

# Opfanget

Klubblad for Nordvest Orienteringsklub

## Klubmestre 2018



Fra venstre.  
Leif Hansen H 70  
Bjarne Krogh H 60  
Henrik Overgaard H 19A  
Mette Edsen D 50  
Lone M. Jensen D 60  
Steffen Alm H 50  
Anna Jørgensen D 70  
(Billede til højre) Mads Emil Kobæk H 12



**Nr. 1 - 2019**

*I dette nr. af klubbladet kan I læse:*

- Formandens hjørne.
- Indkaldelse til generalforsamling.
- Klubfesten.
- Klubmestrene og Årets aktivitetspokal.
- Naturstyrelsens artikel om Find vej poster I Vilsbøl.
- "De 10 skarpe" af Hermann P. Jensen
- Kom med til forårets O-løb!
- Træningsløb 1. halvår 2019.
- Nye medlemmer. Flere nye medlemmer ønskes.
- Medlemsoversigt.

*God læselyst!*



## Det handler om mere end kvalitetsvinduer!

Idealcombi har altid lagt stor vægt på de håndværksmæssige kvaliteter i vores vinduer og døre.

Men det handler om meget mere, hvis man vil blive en af branchens bedste leverandører. Kun gennem et godt og solidt samarbejde med vores kunder og samarbejdspartnere - baseret på dialog og sparring - sikrer vi den fortsatte udvikling af vores 5 produktserier.



**idealcombi**  
Udvikler vinduet

Nørre Allé 51, 7760 Hurup | Telefon: 96 88 25 00 | [www.idealcombi.dk](http://www.idealcombi.dk)

**Opfanget**

# Adresser og Telefonnumre

## BESTYRELSE:

<b>Formand:</b>	Jane Thode Jensen, Markvænget 10C, 7700 Thisted	Tlf. 97923986
<b>Næstfmd.:</b>	Susanne Karlshøj, Brundvej 18, 7700 Thisted	Tlf. 22157729
<b>Kasserer:</b>	Dagmar Tange, Margrethevej 4, 7700 Thisted	Tlf. 24426290
<b>Sekretær:</b>	Lone Jensen, Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	Tlf. 61301713
<b>Medlem:</b>	Kristian Edsen, Halagervej 14 A, 7950 Erslev	Tlf. 97746271
<b>Medlem:</b>	Henrik Overgaard, Jasminvej 4, 7700 Thisted	Tlf. 29207135

## TRÆNINGS- OG SKOVUDVALG:

Henrik Overgaard Tlf. 29207135

## KORTUDVALG:

Hermann P. Jensen Tlf. 29703986

## UNGDOMSUDVALG:

Kristian Edsen Tlf. 97746271

## PR-UDVALG:

Susanne Karlshøj Tlf. 22157729

## MATERIEL:

Bjarne Krogh Tlf. 21702154

## LØBSTILMELDINGER:

Hermann P. Jensen Tlf. 29703986 eller e-mail: [hj@post9.tele.dk](mailto:hj@post9.tele.dk)

## KLUBBLAD og HJEMMESIDE:

Gerda Vangsgaard Tlf. 97746152

Ole Bernth Jensen Tlf. 40731713

Susanne Karlshøj Tlf. 22157729

Indlæg til Opfanget kan mailles til: [susanne.karlshoej@mail.dk](mailto:susanne.karlshoej@mail.dk)

Indlæg til Hjemmesiden kan mailles til: [obj@altiboxmail.dk](mailto:obj@altiboxmail.dk)

## Opfanget udkommer

Først i februar og først i juli

Deadline for næste udgave: 20.06.2019

Løbende information om klubbens aktiviteter se:

[www.nordvestok.dk](http://www.nordvestok.dk) eller Facebook: Nordvest Orienteringsklub

# Formandens hjørne



Udenfor suser vinden og det knager fra tag og udhus. Forhåbentlig holder begge dele.

I Østrig har de fået masser af sne og der er stor lavinefare. I Norge er der meget lidt sne. Hvordan mon det bliver i vinterferien? Her har vi ingen sne og erantisserne pipper op af jorden og trør, at det er forår. Næsten forårsagtigt var det også til årets første Vintertræningsløb i Vilsbøl med over 30 deltagere. Dejligt, hvis der kommer så mange børn og voksne fremover til klubbens mange trænings- og klubmesterskabsløb.

Det ser jeg frem til, men også til mange andre gode tilbud i

de næste måneder.

