

KORTUDVALG:

Henning Olesen Tlf. 97766250

UNGDOMSUDVALG:

Kristian Edsen Tlf. 97746271

PR-UDVALG:

Lone Jensen Tlf. 97981713

MATERIEL:

Erik Hedegaard Tlf. 97925304

LØBSTILMELDINGER:

Hermann Jensen Tlf. 97923986 eller e-mail: hpj@post9.tele.dk

KLUBBLAD og HJEMMESIDE:

Gerda Vangsgaard	Tlf. 97746152
Ole Bernth Jensen	Tlf. 97981713
Susanne Karlshøj	Tlf. 97985531
Indlæg til Opfanget kan mailles til:	susanne.karlshoej@mail.dk
Indlæg til Hjemmesiden kan mailles til:	ole.bernth@mvb.net

Opfanget udkommer

1. februar og 15. juni

Deadline for næste udgave: 10.1.2015

Løbende information om klubbens aktiviteter se: www.nordvestok.dk



Formandens hjørne

På vej hjem fra Fynsk Sprint Cup var det tid til at tænke på formandens hjørne, men det var svært at få tankerne væk fra weekendens oplevelser. Vi havde fulgt familien Edsens opfordring til at prøve Fynsk Sprint Cup og med de dejlige påskedage på Fyn i erindringen meldte vi os til 4 sprint løb: Lørdag i Fåborg og Svendborg, søndag i Kerteminde og Nr. Åby. Det var rigtig sjovt og udfordrende.

Signe havde givet os gode råd om, at det var meget vigtigt at læse postdefinitionerne. Det var ikke lige meget om en post stod oppe på en trappe eller ved foden eller om den stod på ydersiden af en mur/ hegn eller på indersiden. Det kostede dyrebare minutter at løbe ind i den forkerte gård! Specielt i Svendborg, hvor vi havde 26 poster på 2.3 km. stod posterne tæt, og der var mange fi-

nurligheder.

Vejret var helt perfekt, men hvordan ville det mon have været i regnvejr, når stævnepladserne var P-pladser og skolegårde med asfalt, så der ikke var mulighed for klubbelt.

I Svendborg var børnenes præmier gavekort til Vildas Vafler - en isbar tæt ved stævnepladsen. Der var lang kø udenfor, men det var værd at vente på for sikke store iskugler og gratis guf og syltetøj.

Det er bestemt ikke sidste gang vi tager til Fynsk Sprint Cup.

Inden turen til Fyn var jeg til Strategimøde om DOF Strategi 2020.

Den nye formand for Dansk Orienterings Forbund havde inviteret de nordjyske klubber til møde i Ålborg. Vi var en lille flok fra OK Vendelboerne, Rold Skov OK, Ålborg OK og Nord-

vest OK, der mødtes med Walther Rahbek.

Han fortalte om sine idéer til, hvordan han mener orienteringssporten skal udvikle sig de kommende år. Hvad mener vi f.eks. om MTB-O, lange lette baner, kan man gå et o-løb mm. Han vil sætte fokus på uddannelse og kommunikation. Uddannelse skal ikke kun være for de nye medlemmer, men også for de "gamle".

Uddannelsesdagen, DOF-Akademiet, sidst i januar har været en succes og vil nok blive gentaget. Inden vi skal arrangere Påskeløb i 2017, vil det være en god idé, at flere fra klubben deltager i DOF Akademiet.

Et kommunikationsudvalg skal se på DOF's egen hjemmeside, men kan måske også hjælpe klubberne med deres hjemmesider. Walther fortalte om de positive muligheder, der er ved at komme på Facebook, hvor nyheder hurtigt spredes. Der kunne f.eks. laves en Facebook-gruppe 2017/ Nordvest OK/ Mariagerfjord OK. En idé til overvejelse.

Nu glæder jeg mig til at løbe både sprint og alm. o-løb til Vestjysk 2 dages 27.-29. juni, til Vikingedysten 4.-6. juli og til Læsø 3 dages 16.-18. juli. Det vil være rigtig dejligt, hvis der er flere fra klubben, der vil med til sommerløbene.

