

Instruktion



til

Nordjysk Dag søndag den 21. oktober 2018

I Tvorup Syd Plantage.

Stævnet er et *** åbent stævne for alle klubber under DOF.

Parkering / stævneplads: Brandbælte ved Egebaksandevej.
Afmærkning på rute 539 Vorupørvej ved Faddersbøl
mellem Hundborg og Nr. Vorupør.
GPS kordinater: 56*57'29.1"N 8*27'45.9"E

Afstande: Parkering til stævneplads 200 m. til 500 m.
Stævneplads til start 300 m.

Første start: Kl. 10:00. Stævnepladsen er åben fra kl. 9.

Kort: Tvorup Syd. Nytegnet i 2017
Målestok 1:10000, 1:7500 Ækvidistance 2,5 m.

Terrænbeskrivelse: Klitplantage med vekslende gennemløbelighed. Stirigt
med en del grøfter. Kuperet i skovens østlige del.

Start: Første start kl. 10:00. Startlister er ophængt på
stævneplads, ved start og ses på www.nordvestok.dk

Startprocedure:

- Fremkald af løbere 4 min. før start.
- Backup kort og lejevrikker udleveres.
- Løse definitioner til alle baner (kræver definitionsholder), definitioner er også trykt på kortet.
- Kortet tages i startøjeblikket.
- Der er fri start på bane 9 og 10, løbere henvender sig ved startpersonalet for at få en starttid.
- Løbere på bane 9 og 10 kan få kortet 2 min. før start og kan få hjælp af startpersonalet. Det er desuden tilladt, at forældre eller andre hjælper. Løbere på bane 9 og 10 må skygges.

Åbne baner: De FRI baner kan købes som åbne baner fra kl. 9:30 - 10:30 ved beregnerteltet. Pris: startafgift + 15 kr.

Kontrolsystem: Der anvendes EMIT. Max tid: 2 ½ time.

Mesterskabsklasser og baner.

Bane		Banelængde	Poster	Klasser
Bane 1	Svær	10,4 km	23	H21
Bane 2	Svær	8,0 km	20	H17-20, H40, D21
Bane 3	Svær	6,0 km	15	H15-16, H50, D17-20, D40
Bane 4	Svær	5,0 km	14	H60, D15-16, D50, FRI 1
Bane 5	Svær	4,1 km	12	H70, D60
Bane 6	Svær	3,1 km	11	H80, D70
Bane 7	Mellemsvær	4,9 km	16	H13-14
Bane 8	Mellemsvær	4,1 km	15	D13-14, FRI 2
Bane 9	Let	2,7 km	11	H-12, D-12
Bane 10	Begynder	3,1 km	11	Beg. -14, Beg. 15

Bane 1, 2 og 3: Målestoks forhold 1:10.000. 2 væskeposter.

Bane 4 og 5: Målestoks forhold 1:7.500. 1 væskepost.

Bane 6, 7, 8, 9 og 10: Målestoks forhold 1:7.500 ingen væskepost.

Børnebane: Der er rød/hvid snitzlet børnebane på ca. 1,5 km. Gratis deltagelse. Medalje og små præmier til alle. Start mellem kl. 9:30 - **12:00** (ændret sluttidspunkt).

Børneparkering:	Der er ingen børneparkering.
Præmier:	Præmie til alle nordjyske mestre i seniorklasserne. Præmie til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i ungdomsklasserne. Præmie til alle i begynderklasserne. Nordjysk Mester skal stille op for klub fra NOU-området.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen med bl.a.: - rugbrød/boller med pålæg. - hjemmebagte kager. - chokolade, slik m.m. - kaffe og te. - øl og sodavand.
Førstehjælp:	Førstehjælpsudstyr forefindes i kiosken.
Bad:	Ingen badefaciliteter.
Resultater:	Ophænges på stævnepladsen og vil kunne ses via link på www.nordvestok.dk
Billeder:	Billeder taget på stævnedagen vil kunne ses via link på www.nordvestok.dk og stævnets Facebookside: Nordjysk Dag 2018

Stævneledelse.

Stævneleder:	Susanne Karlshøj, Nordvest OK. Mail: susanne.karlshoej@mail.dk mobil: 22157729
Stævnekontrollant:	Jane Thode Jensen, Nordvest OK Mail: janethode@jensen.mail.dk mobil: 29713986
Banelægger:	Bjarne Krogh, Nordvest OK. Mail: bkrogh@altiboxmail.dk
Banekontrollant:	Henrik Overgaard, Nordvest OK
Dommer:	Per Korsbæk, St. Binderup OK
Korttegnere:	<u>Rekognoscering:</u> Arne Pedersen, Mariagerfjord. Erik Flarup, Skive AMOK <u>Rentegning:</u> Erik Flarup, Skive AMOK. <u>Rettelser:</u> Henning Olesen og Steffen Alm, Nordvest OK