I februar er der generalforsamling den 20., og jeg håber, at den også i år bliver velbesøgt. Det er vigtigt at høre medlemmernes mening og ønsker.

I marts er der Nordjysk 2 dage den 16.-17. i Tranum Klitplantage. Der er kun godt 60 km. til parkering ved Sandmoseskolen, så mon ikke mange klubmedlemmer vil blande sig med alle nordmænd og svenskere. De har altid mange o-løberbørn med, og "butikkerne" har mange gode tilbud også i børnestørrelserne!

Der er fredag fortræning i Kollerup Plantage fra kl. 9 – kl. 16 og Natprolog i Svinkløv Plantage kl. 19.

14.april, Palmesøndag arrangerer Horsens OK Divisionsmatch i Sukkertoppen, syd for Gl. Ry tæt ved Mossø. Der er mange bakker, men nok ikke slik på toppen, men det lyder da fristende også for børn. Det ville være dejligt, hvis vi i år kunne slå nogle af klubberne i 3. div.: OK Vendelboerne, Mariagerfjord OK, KaSki OK, Randers/Djurs OK, Vestjysk OK.

Få dage efter er der Påskeløb i Stråsø Plantage/Vosborg He-

der med fælles stævneplads alle 3 dage. Da der i 2008 var Påskeløb i Stråsø/Husby var det et fantastisk flot og varmt vejr, hvor vi på stævnepladsen kunne sidde i shorts og nyde solen. Noget anderledes end på Fanø, så der må komme mange fra Nordvest OK. Vi må ned at se, om de har en lige så god kiosk, som vi havde i 2017.

17. maj afholder klubben Nordjysk Lang i Bøgsted Rend. Forhåbentlig finder mange vej til det super udfordrende terræn – selvom det er midt i konfirmationstiden. Nogle er allerede blevet bedt om at hjælpe, andre bliver måske spurgt eller kan selv deltage i løbet.

I dagene efter er der Sprintcup på Fyn og det frister mig. Alle 4 etaper løbes i Odense C..

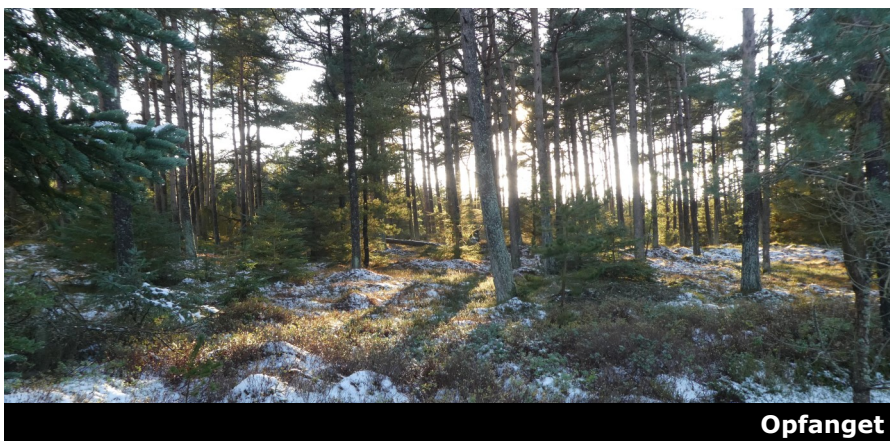
Kr. Himmelfartsdag den 30.maj afholder St. Binderups Skovkarle Nordjysk Stafet. Kan vi også stille med 6 hold

eller flere i år, og skal vi også bestille pålægskagemænd som sidste år?

I juni skal det besluttes hvilke sommerløb, man kan og vil med til: Vikingedyst den 4.-6. juli, JWOC Tour den 6.-12. juli. og Skaw-dyst den 12.-14. juli. JWOC Tour er publikumsløb i forbindelse med Junior-mesterskabet i orienteringsløb, som Silkeborg OK og OK Pan arrangerer. Her kan man følge de unge talenter og bag efter løbe i de samme terræner.

I Skagen er der som tidligere år stævne camping ved Skagen Skole. Orienteringsløb på toppen af Danmark, denne gang i Kirkemilen plejer at være udfordrende og kombineret med hyggeligt samvær med flere klubmedlemmer. Det er bare noget, vi skal med til!

Alle medlemmer og deres familier ønskes et godt nytår og på gysen i skoven.