Sæt allerede nu kryds ved den 7. og 21. september, hvor vi skal løbe divisionsmatch og for-

håbentlig kan undgå nedrykning fra 3. division. Der bliver også brug for mange hjælpere, når vi den 19. oktober arrangerer Nordjysk Dag i Nystrup.

Alle klubmedlemmer og deres familier ønskes en rigtig god sommer. På gensyn i skoven.

Jane





Hej. Jeg hedder Elisabeth og har været med til Påskeløb, på Fyn 2014.

Det var meget spændene. Til påskeløb i år, var det meget sjovt fordi jeg var rykket op i en ældre klasse, D12B. Den første dag var ved Svan-

ninge Bjerge. Det var meget bakket og det var også en af grundene til at spurten var så hård. Den anden grund til at den var hård var fordi at den var 257 m. lang. Men ellers var det meget fint.



Så var der jo også børnebanen. Den var meget sjov, som altid. Denne her gang var der så bare et lille stykke påskeslik ved mål. Den anden dag var ved Krengerup Grøften. Den dag blev jeg nødt til at løbe selv for første gang pga. at der ikke var nogen der havde tid til at skygge mig.

De skulle jo passe deres egen tid. Men det gik godt. Min lille fætter, Andreas på 4 år var blevet meldt til børneaktivering i tilfælde af at hans forældre skulle løbe på samme tid. Det skulle de så ikke, men han fik lov til at komme der ind alligevel og bage en pandekage.

Den tredje og sidste dag var det ved Holstenshuus.

Min far skulle løbe jagt. Det gør han altid, men får ikke altid en præmie.

Den dag var spurten meget kort. Den var kun på 50 m. Den dag skulle jeg også løbe selv. Jeg blev ikke tvunget, jeg gjorde det frivilligt. Det var sjovt.

På børnebanen foregik det rundt i slotsparken. Det var meget flot med alle søerne.

Øv! Ingen medalje.



Uheldigvis har jeg altid elsket når man fik medaljer på børnebanen. Der var bare lige det at jeg var blevet for gammel så jeg måtte ikke få en. I alle de år har jeg ventet forgæves på at der kom medaljer igen. Og så var jeg bare for gammel. Og jeg er kun elleve.

Nå, det var det jeg havde at sige om Påskeløb 2014 Fyn.



*Elisabeth Thode
Loft*

Nordvest OK's Team Q 50+/- træner til "Thy til lands til vands og i luften".



For 2 år siden deltog Team Q 50+/- i det årlige "Thy til lands til vands og i luften".

Det var en stor og udfordrende oplevelse på ca. 13 timer.

Dette skal gentages i år.

Med en enkelt udskiftning består holdet dette år af Lone M. Jensen, Anette Westergaard, Mette Edsen og Susanne Karlshøj.

En af disciplinerne i løbet er kano. Så i lånte kanoer drog holdet, i dejligt vejr på en skøn pinse-dag, ud fra Vildsund på en træningstur eller prøvetur, da det ikke er en disciplin holdet er specielt øvet i.

Det gik dog over al forventning, så det er ikke noget vi frygter... bare vejret er godt.



Dette års "Thy til lands til vands og i luften" afvikles lørdag den 2. august 2014 og er et af fire ekstreme løb med naturoplevelser i Thy.

Der er 2 distancer, en Master på ca. 140 km og en Challenge på ca. 100 km.

Vi deltager på en "korte" distance, som består af:

15 km løb (inkl. Orienteringsløb).

80 km cykling (mountainbike).

5 km kanosejlsads.

100 m svømning.

Vandaktivitet.

Rebaktivitet.



Der er i år start fra Thy Hallen kl. 7.00 og mål samme sted maaaange timer senere. NOK har også et herre hold med på samme distance.

