

## Regler for klubmesterskabsløb i Nordvest OK - gældende fra 02.06.2017

Til klubmesterskabsløb laves følgende baner:

Bane	Længde	Klasser	Bemærkninger
1	ca. 8 km svær	H19A	Efter ønske kan TRU tillade, at der sker nedrykning til H19B
2	ca. 6 km svær	D19A H16-18 H40	Efter ønske kan TRU tillade, at der sker nedrykning til D19B
3	ca. 5 km svær	D16-18 D40 H50	
4A	ca. 4 km svær	D50 D60 H60	
4B	ca. 3 km svær	D70 H70	
5	ca. 4 km mellemsvær	D13-15 H13-15 D19B H19B	Vinderne rykker op i enten D/H19A, D/H40/50/60/70 (afhængig af alder). Ved en evt. nedrykning løbes der udenfor konkurrence
6	ca. 3 km let	D12 H12	Let bane - der også er velegnet til begyndere

Klubmesterskabet afvikles over 6 løb, hvoraf de 4 bedste for den enkelte løber er tællende. Man skal have deltaget i mindst 4 løb for at blive klubmester. I ungdomsklasserne (op til og med D/H16-18) udnævnes der klubmestre uanset antal deltagere. I alle øvrige klasser udnævnes der klubmestre i klasser med flere end 1 deltager. Eventuel tvivl om startret og klasser afgøres af Træningsudvalget.

Pointberegning er følgende:

- Vinderen i klassen får 100 point.
- De øvrige i klassen får 1 point mindre pr. minut, de er efter vinderen.
- Der regnes kun i hele minutter.
- Banelæggerne får 95 point.
- I tilfælde af pointlighed er antal vundne løb afgørende.
- Er der stadigvæk lighed, har den vundet, som har flest sejre i indbyrdes dyst i løb, hvor begge har deltaget.
- Hvis vinderen stadig ikke er fundet, gælder flest antal deltagelser i klubmesterskabsløb.

Tvivilsspørgsmål afgøres af Træningsudvalget evt. i samråd med bestyrelsen.

Max. tid i forbindelse med klubmesterskabsløb er 2,5 timer.