# Indkaldelse til Generalforsamling.



Der indkaldes til generalforsamling i Nordvest OK  
**Onsdag d. 20. februar 2019 kl. 19.00**  
**i Sjørring Kultur- og Fritidscenter**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning - herunder beretning fra udvalgene.
3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab.
4. Gennemgang af budget for år 2019.
5. Fastlæggelse af kontingent.
6. Behandling af indkomne forslag.
7. Valg af formand (i ulige år).
8. Valg af bestyrelse.
9. Valg af suppleanter.
10. Valg af 2 revisorer.
11. Valg af revisorsuppleant.
12. Eventuelt.

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til behandling og eventuel vedtagelse, skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Efter generalforsamlingen er der kaffe/the med brød.



På bestyrelsens vegne  
Jane Thode Jensen

# Klubfesten 2018

Traditionen tro afsluttes O-løbs sæsonen af med en klubfest, hvor der hygges, spises, klubmestrene kåres og året aktivitets pokal uddeles.

Inden dette bliver der lavet et lille og gerne noget anderledes O-løb.



Kristian Edsen havde i området omkring Sundby Fælled på Mors lavet et løb, som var anderledes og en sjov udfordring.



På et luftfoto og et kort over det samme område skulle der findes ca. 10 poster, nogle af posterne var kun afmærket på

det ene kort resten på det andet. Derudover skulle der besvares spørgsmål undervejs, for nogen en lidt stor udfordring.

Derefter skulle alle finde ting i naturen til at pynte et bestemt område på festbordet med, igen

for nogen en svær udfordring... men det siger vist mere om deltagerne end...

-Kristian havde i hvert fald lavet en god start til aftenens klubfest.



Borddækning og maden fra Naturmad Thy klædte hinanden og alle havde en god, sjov og hyggelig aften som, udover de forskellige kåringer, blev krydret med gættekonkurrencer.

# Klubmestrene 2018



Jane Iykønskede  
årets klubmestre.

H 12 Mads Emil  
H 19A Henrik  
H 50 Steffen  
H 60 Bjarne  
H 70 Leif



-og på damesiden...

D 50 Mette  
D 60 Lone  
D 70 Anna



Derudover fik  
Henrik H 19A  
vandrepokalen



Tillykke  
til  
alle



Opfanget



# Aktivitetspokalen 2018.



**Klubbens formand Jane ønsker Jens Edsen tillykke med årets aktivitets pokal og gav Jens denne flotte tale med på vejen.**

*I 2018 blev der arrangeret en Klubtur til Sverige. Kristian, der var rejseleder med alt, hvad dertil hører, havde sammen med familien lagt et stort arbejde i at planlægge turen med færgе, ophold og træninger. Jens havde fået til opgave, at forklare alle os, gamle og unge, der ikke havde løbet o-løb i Sverige før, hvordan vi skulle læse et svensk o-kort og terræn. På formiddagsturen ud til den første o-træning forklarede du os på en god måde om stjerne, moser, store sten, stübs. Så var vi klar til stjerneløbet, som Steffen i mellemtiden havde sat ud.*

*Den instruktøropgave synes vi skal belønnes med Aktivitetspokalen, og hele Fam. Edsen må se på den! Jens, du har altid været fuld af aktivitet. Du var med til Div. match og Påskeløb på Rømmø – inden du blev født. Du blev budt velkommen i klubben i Opfanget nr. 2 i april 2001 – kun 6 mdr. gammel. Tidligt var du med ude til o-løb, men det var ikke altid sjovt at vente på, at resten af familien fik løbet. Der skulle ske noget. Vi er vist flere, der husker, at vi ofte måtte ud at lede efter dig på stævnepladsen eller i nærmeste omegn!*

*Nu kan vi slet ikke finde dig eller indhente dig. Du blev første gang klubmester i 2008, har været Nordjysk Mester 5 gange (2010, 2011, 2012, 2013, 2015) og vundet Nordjysk Stafet 3 gange – første gang i 2010 sammen med Karoline og Mikkel Tange, og da fik Nordvest OK Kronhjørtegeviret med hjem.*

*Jens, du er ikke kun en meget aktiv o-løber. Du er også meget hjælpsom og har f.eks. ivrigt hjulpet i kiosken med at ekspedere. Du har altid været parat til sociale aktiviteter på Klubture og til Påskeløbene og du har også et omsorgsgen – er opmærksom på, hvordan vi andre har løbet eller om vi har det godt.*

På Naturstyrelsens hjemmesiden blev der den 7. januar 2019 skrevet denne artikel om de faste poster i Vilsbøl. Derudover har der i januar også været en fin artikel i Nordjyske Dagblad om opgraderingen af de faste poster i Vilsbøl Plantage.