Der kan læses mere om løbet, og de andre Thy Race arrangementer på www.thyrace.dk

Susanne Karlshøj



Opfanget

Klubbens kort sponsorer

actiumplus⁺



Sportigan

SPORT. SPORT. SPORT.



Vestergade 12 . 7700 Thisted . Tlf. 97 92 20 05



Sparekassen Thy

NYE MEDLEMMER

Morten Brogaard
Lone Højbak
Michael Kristensen
Anders, Maria, Frederik, Anne og Asger Brolev

Velkommen

Velkommen

Opfanget

Newline klub T-shirts

Sælges for 100,-kr stykket

Størrelser der er tilbage er:

8-10 år:	1 stk.
Dame XS:	1 stk.
Dame XL:	2 stk.
Herre L:	1 stk.
Herre XL:	3 stk.
Herre XXL:	1 stk.



Interesserede kan kontakte Susanne Karlshøj

TRÆNINGSPROGRAM

Hjælp træningsudvalget !!!

Hjælp med at gøre træningsprogrammet endnu bedre..... har du/I nogle specielle ønsker ??? – kunne I eksempelvis tænke jer:

- at lave et løb på en bestemt dag
- i en bestemt skov
- sammen med ??
- et bestemt tema

Har I ønsker i den retning, så lad mig vide, så jeg kan få disse med i forårsprogrammet. Send enten en mail overgaard@hotmail.com eller sig det til mig i skoven, så skal jeg gøre mit bedste.

Henrik Overgaard



Træningsprogram

Søndag den 3. august – kl. 10.00

Træningsløb på banerne fra Thy til lands....

Skov / mødested følger senere på hjemmesiden

Banelægger: Jane Thode & Hermann Jensen

Banelægger-tlf.: 97 92 39 86

Lørdag den 9. august – kl. 13.00

Træningsløb – Tema: kort / lang orientering

Vilsbøl Plantage – afmærkning: Klitmøllervej

Banelægger: Lone & Ole Bernth Jensen

Banelægger-tlf.: 97 98 17 13



TRÆNINGSPROGRAM

Lør - søndag den 16. - 17. august

JFM-Stafet / JFM-lang
Sletten / Gludsted-Børgelund
Arr.: Silkeborg OK / Horsens OK
Tilmelding til Jane eller Hermann

Lørdag den 23. august - kl. 13.00

Træningsløb - Tema: alm. o-løb
Vandet Plantage - afmærkning:
Vandetvej
Banelægger: Gerda & Flemming
Vangsgaard
Banelægger-tlf.: 97 74 61 52

Lørdag den 30. august - kl. 13.00

4. afd. af klubbesterskabet
Tvorup Øst - afmærkning: Tvorupvej
Banelægger: Leif Hansen & Erik He-
degaard
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 97 92 09 55 / 97 92 53 04

Søndag den 7. september

Divisionsmatch (alle skal med !!)
Fløjstrup
Arr.: OK Pan
Tilmelding til Jane eller Hermann

Onsdag den 10. september - kl. 18.30

**(bemærk at der igen er o-løb midt
på ugen)**

Træningsløb - Tema: byløb
Dueholm Gymnasium, Nyk. M.
- afmærkning: se nærmere på hjem-
mesiden
Banelægger: Familien Edsen
Banelægger-tlf.: 97 74 62 71



TRÆNINGSPROGRAM

Lør - søndag den 13. - 14. september

DM-Stafet / DM-lang
Fovslet / Munkebjerg Vest
Arr.: Kolding OK / OK SNAB
Tilmelding til Jane eller Hermann

Søndag den 21. september

Op/ned match (alle skal med !!)
Rold Mosskov
Arr.: Rold Skov OK
Tilmelding til Jane eller Hermann

Søndag den 28. september

Divisionsfinale (åben for alle) kort
afstand !
Mønsted Plantage
Arr.: Viborg OK
Tilmelding til Jane eller Hermann

Lørdag den 4. oktober - kl. 13.00

5. afd. af klubmesterskabet
Tved Plantage - afmærkning: Hinding-
vej
Banelægger: Susanne & Torben Karls-
høj
Tilmelding senest onsdagen før på tlf.:
97 98 55 31