## Nordvest Orienteringsklub og Naturstyrelsen Thy har i samarbejde opgraderet Findvejprojektet i Vilsbøl Plantage

Nordvest Orienteringsklub og Naturstyrelsen Thy har siden i sommers arbejdet på at forbedre og udvide Findvejprojektet i Vilsbøl Plantage.

Der er bl.a. opsat 10 nye faste o-løbsposter, således at der nu er 40 faste o-løbsposter i alt. På projektets hjemmeside kan man finde orienteringskort og ruteforslag i forskellige sværhedsgrader og i forskellige længder, således at der noget til alle der gerne vil prøve kræfter med orientingsløb.

Med de nye poster er det muligt at lave bedre ruteforløb end hidtil. Desuden er flere af pælene placeret så der nu og-



så kan laves ruter i kategorien svær,

fortæller medlem af Nordvest Orienteringsklub Hermann Peter Jensen og tilføjer:

Som en del af opgraderingen har vi også opdateret orienteringskortene med de faste poster, og udarbejdet en orienteringsquiz med 12 spørgsmål på hver sin faste orienteringspost.

Der er startpæle ved henholdsvis p-pladsen ved skovlegepladsen på Klitmøllervej og ved toiletbygningen ved badepladsen ved Nors Sø. I folderkassen på startpælene ligger der foldere om Findvej-Projektet. På folderens bagside er der et orienteringskort over Vilsbøl plantage, hvor de faste poster er angivet. På startpælene kan man via en QR kode komme frem til projektets hjemmeside. Her ligger orienteringskort med ruteforslag i forskellige sværhedsgrader og længde, samt orienteringsquizen.

Vi håber at rigtigt mange nu får lyst til at prøve kræfter med orienteringsløb i Vilsbøl Plantage. Det er en aktivitet hvor de fleste kan deltage.

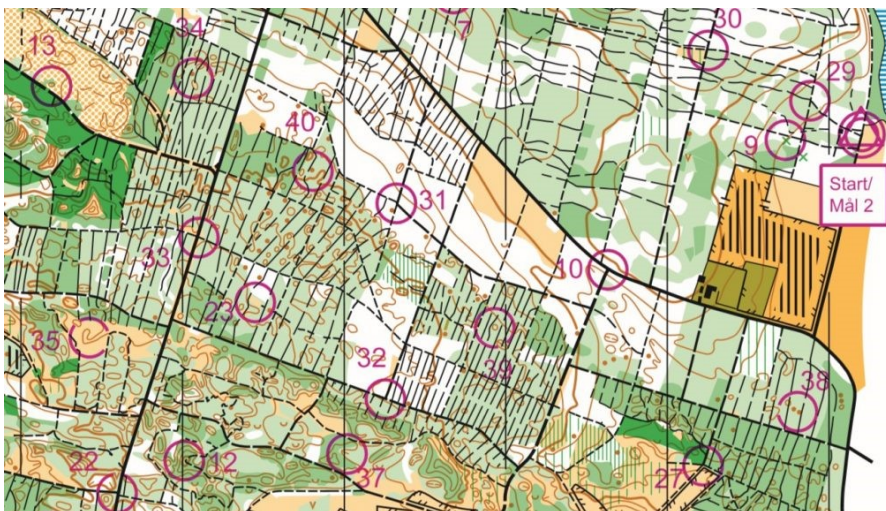
Både motionister, børnefamilier og skoleklasser kan have glæde af Findvej projektet i Vilsbøl Plantage,

fortæller forstfuldmægtig Morten Brown Stummann fra Naturstyrelsen Thy.

Findvej-Projektet i Vilsbøl er et partnerskab mellem Nordvest Orienteringsklub og Naturstyrelsen Thy, støttet økonomisk af Nordea Fonden, Friluftsrådet, Dansk Orienteringsforbund og Nationalpark Thy.



*Et lille udsnit af Vilsbøl kortet, hvor nogle af de faste poster ses.*



# De 10 skarpe.



*Denne gang besvaret af  
Hermann P. Jensen*

## **1) Hvorfor løber du orienteringsløb?**

Jeg har altid dyrket motion. Jeg vil gerne være ude i naturen og kan godt lide udfordringen ved at finde posterne.

## **2) Nævn en ting som er godt ved klubben?**

Kammeratskabet og det at alle er villige til at yde noget, når de bliver spurgt.

## **3) Nævn en ting der er mindre godt.**

Den stigende gennemsnitsalder og problemet med at skaffe nye medlemmer.

Et kommende problem med at finde korttegnere.

## **4) Din bedste oplevelse som O-løber.**

At diskutere løbet bagefter med andre – specielt, hvis det er gået godt!  
At rekognoscere ude i naturen for at finde poster til nye baner.

## **5) Dine øvrige fritidsinteresser.**

Gode bøger, gerne krimier.  
Korttegning i moderat tempo.  
Banelægning til forskellige grupper.



*Hermann i afslappet stil ved Vilsbøl Plantage. En skov Hermann kender rigtig godt, har bl.a. placeret samtlige 40 faste poster i "Find vej i" samt lavet 12 forskellige forslag til baner på disse posteplaceringer.*

### **6) Dit job.**

Travl pensionist med god tid.

### **7) Nævn en person der har gjort indtryk på dig.**

Formanden, fordi der blive taget hånd om alt – også i klubben.

### **8) Hvor og hvordan vil du helst holde ferie.**

Steder med historie og flot natur.  
Sommerhuset i godt vejr med hyppige badeture i

Vesterhavet.

Skiferie på langrendsski i Norges hvide natur.

### **9) Kom med et godt råd til klubben.**

Bedre hjælp til de nye medlemmer, vi trods alt får. Måske føl ordning.

### **10) Dit yndlingsområde og hvorfor?**

Stenbjerg, Bøgsted Rende og Bulbjerg pga. de fantastiske og meget udfordrende klitter.

# Tag med til forårets store Orienteringsløbs stævner.

I "Formandens hjørne" omtaler Jane de mange løb her i foråret, vi kan tage med til. På de næste sider ses en oversigt over træningsprogrammet.

Det er en blanding af alm. træningsløb og afdelinger af klubmesteskabsløb, alle i vores lokale skove.

Derudover er der udenbys løb, flere rimelig tæt på, hvor alle kan deltage.

Et af de store er Nordjysk 2-dages i Tranum Klitplantage, her kan man deltage begge dagen, eller bare løbe en enkelt dag.

Læs mere og se indbydelsen på: [www.nordjysk2dages.dk](http://www.nordjysk2dages.dk) eller Facebook: [Nordjysk 2 dages Orienteringsløb](#)

Plantagerne mellem Holstebro og Ulfborg, her kan man tilmelde sig alle 3 dage, eller bare komme og løbe én af påskedagene. Læs mere på:

[www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019](http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019) eller Facebook: [Påskeløb 2019 i Stråså](#)

Udover disse to store stævner er der nogle endags løb, bl.a. Divisionsmatch og NJ stafet.

Ens for alle stævnerne er, at ALLE kan deltage, vil du vide mere om løbene eller have hjælp til tilmelding, kan du kontakte klubbens løbstilmelder Hermann (mobil: 29703986 eller mail: [hpij@post9.tele.dk](mailto:hpij@post9.tele.dk))

Ellers følg med på klubbens hjemmeside: [www.nordvestok.dk](http://www.nordvestok.dk) eller Facebook: [Nordvest Orienteringsklub](#).



Årets Påkestævne er også rimelig køreafstand, nemlig i



**Opfanget**



# TRÆNINGSPROGRAM

## Træningsprogram

### **Lørdag den 2. marts – kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: finorientering  
Tvorup Syd - afmærkning: Tvorupvej  
Banelægger: Annette Møller & Bjarne Krogh  
Banelægger-tlf.: 21 70 21 54

### **Lørdag den 9. marts – kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: lidt sjovt  
Eshøj – afmærkning: Eshøjvej  
Banelægger: Henrik Overgaard  
Banelægger-tlf.: 29 20 71 35

### **Lør - søndag den 16. – 17. marts**

Nordjysk 2-dages - Tranum  
Klitplantage  
Arr.: Aalborg OK  
Tilmelding til Jane eller Hermann

### **Lørdag den 23. marts – kl. 13.00**

1. afd. af klubmesterskabet  
Legind Bjerge - afmærkning: Legindvej  
Banelægger: Familien Edsen  
Tilmelding senest onsdagen før på  
tlf.: 97 74 62 71 / email: [kristian@haandvaerkervinduet.dk](mailto:kristian@haandvaerkervinduet.dk)

### **Lør - søndag den 30. - 31. marts**

Top Nord har ungdomskursus i Thy  
Vi har fået mulighed for at deltage i  
nogle af disse løb.  
Nærmere info om startsteder / tidspunkter kommer på hjemmesiden