Sørdag den 19. oktober

NJM Dag
Nystrup Plantage - Arr.: Nordvest OK
Tilmelding til Jane eller Hermann
(hvis du ikke skal hjælpe)

Lørdag den 25. oktober - kl. 13.00

Træningsløb - Tema: klitter
Bøgsted Rende - afmærkning: Kystve-
jen (mellem Vorupør / Vangså)
Banelægger: Henning Olesen
Banelægger-tlf.: 97 76 62 50

TRÆNINGSPROGRAM

Lørdag den 1. november – kl. 13.00

6. afd. af klubmesterskabet
Nystrup Plantage - afmærkning: Ny-
strupvej
Banelægger: Kristian Edsen & Henrik
Overgaard
Tilmelding senest onsdagen før på
tlf.: 97 74 62 71 / 23 72 60 00 eller
overgaard@hotmail.com

Lørdag den 8. november - kl. 13.00

Træningsløb – Tema: afslutningsløb
Stenbjerg Plantage – afmærkning:
Istrupvej
Banelægger: Jane Thode & Hermann
Jensen
Banelægger-tlf.: 97 92 39 86

Skovtilladelser

Ansøgningerne om skovtilladelser i Thy Stats-
skovdistrikt sker via internettet, hvor vi får
tilsendt en skovtilladelse til hver enkelt løb.
Skovtilladelserne til ovennævnte løb findes i
"Klubkassen", og skal kunne forevises mod
forlangende.

Til nye løbere:

Der er telefonnumre på banelæggerne, så du
nemt kan komme i kontakt med dem, såfremt
du har spørgsmål vedr. startsted eller lignen-
de.

Til banelæggerne:

Er du forhindret i at lave det løb, du er sat på
til, så bedes du finde en anden at bytte med.

Træningsudvalget

De 10 skarpe

af Signe Edsen



Signe i gang med én af livets udfordringer i "Thy til lands til vands og i luften" 2012.

1) Hvorfor løber du orienteringsløb?

Tja, det har, siden jeg blev født været en familie ting, og jeg er hele livet blevet slæbt med til løb i alle kanter af Danmark. Jeg er efterhånden blevet ret vild med det, og er nu satsende på juniorlandsholdet. Orienteringsløb har jo det hele, en fantastisk moral hvor alle er venner, og der er plads til alle. Det er samtidig en fed kombination af hjerne og hjerte. OG så elsker jeg at færdes i naturen.

2) Nævn en ting du synes er godt ved klubben.

Det er altid fedt at komme til træningsløb eller klubmesterskab, der er altid godt humør og en god stemning. I vores klub er der plads til alle, og alle bliver modtaget med et smil.

3) Nævn en ting der er min-

dre godt.

Jeg syntes godt, at vi kunne prøve at være lidt mere åbne for at prøve nogle nye ting for at få flere medlemmer. Der er nogle personer, som gør en stor indsats, men hvis klubben skal "overleve" er vi nødt til at gøre det i fællesskab, og der skal være en fælles indsats og mål.

4) Din bedste oplevelse som O-løber.

Det er svært. jeg har masse vis af gode og sjove oplevelser gennem min tid som orienteringsløb. Det største har nok været, at blive udtaget og deltage til EYOC (ungdoms EM) i Tjekkiet 2011. En anden stor oplevelse har været at blive fast på juniorlandsholdet, og se den store udvikling der er sket.

5) Dine øvrige fritidsinteresser.

Meget af min tid går med træ-

ning, og alt hvad der hører til, hvilket er en del. Men når muligheden er der, elsker jeg stadig at spille fodbold, og være sammen med mine venner. I min fritid kan jeg godt lide at gøre lidt spontane ting, f.eks. tage på en tur eller bare lave noget gøgl.

6) Dit job.