### **Lørdag den 6. april – kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: alm. o-løb  
Skyum Bjerge – afmærkning:  
Skyumvej  
Banelægger: Birthe, Hans Møller &  
Dagmar Tange  
Banelægger-tlf.: 28 14 75 40



# TRÆNINGSPROGRAM

## **Søndag den 14. april**

Divisionsmatch – Sukkertoppen

**(alle skal med !!)**

Arr.: Horsens OK

Tilmelding til Jane eller Hermann

## **Tors - lørdag den 18. – 20. april**

Påskeløb – Sønder / Nørre

Vosborg

Hede + Stråssø

Arr.: Herning OK & Vestjysk OK

Tilmelding til Jane eller Hermann

## **Lørdag den 27. april – kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: Find vej med Nordvest / alm. o-løb på faste poster Vilsbøl Plantage – afmærkning: Klitmøllervej

Banelægger: Susanne & Torben Karlshøj

Banelægger-tlf.: 40 40 11 16

## **Lørdag den 4. maj - kl. 13.00**

2. afd. af klubmesterskabet

Tved Plantage – afmærkning: Hindingvej

Banelægger: Steffen Alm & Henrik Overgaard

Tilmelding senest onsdagen før på

tlf.: 29 20 71 35 / email: [overgaard@hotmail.com](mailto:overgaard@hotmail.com)

## **Lørdag den 11. maj – kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: alm. o-løb

Nystrup Plantage – afmærkning: Nystrupvej

Banelægger: Else & Jens Roesgaard

Banelægger-tlf.: 20 28 30 03





# TRÆNINGSPROGRAM

## **Fredag den 17. maj (St. Bededag)**

NJ-Lang – Bøgsted Rende  
Arr.: Nordvest OK  
Tilmelding til Jane eller Hermann  
(hvis du ikke skal hjælpe..)

## **Lørdag den 25. maj – kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: alm. o-løb  
Vilbøl Plantage – afmærkning:  
Klitmøllervej  
Banelægger: Johann Bladt & Leif  
Hansen  
Banelægger-tlf.: 20 92 02 78 / 97 92  
09 55

## **Torsdag den 30. maj (Kr. Him- melfartsdag)**

NJ-stafet - Vesterris  
Arr.: Skovkarlene  
Tilmelding til Jane eller Hermann

## **Lørdag den 8. juni - kl. 13.00**

Træningsløb – Tema: kort/lang orien-  
tering  
Tvorup Nord – afmærkning: Trapsan-  
devej  
Banelægger: Lone & Ole Bernth Jen-  
sen  
Banelægger-tlf.: 40 73 17 13

## **Lørdag den 15. juni - kl. 13.00**

3. afd. af klubmesterskabet  
Vandet Plantage – afmærkning:  
Vandetvej  
Banelægger: Jane & Hermann Jensen  
Tilmelding senest onsdagen før på  
tlf.: 29 70 39 86 / email:  
[hpj@post9.tele.dk](mailto:hpj@post9.tele.dk)



# TRÆNINGSPROGRAM

## **Skovtilladelser:**

Ansøgningerne om skovtilladelser i Thy Statsskoydistrikt sker via internettet, hvor vi får tilsendt en skovtilladelse til hver enkelt løb.

Skovtilladelserne til ovennævnte løb findes i "Klubkassen", og skal kunne forevises mod forlangende.

## **Til nye løbere:**

Der er telefonnumre på banelæggerne, så du nemt kan komme i kontakt med dem, såfremt du har spørgsmål vedr. startsted eller lignende.

## **Til banelæggerne:**

Er du forhindret i at lave det løb, du er sat på til, så bedes du finde en anden at bytte med.

*Træningsudvalget.*

## **Regler for KLUBMESTERSKABER i Nordvest OK - Gældende fra 2017**

Klubmesterskabet afvikles over 6 løb, hvoraf de 4 bedste for den enkelte løber er tællende.

Man skal have deltaget i mindst 4 løb for at blive klubmester.

I ungdomsklasserne (op til og med D/H16-18) udnævnes der klubmestre uanset antal deltagere.

I alle øvrige klasser udnævnes der klubmestre i klasser med flere end 1 deltager.