Jeg har intet job, da orienteringsløb og min satsning kræver meget tid og mange kræfter, og jeg har derfor været nødt til at prioritere meget i min hverdag. Jeg har lige afsluttet 1. G på Morsø Gymnasium, hvor jeg har en Team Danmark støtte, hvilket gør at jeg kan færdiggøre gymnasiet på 4 år.

7) Nævn en person der har gjort indtryk på dig.

Jeg kan ikke udvælge en person, der har gjort et særligt indtryk på mig. Ærlige personer med en generel positiv indstilling til livet og dets udfordringer inspirerer mig, og disse personer sætter jeg stor pris på.

8) Hvor og hvordan vil du helst holde ferie.

Jeg tilbringer gerne min ferie sammen med familien. Om sommeren er vi mest til aktive ferier, hvor vi hvis muligt løber noget spændende orienteringsløb sydpå, og udforsker området omkring campingpladsen. Om vinteren tager vi hele familien nordpå og kører pisterne tynde på alpinski. Jeg er senere

også kommet til at holde meget af at køre langrend.

9) Kom med et godt råd til klubben.

Vi skal alle hver især gøre en indsats for at få flere medlemmer til klubben.

10) Dit ynglingsområde - og hvorfor?

Jeg har mange favorit områder. Jeg har altid godt kunnet lide vores klitter her i Thy, og synes altid det er fedt at løbe i vores egne skove. Jeg er også blevet ret stor fan af de svenske terræner.



Medlemsliste Nordvest OK

NAVN	ADRESSE	TLF
Steffen Alm	Kløv Mølle Vej 1, 7700 Thisted	
Amalie W. Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	97 74 27 67
Elias W. Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	97 74 27 67
Jan Wurzt Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	97 74 27 67
Morten Brogaard	Knudsbjergvej 13, 7700 Thisted	
Anders Brolev	Møllevej 57, 7700 Thisted	
Anne Brolev	Møllevej 57, 7700 Thisted	
Asger Brolev	Møllevej 57, 7700 Thisted	
Frederik Brolev	Møllevej 57, 7700 Thisted	
Jens Brolev	Sennelshede 27, Sennels, 7700 Thisted	97 98 53 43
Maria Brolev	Møllevej 57, 7700 Thisted	
Tove Christiansen	Odinsvej 42, 7700 Thisted	97 97 41 87
Lars Damgaard	Aagade 14, 7770 Vestervig	
Jens Kobæk Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97 74 62 71
Kristian Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97 74 62 71
Mette Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97 74 62 71
Signe Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97 74 62 71
Klaus Gjørup	Australiavænget 5B, 7700 Thisted	97 92 14 15
Anders Grøn	Sundbyvej 106, 7950 Erslev	97 74 63 28
Gunver Grøn	Sundbyvej 106, 7950 Erslev	97 74 63 28
Anette Bernth Hansen	Åbrinken 57, 7700 Thisted	97 92 09 55
Leif Hansen	Åbrinken 57, 7700 Thisted	97 92 09 55
Regitze Hansen	Rosenvænget 45, 7752 Snedsted	97 93 44 00
Lone Højbak	Sønderhå Hedevej 16, 7752 Snedsted	40 43 00 23
Erik Hedegaard Jacobsen	Lykkesvej 14, 7700 Thisted	97 92 53 04
Hermann P. Jensen	Markvænget 10 C, 7700 Thisted	97 92 39 86
Jane Thode Jensen	Markvænget 10 C, 7700 Thisted	97 92 39 86
Kathrine Bernth Jensen	Vesterstræde 1, 1th. 7700 Thisted	
Lone Bernth Jensen	Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	97 98 17 13
Ole Bernth Jensen	Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	97 98 17 13
Søren Thode Jensen	Nitivej 18 3. th., 2000 Frederiksberg	33 33 84 40
Gustav Johansen	Grandalsvej 42, 7700 Thisted	97 92 63 47
Anna Jørgensen	Rugskellet 13, 7900 Nykøbing M.	97 72 23 28
Henning Jørgensen	Rugskellet 13, 7900 Nykøbing M.	97 72 23 28
Anne Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	98 98 55 31
Rasmus Karlshøj	Dybbølgade 3 1.tv, 9000 Ålborg	30 35 03 73
Susanne Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	97 98 55 31
Torben Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	97 98 55 31