Eventuel tvivl om startret og klasser afgøres af Træningsudvalget

# TRÆNINGSPROGRAM

## Træningsprogram

### Hjælp træningsudvalget !!!

Hjælp med at gøre træningsprogrammet endnu bedre..... har du/I nogle specielle ønsker ??? – kunne I eksempelvis tænke jer:

- at lave et løb på en bestemt dag
- i en bestemt skov
- sammen med ??
- et bestemt tema

Har I ønsker i den retning, så lad mig vide, så jeg kan få disse med i næste års træningsprogram.

Send enten en mail [overgaard@hotmail.com](mailto:overgaard@hotmail.com) eller sig det til mig i skoven, så skal jeg gøre mit bedste.

*Henrik Overgaard*



**Opfanget**



# Klubbens kort sponsorer



Sparekassen Thy

HåndværkerVinduet

Sundby Mors Tlf. 97746137



actiumplus<sup>+</sup>



Opfanget



## Nye Medlemmer



Annie Nielsen  
Kasper Overgaard  
Emil Overgaard  
Jens Lautrup

**Velkommen til alle!**

## Dejligt med nye medlemmer, dem vil vi have nogle flere af

- men hvordan?  
ja - det er et godt spørgsmål.

Vi har i flere år holdt Find vej Dag i Vilsbøl, der har været rigtig mange deltagere på dagen, det har bare ikke givet så mange nye medlemmer, vi har holdt begynder træning på hverdagsaftener ved Thy Hallen, i Vilsbøl og i Eshøj Plantage, der kom kun få.

Nu ikke mere snak om, hvad der ikke gav nye medlemmer... men hvad gør vi fremadrettet?

Jeg kunne godt tænke mig, vi hver især prøver at komme med ideer, forslag, anderledes og kreative tanker til hvad vi skal finde på.

Måske stille os selv nogle spørgsmål - såsom:

- Kan nye finde ud af, hvor-

dan man kan "gå til orienteringsløb"?

- Overlades nye til sig selv, når vi har træningsløb?

- Er vi for "sammenspiste" i klubben?

- Laver vi for svære baner til det stadig er sjovt?

Der kunne være mange flere spørgsmål.

Jeg vil gerne med dette, opfordre klubbens medlemmer til at tænke som et evt. nyt medlem, eller spørge nogen som måske kunne være nye o-løbere...

Hvad skal der til?

Kom med ideer og forslag.

Vi kan diskutere det på generalforsamlingen, men I må også gerne sende det til [susanne.karlshoej@mail.dk](mailto:susanne.karlshoej@mail.dk) eller på en sms til 22157729

*Susanne*

# Medlemsoversigt

<u>NAVN</u>	<u>ADRESSE</u>	<u>TLF</u>
Steffen Alm	Damsgårdsvej 6, 7752 Snedsted	41444663
Amalie W. Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	
Jan Würtz Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	24937844
Elias Würtz Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	
Marie Würtz Andersen	Fjordkær 75, V. Jølby, 7950 Erslev	
Johann Bladt	Åbrinken 46, 7700 Thisted	20920278
Morten Brogaard	Knudsbjergvej 13, 7700 Thisted	
Troels Brogaard	Knudsbjergvej 13, 7700 Thisted	
Jens Brolev	Sennelshede 27, Sennels, 7700 Thisted	97985343
Emilie Dragsbæk Overgaard	Strandfogedvej 26, 7700 Thisted	
Marlene Dragsbæk	Strandfogedvej 26, 7700 Thisted	31342640
Jens Kobæk Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97746271
Kristian Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97746271
Mette Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	97746271
Signe Edsen	Halagervej 14A, 7950 Erslev	29277579
Magnus Fredslund	Norsvej 40, 7700 Thisted	42226914
Klaus Gjørup	Australiavænget 5B, 7700 Thisted	97921415
Anette Bernth Hansen	Åbrinken 57, 7700 Thisted	97920955
Leif Hansen	Åbrinken 57, 7700 Thisted	97920955
Regitze Hansen	Rosenvænget 45, 7752 Snedsted	23657844
Lone Højbak	Sønderhå Hedevej 16, 7752 Snedsted	40430023
Andrea Højbak	Sønderhå Hedevej 16, 7752 Snedsted	
Andreas Højbak	Sønderhå Hedevej 16, 7752 Snedsted	
Cirkeline Højbak	Kayerødsgade 18, 2.tv, 9000 Ålborg	42689087
Kresten Højbak	Hørdumvej 14, 7752 Snedsted	
Erik Hedegaard Jacobsen	Lykkesvej 14, 7700 Thisted 9	97925304
Hermann P. Jensen	Markvænget 10 C, 7700 Thisted	29703986
Jane Thode Jensen	Markvænget 10 C, 7700 Thisted	29713986
Kathrine Bernth Jensen	Birkevej 33, 7700 Thisted	28768246
Lone Bernth Jensen	Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	61301713
Ole Bernth Jensen	Dalen 22, Nors, 7700 Thisted	40731713
Anna Jørgensen	Rugskellet 13, 7900 Nykøbing M.	51373425
Henning Jørgensen	Rugskellet 13, 7900 Nykøbing M.	97722328
Anne Karlshøj	Odensegade 9 1. tv. 8000 Århus	21370612
Rasmus Karlshøj	Poppel Alle 37, 7500 Holstebro	30350373
Susanne Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	22157729
Torben Karlshøj	Brundvej 18, 7700 Thisted	40401116
Tove Marie Klemme	Åbakkevej 8, 7700 Thisted	21443266
Karina Kobæk	Sundbyvej 51, 7950 Erslev	40630965
Mads Emil Bonde Kobæk	Sundbyvej 51, 7950 Erslev	
Bjarne Krogh	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	21702154

# Medlemsoversigt

<u>NAVN</u>	<u>ADRESSE</u>	<u>TLF</u>
Christian Møller Krogh	Kløvervej 19, 8362 Hørning	60249576
Troels Møller Krogh	Banegårdspladsen 6C, lejl.3.29, 7400 Herning	30320354
Kaja Larsen	Jens Juhls Kaj 58, 7900 Nykøbing M	97724131
Jens Lautrup	Kanstrupvej 16 b, 7700 Thisted	
Elisabeth Thode Loft	Grønlandsvej 13, 6100 Haderslev	
Ester Thode Loft	Grønlandsvej 13, 6100 Haderslev	
Peter Thode Loft	Grønlandsvej 13, 6100 Haderslev	74522662
Mads Lyndrup	Skyumvej 18, Vilsund, 7700 Thisted	25403586
Ulrik Malle	Thorhaugevej 27, 7700 Thisted	
Egil Boye Mortensen	Langdyssevej 22, 7700 Thisted	97911864
Annette Møller	Dissinggade 3, Sjørring, 7700 Thisted	51309357
Birthe Møller	Kongens Borer 8, 7752 Snedsted	28114840
Hans Møller	Kongens Borer 8, 7752 Snedsted	28147540
Tonny Nedergaard	Legindvej 37, 7900 Nykøbing M.	40966544
Annie Nielsen	Jasminvej 4, 7700 Thisted	
Flemming S. Nielsen	Trombakken 7, 7752 Snedsted	97933046
Henrik Nørmølle	Aldershvile 18, 7760 Hurup Thy	97951179
Jørgen Nørmølle	Hortensiavej 3, 7700 Thisted	64411071
Marie Nørmølle	Hortensiavej 3, 7700 Thisted	64411071
Henning Olesen	Bytoften 8, 7990 Ø. Assels	30231244
Henrik Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	29207135
Emil Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	
Kasper Overgaard	Jasminvej 4, 7700 Thisted	
Morten Lynggaard Pedersen	Burhøjvej 9, Bjergby, 7950 Erslev	
Poul Poulsen	Bjørndrupvej 11, 7900 Nykøbing M.	97722864
Andreas Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	
Kathrine Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	
Maja Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	
Rasmus Thode Rask	Sejerøvænget 3, 6000 Kolding	26356941
Else Roesgaard	Hundborgvej 30, 7700 Thisted	21705100
Jens Roesgaard	Hundborgvej 30, 7700 Thisted	20283003
Kasper Thode Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	
Malthe Thode Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	
Lise Thode Schøitt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	35350031
Morten Schiøtt	Syvendehusvej 32, 2750 Ballerup	35350031
Dagmar Tange	Margrethevej 4, 7700 Thisted	24426290
Karoline Bruun Tange	Kjelstrupvej 11, 7700 Thisted	23307876
Lise Tange	Winthersmøllevej 21, 7700 Thisted	25140514
Lene Thorup	Kanstrupvej 16 b, 7700 Thisted	
Flemming Vangsgaard	Sundbyvej 75, 7950 Erslev	97746152
Gerda Vangsgaard	Sundbyvej 75, 7950 Erslev	97746152

*Vi støtter det lokale*



*Når du er kunde hos os,  
støtter du samtidig en lang række  
lokale foreninger og aktiviteter*

*[www.sparthy.dk](http://www.sparthy.dk)*