NAVN	ADRESSE	TLF.
Tove Marie Klemme	Åbakkevej 8, 7700 Thisted	97 92 58 15
Karina Kobæk	Sundbyvej 51, 7950 Erslev	40 63 09 65
Michael Kristensen	Tømmerbyvvej 184, 7752 Vesløs	
Bjarne Krogh	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	97 97 13 38
Christian Møller Krogh	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	60 24 95 76
Troels Møller Krogh	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	97 97 13 3 8
Sergio Kuraitis	Ulleruphusevej 12, 7900 Nykøbing M	60 60 86 17
Kaja Larsen	Jens Juhls Kaj 58, 7900 Nykøbing M	97 72 41 31
Peter Thode Loft	Grønlandsvej 13, 6100 Haderslev	74 52 26 62
Mads Lyndrup	Skyumvej 18, Vilsund, 7700 Thisted	97 93 08 93
Anders Malle	Rosenvænget 45, 7752 Snedsted	97 93 44 00
Julie Malle	Rosenvænget 45, 7752 Snedsted	97 93 44 30
Ulrik Malle	Thorhaugevej 27, 7700 Thisted	
Egil Boye Mortensen	Langdyssevej 22, 7700 Thisted	97 91 18 64
Annette Møller	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	97 97 13 38
Birthe Møller	Kongens Borer 8, 7752 Snedsted	28 11 48 40
Hans Møller	Kongens Borer 8, 7752 Snedsted	28 11 48 40
Tonny Nedergaard	Skjelholmvej 3, 7900 Nykøbing M.	97 71 09 10
Flemming S. Nielsen	Trombakken 7, 7752 Snedsted	97 93 30 46
Henrik Nørmølle	Aldershvile 18, 7760 Hurup Thy	97 95 11 79
Jørgen Nørmølle	Hortensiavej 3, 7700 Thisted	64 41 10 71
Marie Nørmølle	Hortensiavej 3, 7700 Thisted	64 41 10 71
Henning Olesen	Bytoften 8, 7990 Ø. Assels	97 76 62 50
Henrik Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	97 92 53 86
Grethe Pedersen	Burhjvej 9, Bjergby, 7950 Erslev	
Morten Lynggaard Pedersen	Burhjvej 9, Bjergby, 7950 Erslev	
Poul Poulsen	Bjørndrupvej 11, 7900 Nykøbing M.	97 72 28 64
Maja Thode Rask	Sdr. Boulevard 164, 31, 5000 Odense C	
Rasmus Thode Rask	Sdr. Boulevard 164, 31, 5000 Odense C	26 35 69 41
Jens Kusk Roesen	Gl. Færgvej 17, Vildsund, 7700 Thisted	
Els Roesgaard	Hundborgvej 30, 7700 Thisted	97 92 30 07
Jens Roesgaard	Hundborgvej 30, 7700 Thisted	97 92 30 07
Lise Thode Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	35 35 00 31
Morten Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	35 35 00 31
Finn Steffensen	Rosenkrantzgade 14, 2.tv., 7700 Thisted	97 92 63 88
Dagmar Tange	Magrethevej 4, 7700 Thisted	97 92 52 38
Karoline Bruun	Kjeldstrupvej 11, 7700 Thisted	23 30 78 76
TangeLise Tange	Winthersmøllevej 21, 7700 Thisted	25 14 05 14
Mikkel Bruun Tange	Kjeldstrupvej 11, 7700 Thisted	20 31 02 76
Flemming Vangsgaard	Sundbyvej 75, 7950 Erslev	97 74 61 52
Gerda Vangsgaard	Sundbyvej 75, 7950 Erslev	97 74 61 52

Vi støtter det lokale



*Når du er kunde hos os,
støtter du samtidig en lang række
lokale foreninger og aktiviteter*

www.sparthy.dk